

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA *WORK LIFE BALANCE* DAN *BURNOUT* DENGAN KEPUASAN KERJA PADA PEGAWAI GENERASI MILENIAL DI DINAS TENAGA KERJA DAN TRANSMIGRASI PROVINSI SUMATERA BARAT

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *work life balance* dan *burnout* dengan kepuasan kerja pada pegawai generasi milenial di Dinas Tenaga Kerja dan Transmigrasi Provinsi Sumatera Barat. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *work life balance*, skala *burnout* dan skala kepuasan kerja. Teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling* yaitu teknik penentuan sampel dengan pertimbangan tertentu. Sehingga jumlah sampel pada penelitian ini yaitu sebanyak 52 orang pegawai generasi milenial. Uji validitas dan reliabilitas dalam penelitian ini menggunakan teknik Cronbach Alpha. Hasil uji coba menunjukkan koefisien validitas pada *work life balance* bergerak dari 0,393 sampai 0,707, sedangkan koefisien reliabilitasnya sebesar 0,861. Koefisien validitas pada *burnout* bergerak dari 0,318 sampai 0,787, sedangkan koefisien reliabilitasnya sebesar 0,932 dan untuk koefisien validitas pada kepuasan kerja bergerak dari 0,336 sampai 0,780, sedangkan koefisien reliabilitasnya sebesar 0,934. Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai korelasi berganda sebesar 0,835 dengan taraf signifikansi 0,000 yang berarti hipotesis diterima. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *work life balance* dan *burnout* dengan kepuasan kerja pada pegawai generasi milenial di Dinas Tenaga Kerja dan Transmigrasi Provinsi Sumatera Barat dengan arah positif. Adapun besar sumbangan efektif dari variabel *work life balance* dan *burnout* dengan kepuasan kerja pada pegawai generasi milenial di Dinas Tenaga Kerja dan Transmigrasi Provinsi Sumatera Barat sebesar 69,72% dan 30,28% lagi dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata Kunci : *work life balance, burnout, kepuasan kerja, pegawai, generasi milenial*

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN WORK LIFE BALANCE AND BURNOUT AND JOB SATISFACTION AMONG MILLENNIAL GENERATION EMPLOYEES IN THE MANPOWER AND TRANSMIGRATION DEPARTEMENT OF WEST SUMATRA PROVINCE

The purpose of this study was to determine the relationship between work life balance and burnout and job satisfaction among millennial generation employees at the In The Manpower And Transmigration Departement Of West Sumatra Province. The measuring tool used in this study is a scale work life balance, scale burnout and job satisfaction scale. The sampling technique is purposive sampling, namely a technique for determining samples with certain considerations. So the number of samples in this study were 52 milenial generation employees. Validity and reliability testing in this research used the Cronbach Alpha technique. The test results show that the validity coefficient on work life balance moves from 0.393 to 0.707, while the reliability coefficient is 0.861, the validity coefficient on burnout moves from 0.318 to 0.787, while the reliability coefficient is 0.932 and the validity coefficient on job satisfaction moves from 0.336 to 0.780, while the reliability coefficient is 0.934. Based on data analysis, a multiple correlation value was obtained of 0.835 with a significance level of 0.000, which means the hypothesis is accepted. This shows that there is a significant relationship between work life balance and burnout and job satisfaction among millennial generation employees at the West Sumatra Province Manpower and Transmigration Service. With a large effective contribution from the work life balance and burnout variables to job satisfaction among millennial generation employees at the In The Manpower And Transmigration Departement Of West Sumatra Province is 69.72% and another 30.28% is influenced by other factors.

Keywords : *work life balance, burnout, job satisfaction, employee, generation of milenial*