

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DENGAN RESILIENSI MAHASISWA MERANTAU YANG TINGGAL DI TEMPAT KOST PADA MAHASISWA TEKNIK ELEKTRO POLITEKNIK NEGERI PADANG

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan regulasi diri dengan resiliensi mahasiswa merantau yang tinggal di tempat kost pada mahasiswa Teknik Elektro Politeknik Negeri Padang. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah regulasi diri dan variabel terikat adalah resiliensi. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala regulasi diri dan skala resiliensi. Teknik pemilihan sampel dalam penelitian ini adalah teknik *random sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah 118 orang mahasiswa Teknik Elektro angkatan 2022 Politeknik Negeri Padang. Uji validitas dan reliabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik *alpha cronbach*. Hasil koefisien validitas pada skala regulasi diri berkisar antara 0,320 sampai dengan 0,631. Hasil koefisien validitas pada skala resiliensi berkisar antara 0,300 sampai dengan 0,722. Dengan koefisien reliabilitas regulasi diri sebesar 0.887 dan pada skala resiliensi sebesar 0.893. Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai korelasi antara regulasi diri dan resiliensi sebesar $r = 0.532$ dengan taraf signifikan $p = 0.000$ yang berarti hipotesis diterima artinya terdapat hubungan yang sedang dan sangat signifikan antara regulasi diri dengan resiliensi mahasiswa merantau yang tinggal di tempat kost pada mahasiswa Teknik Elektro Politeknik Negeri Padang. Menunjukkan hubungan dengan arah positif artinya semakin tinggi regulasi diri maka semakin tinggi resiliensi dan sebaliknya semakin rendah regulasi diri maka semakin rendah resiliensi.

Kata Kunci: regulasi diri, resiliensi, mahasiswa, Politeknik Negeri Padang, Korelasi.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-REGULATION AND RESILIENCE OF MIGRANT STUDENTS LIVING IN PLACE BOARDING FOR ELECTRICAL ENGINEERING STUDENTS POLYTECHNIC PADANG

This research aims to determine the relationship between self-regulation and the resilience of migrant students who live in boarding houses for Electrical Engineering students at the Padang State Polytechnic. The independent variable in this research is self-regulation and the dependent variable is resilience. The measuring instruments used in this research are the self-regulation scale and the resilience scale. The sample selection technique in this research is a random sampling technique. The sample in this research was 118 Electrical Engineering students class of 2022 at Padang State Polytechnic. Validity and reliability testing in this research used the Cronbach's alpha technique. The results of the validity coefficient on the self-regulation scale ranged from 0.320 to 0.631. The results of the validity coefficient on the resilience scale ranged from 0.300 to 0.722. With a self-regulation reliability coefficient of 0.887 and a resilience scale of 0.893. Based on data analysis, the correlation value between self-regulation and resilience is $r = 0.532$ with a significant level of $p = 0.000$, which means the hypothesis is accepted, meaning there is a moderate and very significant relationship between self-regulation and the resilience of migrant students who live in boarding houses for Electrical Engineering students. Padang State Polytechnic. Showing a relationship in a positive direction means that the higher the self-regulation, the higher the resilience and conversely, the lower the self-regulation, the lower the resilience.

Keywords: self-regulation, resilience, students, Padang State Polytechnic, Correlation.