

ABSTRACT

Nadia Putri Erwanda, 2024, The Effect of Bully on the Mental Health of Grade XI Students of SMA Negeri Padang for the 2024/2025 Academic Year, Bachelor of Education in Counseling Guidance, Faculty of Teacher Training, Universitas Putra Indonesia "YPTK" Padang.

This study aims to find out how much bullying affects the mental health of grade XI students at SMAN 15 Padang for the 2024/2025 school year. The type of research used in this study is quantitative. The research population is 340 grade XI students registered in the 2024/2025 school year, with a sample of 22 students taken using non-random purposive sampling. The instrument used for data collection in this study is a questionnaire compiled according to the Likert model. Based on the results of a simple regression that the significance value is $0.001 < 0.005$, it can be concluded that behavior has an influence on mental health. Data analysis using statistical programs on the SPSS 29 computer. Based on the data analysis carried out, the value of r is 0.808 while the r of the table is 0.422. Because the r calculation is greater than the r table ($0.808 > 0.422$), it means that there is a significant difference between bullying and the mental health of grade XI students of SMA Negeri 15 Padang. So it can be concluded that when bullying behavior can be overcome in the school environment, students' mental health tends to increase.

Keywords: Influence, Bullyng, Mental Health

ABSTRAK

Nadia Putri Erwanda, 2024, Pengaruh *Bullying* Terhadap Kesehatan Mental Siswa Kelas XI SMA Negeri Padang Tahun Ajaran 2024/2025, Sarjana Pendidikan Bimbingan Konseling, Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Putra Indonesia “YPTK” Padang.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh *bullying* terhadap kesehatan mental siswa kelas XI di SMAN 15 Padang tahun ajaran 2024/2025. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif. Populasi Penelitian berjumlah 340 siswa kelas XI yang terdaftar pada tahun ajaran 2024/2025, dengan jumlah sampel 22 siswa yang diambil dengan menggunakan *porpositive sampling non random*. Instrumen yang digunakan untuk pengumpulan data dalam penelitian ini adalah kuesioner yang disusun menurut model Likert. Berdasarkan hasil dari regresi sederhana bahwa nilai signifikansi adalah $0,001 < 0,005$, sehingga dapat disimpulkan bahwa perilaku memberi pengaruh terhadap kesehatan mental. Analisis data dengan menggunakan program statistik pada computer SPSS 29. Berdasarkan analisis data yang dilakukan diperoleh nilai r hitung 0,808 sedangkan r tabel 0,422. Karena r hitung lebih besar dari r tabel ($0,808 > 0,422$) bermakna terdapat yang signifikan antara *bullying* terhadap kesehatan mental siswa kelas XI SMA Negeri 15 Padang. Maka dapat disimpulkan ketika perilaku *bullying* dapat diatasi dilingkungan sekolah, maka kesehatan mental siswa cenderung akan meningkat.

Kata kunci : Pengaruh, *Bullying*, Kesehatan Mental