

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN *BURNOUT* PADA GURU MAN 1 PADANG

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *adversity quotient* dengan *burnout* pada guru MAN 1 Padang. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah *adversity quotient* dan variabel terikat adalah *burnout*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *adversity quotient* dan skala *burnout*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *simple random sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah 96 guru MAN 1 Padang. Uji validitas dan reliabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Hasil koefisien validitas pada skala *adversity quotient* bergerak dari  $r_{ix} = 0,329$  sampai dengan  $r_{ix} = 0,837$  dengan koefisien reliabilitas sebesar  $\alpha = 0,939$  dan hasil koefisien validitas pada skala *burnout* bergerak dari  $r_{ix} = 0,320$  sampai dengan  $r_{ix} = 0,852$  dengan koefisien reliabilitas sebesar  $\alpha = 0,953$ . Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar  $-0,608$  dengan taraf signifikansi  $0,000$  yang berarti hipotesis diterima. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang kuat dan signifikan antara *adversity quotient* dengan *burnout* pada guru MAN 1 Padang.

**Kata kunci:** *adversity quotient, burnout, siswa, sekolah.*

## **ABSTRAC**

### ***THE RELATIONSHIP BETWEEN ADVERSITY QUOTIENT AND BURNOUT IN MAN 1 PADANG TEACHERS***

*This research aims to determine the relationship between adversity quotient and burnout in MAN 1 Padang teachers. The independent variable in this research is the adversity quotient and the dependent variable is burnout. The measuring instruments used in this research are the adversity quotient scale and the burnout scale. The sampling technique in this research used a simple random sampling technique. The sample in this research was 96 MAN 1 Padang teachers. Validity and reliability testing in this research used the Cronbach's Alpha technique. The validity coefficient results on the adversity quotient scale move from  $r_{ix} = 0.329$  to  $r_{ix} = 0.837$  with a reliability coefficient of  $\alpha = 0.939$  and the validity coefficient results on the burnout scale move from  $r_{ix} = 0.320$  to  $r_{ix} = 0.852$  with a reliability coefficient of  $\alpha = 0.953$ . Based on data analysis, a correlation coefficient value of  $-0.608$  was obtained with a significance level of  $0.000$ , which means the hypothesis was accepted. This shows that there is a strong and significant relationship between the adversity quotient and burnout in MAN 1 Padang teachers.*

***Key words: adversity quotient, burnout, students, school.***