

ABSTRAK

Social anxiety disorder adalah jenis gangguan kecemasan yang ditandai dengan ketakutan yang intens, atau kecemasan terhadap situasi sosial ataupun tampil di depan publik. Gejala *social anxiety disorder* masih kurang disadari karena dianggap normal atau wajar, serta dianggap hanya bersikap pemalu. Sebagian masyarakat juga merasa tidak perlu berkonsultasi dengan psikolog apabila memiliki gejala seperti itu, hal ini merupakan salah satu hambatan bagi penderita untuk mencari pertolongan. Edukasi mengenai SAD sangat penting untuk meningkatkan kesadaran dan pemahaman masyarakat tentang kondisi ini, serta untuk membantu individu yang mengalami gangguan ini agar dapat mengelola dan mengatasinya dengan lebih baik. Penancangan ini bertujuan untuk merancang media edukasi mengenai *social anxiety disorder* dalam bentuk motion graphic yang informatif dan menarik. Motion graphic ini diharapkan dapat menyampaikan informasi secara efektif kepada target audiens, yang meliputi anak-anak sampai remaja. Hasil dari perancangan ini diharapkan dapat menjadi media edukasi yang dapat diakses secara luas, baik melalui platform digital maupun media sosial, sehingga dapat membantu meningkatkan kesadaran dan pemahaman tentang *social anxiety disorder* di kalangan masyarakat.

Kata Kunci: *Social Anxiety Disorder, motion graphic.*

ABSTRACT

Social anxiety disorder is a type of anxiety disorder characterized by intense fear, or anxiety about social situations or appearing in public. Symptoms of social anxiety disorder are still not widely recognized because they are considered normal or natural, and are thought to be just pretending to be shy. Most people also feel that there is no need to consult a psychologist if they have symptoms like that, this is one of the difficulties for sufferers in seeking help. Education about SAD is very important to increase public awareness and understanding of this condition, as well as to help individuals who experience this disorder to better manage and overcome it. This design aims to design educational media about social anxiety disorders in the form of informative and interesting motion graphics. It is hoped that this motion graphic can convey information effectively to the target audience, which includes children and teenagers. It is hoped that the results of this design can become educational media that can be widely accessed, both through digital platforms and social media, so that it can help increase awareness and understanding of social anxiety disorders among the public.

Keywords: Anxiety, Motion graphic.