

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA *GRATITUDE* DENGAN *HAPPINESS* REMAJA PANTI ASUHAN AISYIYAH PARIAMAN

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah Terdapat hubungan antara *gratitude* dengan *happiness* pada Panti Asuhan Aisyiyah Pariaman. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah *Gratitude* dan Variabel terikat adalah *Happiness*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *Gratitude* dan *Happiness*. Teknik yang digunakan untuk pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *sampling purposive*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 35 orang. Uji validitas dan reliabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik Alfa Cronbach. Koefisien validitas skala *gratitude* diperoleh nilai *corrected item-total correlation* berkisar antara 0,326 sampai dengan 0,889 dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,880. Untuk koefisien skala *happiness* di peroleh nilai *corrected item- total correlation* berkisar antara 0,317 sampai dengan 0,928 dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,910. Hasil uji hipotesis diperoleh 0,697 dengan taraf signifikan 0,000 yang berarti terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara *gratitude* dengan *happiness* yang berarti hipotesis diterima. Hal ini berarti besarnya sumbangan variabel *gratitude* dengan *happiness* adalah sebesar 48,6%

Kata Kunci : *Gratitude, Happiness* dan Remaja

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN GRATITUDE AND HAPPINESS OF ADOLESCENTS OF AISYIYAH PARIAMAN ORPHANAGE

The aim of this research is to find out whether there is a relationship between gratitude and happiness at the Aisyiyah Pariaman Orphanage. The independent variable in this research is Gratitude and the dependent variable is Happiness. The measuring instrument used in this research is the Gratitude and Happiness scale. The technique used for sampling in this research was purposive sampling. The sample in this research was 35 people. Validity and reliability testing in this research used the Cronbach's Alpha technique. The validity coefficient of the gratitude scale obtained corrected item-total correlation values ranging from 0.326 to 0.889 with a reliability coefficient of 0.880. For the happiness scale coefficient, corrected item-total correlation values were obtained ranging from 0.317 to 0.928 with a reliability coefficient of 0.910. The hypothesis test results obtained were 0.697 with a significance level of 0.000, which means there is a positive and significant relationship between gratitude and happiness, which means the hypothesis is accepted. This means that the contribution of the gratitude to happiness variable is 48.6%

Keywords: Gratitude, Happiness and Teenagers