

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA *SELF CONTROL* DENGAN PERILAKU *CYBERLOAFING* PADA KARYAWAN BANK MANDIRI CABANG UNAND PADANG

Penelitian ini bertujuan Tujuan dari dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *self control* dengan perilaku *cyberloafing* pada karyawan Bank Mandiri cabang Unand Padang. Variabel penelitian yaitu *Self control* (X) dan *Cyberloafing* (Y). alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *Self Control* dan skala *Cyberloafing*. Teknik pengambilan sampel adalah sampel jenuh. Sampel dalam penelitian ini adalah karyawan Bank Mandiri cabang Unand Padang. Uji Validitas dan Reabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Hasil koefisien validitas pada skala *self control* bergerak dari 0,311 sampai dengan 0,694 dengan nilai koefisien reabilitas 0,914 sedangkan hasil koefisien validitas pada skala *cyberloafing* bergerak dari 0,348 sampai dengan 0,773 dengan nilai koefisien reabilitas 0,862. Metode analisis data yang digunakan untuk pengujian hipotesis dalam penelitian ini adalah menggunakan korelasi (*pearson*) *product moment pearson* yang dilakukan dengan bantuan IBM SPSS versi 26.0, yang menunjukkan bahwa nilai korelasi r -0.500 dengan nilai (p) sig = 0,002, karena nilai (p) sig 0,002 < 0,01 yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara *self control* dengan *cyberloafing* dengan arah negatif, artinya semakin tinggi *self control*, maka semakin rendah perilaku *cyberloafing*. Sebaliknya, semakin rendah *self control* maka semakin tinggi perilaku *cyberloafing* pada karyawan Bank Mandiri cabang Unand Padang. Berarti hipotesis penelitian dapat diterima. Kontribusi efektif variabel *self control* terhadap perilaku *cyberloafing* sebesar 25%.

Kata kunci: *self control*, *cyberloafing*, karyawan Bank Mandiri cabang Unand

ABSTRACT

HUBUNGAN ANTARA *SELF CONTROL* DENGAN PERILAKU CYBERLOAFING PADA KARYAWAN BANK MANDIRI CABANG UNAND PADANG

This research aims The aim of this research is to determine the relationship between self-control and cyberloafing behavior in Bank Mandiri Unand Padang branch employees. The research variables are Self Control (X) and Cyberloafing (Y). The measuring instruments used in this research are the Self Control scale and the Cyberloafing scale. The sampling technique is a saturated sample. The sample in this research were employees of Bank Mandiri Unand Padang Branch. Validity and Reliability Tests in this research used the Cronbach's Alpha technique. The validity coefficient results on the self-control scale moved from 0.311 to 0.694 with a reliability coefficient value of 0.914, while the validity coefficient results on the cyberloafing scale moved from 0.348 to 0.773 with a reliability coefficient value of 0.862. The data analysis method used for hypothesis testing in this research is using Pearson product moment (Pearson) correlation which is carried out with the help of IBM SPSS version 26.0 which shows a correlation value of $r -0.500$ with a (p) value of $\text{sig} = 0.002$, because the (p) value $\text{sig} 0.002 < 0.01$, which means there is a significant relationship between self-control and cyberloafing in a negative direction, meaning that the higher the self-control, the lower the cyberloafing behavior. On the other hand, the lower the self-control, the higher the cyberloafing behavior of Bank Mandiri Unand Padang branch employees. This means that the research hypothesis can be accepted. The effective contribution of the self-control variable to cyberloafing behavior is 25%.

Keywords: *self-control, cyberloafing, Bank Mandiri Unand branch employees*