

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN KEBAHAGIAAN PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN KHUSUS ANAK MENTAWAI (PAKAM) GURUN LAWEH NAN XX KOTA PADANG

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penerimaan diri dengan kebahagiaan pada remaja Panti Asuhan Khusus Anak Mentawai (PAKAM) Gurun Laweh Nan XX kota Padang. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah penerimaan diri dan variabel terikat dalam penelitian ini adalah kebahagiaan. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian adalah skala penerimaan diri dan skala kebahagiaan. Sampel dalam penelitian ini adalah 97 orang remaja Panti Asuhan Khusus Anak Mentawai (PAKAM) Gurun Laweh Nan XX kota Padang. Uji validitas dan reliabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik *alpha cronbach*. Hasil koefisien validitas pada skala penerimaan diri berkisar antara 0,313 sampai dengan 0,623 dengan koefisien reliabilitas 0,944. Hasil koefisien validitas pada skala kebahagiaan berkisar antara 0,313 sampai dengan 0,649 dengan koefisien reliabilitas 0,898. Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai korelasi antara penerimaan diri dengan kebahagiaan sebesar $r=0,421$ dengan taraf 0,000 yang berarti hipotesis diterima. Menunjukkan hubungan dengan taraf sedang dan sangat signifikan antara kedua variabel tersebut dengan arah yang positif yang artinya jika penerimaan diri remaja tinggi maka tinggi pula tingkat kebahagiaan remaja tersebut begitu juga sebaliknya jika tingkat penerimaan diri remaja tersebut rendah maka rendah pula tingkat kebahagiaan remaja tersebut. Adapun sumbangan efektif dari variabel penerimaan diri dengan kebahagiaan yaitu sebesar 18%.

Kata kunci : penerimaan diri, kebahagiaan, remaja, Panti Asuhan Khusus Anak Mentawai Gurun Laweh Kota Padang.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ACCEPTANCE AND HAPPINESS IN ADOLESCENTS IN THE MENTAWAI CHILDREN'S SPECIAL ORPHANAGE (PAKAM) GURUN LAWEH NAN XX KOTA PADANG

This research aims to determine the relationship between self-acceptance and happiness in adolescents at the Special Orphanage for Mentawai Children (PAKAM) Gurun Laweh Nan XX, Padang city. The independent variable in this research is self-acceptance and the dependent variable in this research is happiness. The measuring instruments used in the research are the self-acceptance scale and the happiness scale. The sample in this study were 97 teenagers from the Special Orphanage for Mentawai Children (PAKAM) Gurun Laweh Nan XX, Padang city. Validity and reliability testing in this research used the Cronbach's alpha technique. The results of the validity coefficient on the self-acceptance scale ranged from 0.313 to 0.623 with a reliability coefficient of 0.944. The results of the validity coefficient on the happiness scale ranged from 0.313 to 0.649 with a reliability coefficient of 0.898. Based on data analysis, the correlation value between self-acceptance and happiness is $r=0.421$ with a level of 0.000, which means the hypothesis is accepted. Shows a moderate and very significant relationship between these two variables in a positive direction, which means that if a teenager's self-acceptance is high then the teenager's level of happiness is also high and vice versa, if the teenager's level of self-acceptance is low then the teenager's level of happiness is also low. The effective contribution of the variable self-acceptance and happiness is 18%.

Keywords: self-acceptance, happiness, teenagers, Special Orphanage for Mentawai Children, Laweh Desert, Padang City.