

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustian, I., Saputra, H. E., & Imanda, A. (2019). Pengaruh sistem informasi manajemen terhadap peningkatan kualitas pelayanan di PT. Jasaraharja Putra Cabang Bengkulu. *Jurnal Professional FIS UNIVED*, 6(1), 42-60.
- Ajjah, J. H., & Selvi, E. (2021). Pengaruh kompetensi dan komunikasi terhadap kinerja perangkat desa. *Jurnal Manajemen*, 13(2), 232-236.  
<https://journal.feb.unmul.ac.id/index.php/>
- Alifa, A. N., & Rizal, G. L. (2020). Hubungan social comparison dan body dissatisfaction pada wanita yang memiliki kelebihan berat badan (Overweight). *Jurnal Proyeksi*, 15(2), 110-119.
- Amalia, R. R. (2018). Social comparison dan body dissatisfaction pada mahasiswa Universitas X di Yogyakarta. *Skripsi*, Universitas Islam Indonesia, Yogyakarta.
- Ananta, A., & Suhadianto. (2022). Body dissatisfaction pada wanita masa emerging adulthood: bagaimana peranan social comparison dan perfeksionisme. *Psikostudia: Jurnal Psikologi*, 11(4), 532-541.  
DOI: <http://dx.doi.org/10.30872/psikostudia.v11i4>
- Anggrainy, N. E. (2022). Body dissatisfaction pada wanita pengguna media sosial instagram body dissatisfaction in instagram social media using women. *SPECTRUM: Journal of Gender and Children Studies*, 2(2), 95-104. ISSN 2963-4059 (online).  
DOI: <http://journal.iain-manado.ac.id/index.php/Spectrum>
- Anjela, V. E., & Ambarwati, K. D. (2022). Kualitas hidup dan perbandingan sosial wanita dewasa awal yang mengalami body dissatisfaction. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 13(2), 56-67.  
DOI: <http://doi.org/10.29080/jpp.v13i2.768>
- Appleford, K. (2016). 'This big bum thing has taken over the world': considering black women's changing views on body image and the role of celebrity. *CSFB*, 7(2), 193-214. Intellect Limited.
- Apriliani, N. M. R. R., & Soetjningsih, C. H. (2023). Physical appearance comparison and body dissatisfaction in women users of tiktok and instagram. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 11(4), 470-476.  
DOI: <http://dx.doi.org/10.30872/>
- Ariani, D. N. (2022). Hubungan *social comparison* dengan *body dissatisfaction* dalam penggunaan media sosial *instagram* pada mahasiswa di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. *Skripsi*, Universitas Medan Area,

Medan.

Azizah, U., & Laksmiwati, H. (2023). Hubungan antara komparasi sosial dengan citra tubuh pada perempuan dewasa awal [the relationship between social comparison and body image in early adult women]. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(02), 971-985

Azwar, S. (2015). *Metode Penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Belajar

Bakri, R., Hamid, H., & Hamid, A. N. (2021). Hubungan harga diri dengan *body dissatisfaction* pada mahasiswi di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 1(1), 92-104.

Cash, T. F., & Pruzinsky, T. (2002). *Body image : A handbook of theory, research, and clinical practice*. the guildford press.

Dewi, Y., & Ningsih, Y. T. (2023). Hubungan perbandingan sosial dengan kepuasan hidup pengguna media sosial *instagram*. *Jurnal Riset Psikologi*, 6(1), 13-24.

Djollong, A. F. (2014). Tehnik pelaksanaan penelitian kuantitatif (technique of quantitative research). *Jurnal ISTIQRA'* 86, Volume II(1), September.

Festinger, L. (1954). *A Theory of Social comparison Processes*. Human Relations.

Garcia, S. M., Tor, A., & Schiff, T. M. (2013). The psychology of Ccompetition: A social comparison perspective. *perspectives on psychological science*, 8(6), 634–650.

<https://doi.org/10.1177/1745691613504114>

Grogan, S. (2017). *Body Image : Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women and Children (Third Edit)*. Routledge

Grogan, S. (2021). *Body image: Understanding body dissatisfaction in men, women, and children (4th Edition)*.  
DOI: 10.4324/9781003100041.

Gusti Ayu Komang Tri Eka Wahyuni, & Ni Made Ari Wilani. (2019). Hubungan antara komparasi sosial dengan citra tubuh pada remaja laki-laki di Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 6(1), 945-954.

Herachwati, N., Sulistiawan, J., & Gonzales Belando Nguru, M. (2015). Pengaruh social comparison pada work attitude: peran pemoderasian competitive work group. *Jurnal Siasat Bisnis*, 19(2), 146-160

