

ABSTRAK

KEBERMAKNAAN HIDUP PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana kebermaknaan hidup pada ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan pendekatan kualitatif dalam bentuk deskriptif. Subjek pada penelitian ini yaitu ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus. Teknik yang digunakan untuk mengumpulkan data adalah wawancara dan observasi, setelah itu dilakukan pengkodean pada hasil wawancara dan observasi berbentuk transkrip (verbatim). Kemudian data tersebut dianalisis dengan menggunakan analisis tematik (*thematic analysis*) dan diinterpretasikan berdasarkan teori yang berhubungan dengan variabel penelitian.

Hasil penelitian terhadap kedua subjek menunjukkan bahwa, subjek 1 memiliki kebermaknaan hidup yang bermakna pada beberapa aspek yaitu pemahaman diri, makna hidup, perubahan sikap, keikatan diri dan kegiatan terarah, namun pada aspek dukungan sosial subjek kurang memiliki dukungan dari pasangan dan anak-anak subjek, sehingga subjek 1 belum memiliki kebermaknaan hidup yang bermakna pada aspek dukungan sosial. Pada subjek 2, subjek memiliki kebermaknaan hidup yang bermakna pada semua aspek tersebut. Hal ini dapat dilihat dari adanya pemahaman diri yang baik pada subjek serta kemampuannya dalam mengambil sikap yang tepat dalam segala peristiwa termasuk yang baik dan tragis, adanya nilai-nilai yang penting dan berarti dalam hidup, kemampuan untuk lebih tepat dalam menghadapi masalah dan kondisi hidup, adanya komitmen yang kuat dalam diri subjek terhadap tujuan pada pencapaian makna hidup yang lebih mendalam, kemampuan dalam memanfaatkan keterampilan, potensi dan relasi yang dimiliki serta adanya dukungan sosial yang hadir dalam perjalanan kehidupan subjek sebagai ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus.

Kata kunci: Kebermaknaan Hidup, Ibu, Anak Berkebutuhan Khusus

ABSTRACT

MEANINGFULNESS OF LIFE IN MOTHER'S WHO HAVE THE CHILD WITH SPECIAL NEEDED

This research aims to find out how meaningful life is for mothers who have children with special needs. In this research, researchers used a qualitative approach in descriptive form. The subjects in this research were mothers who had children with special needs. The technique used to collect data was observation interviews, after which coding was carried out on the results of the interviews and observations in the form of transcripts (verbatim). Then the data is analyzed using thematic analysis and interpreted based on theories related to the research variables.

The results of research on both subjects show that, subject 1 has a meaningful life in several aspects, namely self-understanding, meaning of life, changing attitudes, self-attachment and directed activities, but in the aspect of social support the subject lacks support from the subject's partner and children. , so that subject 1 does not yet have a meaningful life in the aspect of social support. In subject 2, the subject has a meaningful life in all these aspects. This can be seen from a good self-understanding of the subject as well as the ability to take the right attitude in all events including good and tragic, the existence of important and meaningful values in life, the ability to be more precise in dealing with problems and life conditions, there is a strong commitment within the subject towards the goal of achieving a deeper meaning in life, the ability to utilize the skills, potential and relationships they have and the social support that is present in the subject's life journey as a mother of a child with special needs.

Keywords: Meaning of Life, Mother, Children with Special Needs