

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA *MINDFULNESS* DENGAN *STUDENT ENGAGEMENT* PADA SISWA SMP NEGERI 9 PADANG

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *Mindfulness* dengan *Student Engagement* Pada Siswa SMP N 9 Padang. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *Mindfulness* dan *Student Engagement*. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Simple Random Sampling*, sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 191 orang. Hasil uji coba menunjukkan koefisien validitas pada *Mindfulness* bergerak dari 0,316 sampai dengan 0,816, sedangkan koefisien reliabelitasnya sebesar 0,916, dan untuk koefisien validitas pada *Student Engagement* bergerak dari 0,335 sampai 0,833, sedangkan koefisien reliabelitasnya sebesar 0,928. Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai korelasi sebesar 0,611 dengan taraf signifikansi dengan taraf 0,000 yang berarti hipotesis diterima. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan dan kuat antara *Mindfulness* dengan *Student Engagement* pada siswa SMP N 9 Padang. Dengan besar sumbangan efektif *Mindfulness* terhadap *Student Engagement* pada siswa SMP N 9 Padang sebesar 37%.

Kata Kunci : *Mindfulness*, *Student Engagement*, Siswa

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between Mindfulness and Student Engagement in SMP N 9 Padang Students. The measuring instrument used in this study is the Mindfulness and Student Engagement scale. The sampling technique used in this study is Simple Random Sampling, the sample used in this study amounted to 191 people. The trial results show the validity coefficient on Mindfulness moves from 0.316 to 0.816, while the reliability coefficient is 0.916, and for the validity coefficient on Student Engagement moves from 0.335 to 0.833, while the reliability coefficient is 0.928. Based on data analysis, a correlation value of 0.611 was obtained with a significance level of 0.000, which means that the hypothesis is accepted. This shows that there is a significant and strong relationship between Mindfulness and Student Engagement in SMP N 9 Padang students. With a large effective contribution of Mindfulness to Student Engagement in SMP N 9 Padang students by 37%.

Keywords: Mindfulness, Student Engagement, Students