

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECENDERUNGAN *SELF-HARM* PADA SISWA MAN 3 KOTA PADANG

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kecenderungan *Self-Harm* pada Siswa MAN 3 Kota Padang. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah Dukungan Sosial dan variabel terikatnya adalah *Self-Harm*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala Dukungan Sosial dan skala *Self-Harm* menggunakan metode yang dikembangkan oleh Isaac dan Michael adalah cara untuk menentukan jumlah sampel yang memenuhi syarat berikut: diketahui jumlah populasinya; pada taraf kesalahan (*significance level*) 1%, 5% dan 10% dan cara ini khusus digunakan untuk sampel yang berdistribusi normal. Oleh karena itu, siswa MAN 3 Kota Padang yang digunakan sebagai sampel penelitian adalah 211 orang dengan taraf signifikan 10%. Uji validitas dan reabilitas dalam penelitian ini menggunakan teknik *Cronbach Alpha*. Hasil koefisien validitas pada skala Dukungan Sosial dengan nilai *corrected item-total correlation* berkisar antara 0,342 sampai dengan 0,696 sedangkan koefisien reabilitasnya sebesar 0,937. Hasil koefisien validitas pada skala *self-harm* dengan nilai *corrected item-total correlation* berkisar antara 0,349 sampai dengan 0,790 sedangkan koefisien reabilitasnya sebesar 0,936. Berdasarkan analisis data nilai korelasi -0,507 dengan tingkat signifikansi 0,000 diperoleh, yang berarti hipotesis diterima. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan dan negatif antara Dukungan Sosial dengan Kecenderungan *Self-Harm* pada Siswa MAN 3 Kota Padang. Kontribusi efektif dari variabel Dukungan Sosial pada variabel *self-harm* adalah sebesar 26%.

**Kata kunci:** dukungan sosial, kecenderungan *self-harm*, siswa.

## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND SELF-HARM TENDENCIES AMONG STUDENTS OF MAN 3 CITY OF PADANG**

This study aims to determine the relationship between Social Support and Self-Harm tendencies among students of MAN 3 City of Padang. The independent variable in this research is Social Support, and the dependent variable is Self-Harm. The measurement tools used in this study are the Social Support scale and the Self-Harm scale, using the method developed by Isaac and Michael to determine the sample size that meets the following criteria: known population size; at significance levels of 1%, 5%, and 10%. This method is specifically used for samples that are normally distributed. Therefore, 211 students of MAN 3 City of Padang were used as the research sample with a significance level of 10%. The validity and reliability test in this study used the Cronbach Alpha technique. The validity coefficient results on the Social Support scale with corrected item-total correlation values ranging from 0.342 to 0.696, while the reliability coefficient is 0.937. The validity coefficient results on the Self-Harm scale with corrected item-total correlation values ranging from 0.349 to 0.790, while the reliability coefficient is 0.936. Based on the data analysis, a correlation value of -0.507 with a significance level of 0.000 was obtained, indicating that the hypothesis is accepted. This indicates that there is a significant and negative relationship between Social Support and Self-Harm tendencies among students of MAN 3 City of Padang. The effective contribution of the Social Support variable to the Self-Harm variable is 26%.

**Keyword: social support, self-harm tendencies, students**