

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, A., & Sumaryanti, I. U. (2020). Pengaruh *Self-esteem* terhadap *Fear of Missing Out* pada Emerging Adulthood Pengguna Instagram. *Psychologi Science*. 2018, 252–260.
- Anggaraini, S. (2019). *Hubungan Regulasi Diri Dengan Intensitas Penggunaan Media Sosial Peserta Didik Kelas X Di Ma Al-Hikmah Bandar Lampung Tahun Ajaran 2018/2019* Skripsi. Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung 1440.
- Aurelya, Clarissa Helga. (2021) *Pengaruh Intensitas Penggunaan media Sosial Terhadap Munculnya Sindrom Fear Of Missing Out (FOMO)*. Skripsi. Universitas Atma Jaya Yogyakarta.
- Azwar, Saifudin. (2017). *Metode Penelitian Psikologi*. Edisi II. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, Saifudin. (2017). *Penyusunan Skala Psikologi*. Edisi II. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, Saifudin. 2016. *Reliabilitas dan Validitas*. Edisi IV. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Fajri, R. (2021). *Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Fear Of Missing Out (FoMO) Pada Siswa Adabiah 1 Padang*. Skripsi. Universitas Putra Indonesia “YPTK” Padang.
- Faridah, N. (2021). *Hubungan Regulasi Diri Dengan Fear Of Missing Out Pengguna Instagram Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Unissula* (Issue 30701700085). Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Farida, Hasna. Warni, W. E., Arya, L. (2021). *Self Esteem Dan Kepuasan Hidup Dengan Fear Of Missing Out (FoMO) Pada Remaja*. *Jurnal Psikologi Poseidon*, Vol 4, No 1.
- Febriani, M., & Ansyah, E. H. (2023). *The Relationship Between Self Regulation And Self Esteem With Fear of Missing Out (FoMO) in Emerging Adulthood of Social Media Users [Hubungan Self Regulation Dan Self Esteem Dengan Fear of Missing Out (FoMO) Pada Emerging Adulthood Pengguna Media So. 1–6.*
- Ghufron, M. N., & Risnawita, R. (2010). *Teori-Teori Psikologi*. Ar-Ruzz Media.
- Mario, C., & Sinambela, L. (2023). *Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Fear Of Missing Out Media Sosial Pada Pengguna Instagram Generasi Z Di Kota Medan* Skripsi Oleh : Fakultas Psikologi Universitas Medan.

- Mutiarachmah, D., Maryatmi, A. S., Pusat, J., & Being, P. W. (2019). Hubungan Antara Regulasi Diri Dan Psychological Well-Being Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Jurusan Kesejahteraan Sosial Uin Syarif Hidayatullah Jakarta. *Jurnal IKRA-ITH Humaniora*, 3(3), 163–177.
- Nurasri, C. D. (2018). *Perencanaan Orientasi Masa Depan Bidang Pendidikan Pada Siswa SMAN “ X ”*. Skripsi : Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung.
- Pratiwi, I. W. (2019). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Self Regulation Remaja dalam Bersosialisasi*. *JP3SDM*. 8(1), 1–11.
- Priyatno. 2013. *Mandiri Belajar Analisis Data dengan SPSS*. Yogyakarta: Mediakom.
- Przybylski, A. K., Murayama, K., Dehaan, C. R., & Gladwell, V. (2013). *Motivational , emotional , and behavioral correlates of fear of missing out*. 29, 1841–1848.
- Rahmawati, S. (n.d.). *Fenomena Pengguna Aplikasi Tik Tok Dikalangan Mahasiswa Aniversitas Pasundan Bandung*. Skripsi : Universitas Pasundan.
- Rasyal, R., Sahib, M. S., Manaf, M. A. A., Ridfah, A., & Ismail, I. (2023). *Mencegah Fenomena Fear Of Missing Out Pada Remaja*. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*.
- Rizki, F. (2021). *Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Fear Of Missing Out (FoMO) Pada Siswa Adabiah 1 Padang*. Universitas Putra Indonesia “YPTK” Padang.
- Sianipar, N. A., & Kaloeti, D. V. S. (2019). *Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Fear Of Missing Out (Fomo) Pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro*. 8, 136–143.
- Sinambela, C. M. L. (2023). *Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Fear Of Missing Out Media Sosial Pada Pengguna Instagram Generasi Z Di Kota Medan*. Universitas Medan Area.
- Sintiawan, N., Setiyowati, A. J., & Zen, E. F. (2021). *Hubungan antara Self Esteem dan Self Regulation dengan Fear of Missing Out (FOMO) Siswa SMA*. 1(9), 738–745. <https://doi.org/10.17977/um065v1i92021p738-745>
- Siregar, N. inayah. (2021). *Pengaruh Aktualisasi Diri , Fear Of Missing Out (Fomo), Dan Regulasi Diri Terhadap Intensitas Penggunaan Media Sosial Tiktok Pada Remaja*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel

Surabaya.

Song, X., Zhang, X., & Zhao, Y. (2017). Fear of Missing Out (FoMO) in Mobile Social Media Environment: Conceptual Development and Measurement Scale. *iConference*.

Subagja, N. P. (2022). *Hubungan Antara Fear Of Missing Out Dengan Kecanduan Media Sosial (Tiktok) Pada Mahasiswa Pengguna Tiktok Di Universitas Muhammadiyah Purwokerto*. Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif R&D*. Bandung: Alfabeta

Sugiyono. 2017. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta

Sujarwo, S., & Rosada, M. (2023). *Hubungan Kontrol Diri dengan Fear of Missing Out pada Pengguna Media Sosial*. 10, 178–189.

Surya, D., & Aulina, D. (2020). Pengaturan diri sebagai prediktor Takut Ketinggalan di masa dewasa awal. *Inspira* 1(1), 1–5.

Utami, P. D., & Aviani, Y. I. (2021). *Hubungan Antara Regulasi Diri dengan Fear of Missing Out (Fomo) pada Remaja Pengguna Instagram*. 5, 177–185.

Utari, R. (2021). *Self Regulation pada Remaja dalam Perspektif Islam (cara pandang dalam perspektif Psikologi dan problematikanya)*. *Jurnal Studi Islam*, 1(1), 43–51.

Yusra, A. maulany. (2021). *Hubungan Regulasi Diri Dengan Fear of Missing Out (FoMO) Pada Mahasiswa Tahun Terakhir Di Universitas Islam Riau*. Universitas Islam Riau.