- Hulukati, W., & Djibran, M. R. (2018). Analisis tugas perkembangan mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal Bikotetik*, 02(01), 73-80.
- Hati, C. I. P., & Soetjningsih, C. H. (2022). Hubungan self-compassion dengan body dissatisfaction pada dewasa awal pengguna instagram. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi)*, 13(2), 99-114.  
DOI:10.24036/rapun.v13i2.117756
- Humaira, M. P., & Aviani, Y. I. (2023). Pengaruh social comparison terhadap body dissatisfaction pada perempuan emerging adulthood Pengguna Media Sosial di Sumatera Barat. *Jurnal Riset Psikologi*, 6(2), 105-112.
- Kartikasari, N. Y. (2013). Body dissatisfaction terhadap psychological well-Being pada karyawan. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 01(02), 304-322.
- Khoiriyah, A. L., & Rosdiana, A. M. (2019). Hubungan ketidakpuasan tubuh dengan penerimaan diri pada perempuan usia dewasa awal (18 – 25 Tahun) di Kota Malang. *Egalita: Jurnal Kesetaraan dan Keadilan Gender*, 14(2), 42-53.
- Kurnia, Y. C., & Lestari, S. (2020). Body dissatisfaction dan keterkaitannya dengan subjective well-being pada perempuan masa emerging adulthood. *Jurnal Mediapsi*, 6(2), 86-93.
- Lin, Linda; Soby, Meghann E. (2016). Appearance comparisons styles and eating disordered symptoms in women. *Eating behaviors*.  
doi:10.1016/j.eatbeh.2016.06.006
- Nayenggita, S. K., & Adishesa, M. S. (2021). Social comparison as mediator: does instagram intensity predict self-esteem? *journal of educational, health and community psychology*, 10(1), 104-117. E-ISSN 2460-8467. *Jurnal Humaniora and Social Sciences (JEHSS)*, 2(1), 1-11.  
DOI:10.34007/jehss.v2i1.46
- Prameswari, R. T. (2020). Pengaruh perbandingan sosial terhadap ketidakpuasan tubuh pada remaja akhir perempuan (studi tentang physical appearance). *Jurnal Cognicia*, 8(1), 90-101.  
<http://ejournal.umm.ac.id/index.php/cognicia>
- Pratiwi, M. V., & Sawitri, D. R. (2020). Hubungan antara ketidakpuasan pada tubuh dengan harga diri pada wanita dewasa awal anggota pusat kebugaran moethya. *Jurnal Empati*, 9(4), 306-312.
- Priyatno, D. (2018). SPSS panduan mudah olah data bagi mahasiswa dan umum. Yogyakarta: ANDI (Anggota IKAPI).

- Puspitasari, A. I., & Ambarini, T. K. (2017). Hubungan social comparison dan body dissatisfaction pada remaja perempuan. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 6, 59-66.  
<http://url.unair.ac.id/3cb97dc0>
- Putra, H. N., Dwi Putra, A. I., & Diny, A. (2019). Body dissatisfaction ditinjau dari social comparison pada siswi sekolah menengah atas. *Journal of Education*.
- Rahmadiyah, A., & Munthe, R. A. (2020). Social comparison dengan ketidakpuasan bentuk tubuh pada remaja perempuan. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 1(1), 11-19.
- Rosen, J. C., Reiter, J., & Orosan, P. (1995). Cognitive-behavioral body image therapy for body dysmorphic disorder. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 63(2), 263-269.  
DOI:10.1037/0022-006X.63.2.263
- Sanaky, M. M., Saleh, L. M., & Titaley, H. D. (2021). Analisis faktor-faktor penyebab keterlambatan pada proyek pembangunan gedung asrama MAN 1 Tulehu Maluku Tengah. *Jurnal Simetrik*, 11(1), 432-439.
- Sari, D. I., Karsadi, & Pambudhi, Y. A. (2023). Social comparison dan body dissatisfaction remaja perempuan. *Jurnal Sublimapsi*, 4(1), 40-48.
- Sari, I. A. W. P., & Sukmayanti Suarya, L. M. K. (2018). Hubungan antara Social comparison dan harga diri terhadap citra tubuh pada remaja perempuan. *Jurnal Psikologi Udayana*, 5(2), 265-277.
- Safarina, R., & Rahayu, M. S. (Tahun Terbit). Hubungan antara *body dissatisfaction* dengan perilaku diet tidak sehat remaja putri yang menjadi member Herbalife di Bandung. *Jurnal Prosiding Psikologi*, ISSN: 2460-6448, 535-542.
- Schaefer, L. M., & Thompson, J. K. (2014). The development and validation of the physical appearance comparison scale-revised (PACS-R). *Journal Eating Behaviors*, 15, 209-217.  
<https://doi.org/10.1016/j.eatbeh.2014.04.007>
- Septianningsih, R., & Sakti, P. (2021). Pengaruh social comparison terhadap body image pada wanita di Harmony Fitness Center Sumbawa Besar. *Jurnal Psimawa*, 4(1), 26-33. <http://jurnal.uts.ac.id/index.php/PSIMAWA>
- Siregar, E. Y., Nababan, E. M., Ginting, E. R., Nainggolan, B. A., Ritonga, D. L., & Nababan, D. (2022). Perlunya pembinaan terhadap dewasa awal

dalam menghadapi tugas perkembangannya. *Jurnal Pendidikan Agama Katekese dan Pastoral (Lumen)*, 1(1), 16-22

- Shahyad, S. (2015). Prediction of body image dissatisfaction from self-esteem, thin-ideal internalization, and appearance-related social comparison. *International Journal of Travel Medicine and Global Health*, 3(2), 65-69.
- Sugiyono, P. D. (2018). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R & D (25 ed.). Bandung: ALFABETA.
- Sunartio, L., Sukamto, M. E., & Dianovinina, K. (2012). Social comparison dan body dissatisfaction pada wanita dewasa awal. *Jurnal Humanitas*, IX(2), 158-168.
- The, K., & Novianty, A. (2022). Hubungan antara pembicaraan tubuh dengan ketidakpuasan bentuk tubuh pada remaja pengguna media sosial [the relationship between body talk and body dissatisfaction in adolescent social media users]. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 13(3), 307-325.
- Wijaya, R. B. A., & Muslim, A. (2021). Konsep diri pada masa dewasa awal yang mengalami *Maladaptive Daydreaming*. *Jurnal Al-Qalb*, 12(2), 179-192.
- Wulandari, D., & Budiani, M. S. (2020). Hubungan antara *social comparison* dengan materialisme pada pelajar SMK X di Kota Kediri. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 07(04), 121-133.
- Yuanita, H., & Sukamto, M. E. (2013). Fenomena body dissatisfaction pada perempuan anggota fitness centre. *Jurnal Psikologi Teori & Terapan*, 4(1), 12-23.