

ABSTRAK

HUBUNGAN *LOCUS OF CONTROL* DENGAN *BURNOUT* PADA GURU SMA ADABIAH 2 PADANG

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *locus of control* dengan *burnout* pada guru SMA Adabiah 2 Padang. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah *locus of control* dan variabel terikat adalah *burnout*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *locus of control* dan skala *burnout*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *sampling jenuh*. Sampel dalam penelitian ini adalah 70 guru SMA Adabiah 2 Padang. Uji validitas dan reliabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Hasil koefisien validitas pada skala *locus of control* bergerak dari $r_{ix} = 0,353$ sampai dengan $r_{ix} = 0,735$ dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha = 0,948$ dimana diperoleh hasil uji coba terhadap 42 aitem, diperoleh 33 aitem yang valid dan 9 aitem yang gugur sedangkan pada skala *burnout* bergerak dari $r_{ix} = 0,336$ sampai dengan $r_{ix} = 0,817$ dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha = 0,942$ dimana diperoleh hasil uji coba terhadap 42 aitem, diperoleh 21 aitem yang valid dan 11 aitem yang gugur. Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar $r_{xy} = -0,757$ dengan taraf signifikansi 0,000 yang berarti hipotesis diterima. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang kuat dan sangat signifikan antara *locus of control* dengan *burnout* pada guru SMA Adabiah 2 Padang.

Kata kunci: *locus of control*, *burnout*, guru, sekolah.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN LOCUS OF CONTROL AND BURNOUT IN TEACHERS AT ADABIAH 2 PADANG HIGH SCHOOL

This research aims to determine the relationship between locus of control and burnout in teachers at Adabiah 2 Padang High School. The independent variable in this research is locus of control and the dependent variable is burnout. The measuring instruments used in this research are the locus of control scale and the burnout scale. The sampling technique in this research used a saturated sampling technique. The sample in this research was 70 teachers at Adabiah 2 Padang High School. Validity and reliability testing in this research used the Cronbach's Alpha technique. The results of the validity coefficient on the locus of control scale move from $r_{ix} = 0.353$ to $r_{ix} = 0.735$ with a reliability coefficient of $\alpha = 0.948$ where the results of trials on 42 items were obtained, 33 valid items were obtained and 9 items were dropped, while the burnout scale moved from $r_{ix} = 0.336$ to $r_{ix} = 0.817$ with a reliability coefficient of $\alpha = 0.942$ where the results of trials on 42 items were obtained, 21 items were valid and 11 items were invalid. Based on data analysis, the correlation coefficient value obtained is $r_{xy} = -0.757$ with a significance level of 0.000, which means the hypothesis is accepted. This shows that there is a strong and very significant relationship between locus of control and burnout in teachers at Adabiah 2 Padang High School.

Key words: locus of control, burnout, teacher, school.