

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA *LONELINESS* DENGAN *FEAR OF MISSING OUT* PADA REMAJA PENGGUNA INSTAGRAM DI SMAN 3 PADANG PANJANG

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *loneliness* dengan *fear of missing out* pada remaja pengguna instagram di SMAN 3 Padang Panjang. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah *loneliness* sedangkan variabel terikat adalah *fear of missing out*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *loneliness* dan skala *fear of missing out*. Skala *loneliness* dalam penelitian ini peneliti susun berdasarkan dimensi yang dikemukakan oleh Weiss (dalam Margalit, 1994). Sedangkan skala *fear of missing out* dalam penelitian ini peneliti susun berdasarkan aspek yang dikemukakan oleh Przyblyski, dkk (2013). Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *simple random sampling*. Sampel dalam penelitian ini berdasarkan tabel Issac dan Michael dengan taraf kesalahan 10%. Sehingga sampel dalam penelitian ini berjumlah 144 orang siswa kelas IX di SMAN 3 Padang Panjang. Uji validitas dan reliabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Hasil koefisien validitas pada skala *loneliness* bergerak dari $r_{ix} = 0,435$ sampai dengan $r_{ix} = 0,854$ dengan nilai koefisien reliabilitas $\alpha = 0,969$ sedangkan hasil koefisien validitas pada skala *fear of missing out* bergerak dari $r_{ix} = 0,325$ sampai dengan $r_{ix} = 0,777$ dengan nilai koefisien reliabilitas $\alpha = 0,957$. Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai korelasi sebesar 0,673 dengan taraf signifikansi 0,000 yang berarti hipotesis diterima. Sumbangan efektif (*R square*) dari variabel *loneliness* terhadap variabel *fear of missing out* adalah sebesar 45%. Hasil dari penelitian ini berarti menunjukkan bahwa ada hubungan yang kuat dan signifikan antara *loneliness* dengan *fear of missing out* pada remaja pengguna instagram di SMAN 3 Padang Panjang.

Kata kunci: *loneliness*, *fear of missing out*, remaja, instagram, korelasi.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN LONELINESS AND FEAR OF MISSING OUT IN TEENAGER INSTAGRAM USERS AT SMAN 3 PADANG PANJANG

This research aims to determine the relationship between loneliness and fear of missing out among teenage Instagram users at SMAN 3 Padang Panjang. The independent variable in this research is loneliness while the dependent variable is fear of missing out. The measuring instruments used in this research are the loneliness scale and the fear of missing out scale. The loneliness scale in this study was compiled by researchers based on the dimensions proposed by Weiss (in Margalit, 1994). Meanwhile, the researcher compiled the fear of missing out scale in this study based on the aspects proposed by Przyblyski, et al (2013). The sampling technique in this research used a simple random sampling technique. The sample in this study is based on Issac and Michael's table with an error rate of 10%. So the sample in this study was 144 class IX students at SMAN 3 Padang Panjang. Validity and reliability testing in this research used the Cronbach's Alpha technique. The validity coefficient results on the loneliness scale move from $r_{ix} = 0.435$ to $r_{ix} = 0.854$ with a reliability coefficient value of $\alpha = 0.969$, while the validity coefficient results on the fear of missing out scale move from $r_{ix} = 0.325$ to $r_{ix} = 0.777$ with a reliability coefficient value of $\alpha = 0.957$. Based on data analysis, a correlation value of 0.673 was obtained with a significance level of 0.000, which means the hypothesis was accepted. The effective contribution (R square) of the loneliness variable to the fear of missing out variable is 45%. The results of this research indicate that there is a strong and significant relationship between loneliness and fear of missing out among teenage Instagram users at SMAN 3 Padang Panjang.

Keywords: *loneliness, fear of missing out, teenagers, instagram, correlation.*