

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA MAHASISWA PRODI PSIKOLOGI FAKULTAS USHULUDDIN UNIVERISTAS ISLAM NEGERI IMAM BONJOL PADANG

Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah gambaran empiris dan diharapkan dapat menjadi sumber informasi mengenai hubungan antara *self efficacy* dengan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa Prodi Psikologi Fakultas Ushuluddin Univeristas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah *self efficacy* sedangkan variabel terikat adalah kecemasan berbicara di depan umum. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *self efficacy* dan skala kecemasan berbicara di depan umum. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik simple random sampling. Sampel dalam penelitian ini adalah 208 mahasiswa Prodi Psikologi Fakultas Ushuluddin Univeristas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Uji validitas dan reliabilitas pada penelitian ini menggunakan Teknik *Alpha Crombach*. Hasil koefisien validitas pada skala *self efficacy* bergerak dari $r_{ix} = 0,385$ sampai dengan $r_{ix} = 0,897$ dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha = 0,951$, sedangkan hasil koefisien validitas pada skala kecemasan berbicara di depan umum bergerak dari $r_{ix} = 0,315$ sampai dengan $r_{ix} = 0,727$ dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha = 0,943$. Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai korelasi sebesar $-0,627$ dengan taraf signifikansi $0,000$ yang berarti hipotesis diterima dengan korelasi berarah negatif. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *self efficacy* dengan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa Prodi Psikologi Fakultas Ushuluddin Univeristas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Adapun sumbangan efektif dari variabel *self efficacy* dengan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa Prodi Psikologi Fakultas Ushuluddin Univeristas Islam Negeri Imam Bonjol Padang sebesar $39,3\%$.

Kata Kunci: Kecemasan Berbicara di Depan Umum, *Self Efficacy*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF EFFICACY AND ANXIETY OF PUBLIC SPEAKING IN STUDENTS OF PSYCHOLOGY PROGRAM FACULTY OF USHULUDDIN IMAM BONJOL STATE ISLAMIC UNIVERSITY PADANG

This research aims to see whether the empirical picture is and is hoped to be a source of information regarding the relationship between self-efficacy and public speaking anxiety in students of the Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin, Imam Bonjol State Islamic University, Padang. The independent variable in this research is self-efficacy while the dependent variable is public speaking anxiety. The measuring instruments used in this research are the self-efficacy scale and the public speaking anxiety scale. The sampling technique in this research used a simple random sampling technique. The sample in this research was 208 students of the Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin, Imam Bonjol State Islamic University, Padang. Validity and reliability testing in this research used the Crombach Alpha Technique. The validity coefficient results on the self-efficacy scale move from $r_{ix} = 0.385$ to $r_{ix} = 0.897$ with a reliability coefficient of $\alpha = 0.951$, while the validity coefficient results on the public speaking anxiety scale move from $r_{ix} = 0.315$ to $r_{ix} = 0.727$ with a reliability coefficient of $\alpha = 0.943$. Based on data analysis, a correlation value of -0.627 was obtained with a significance level of 0.000 , which means the hypothesis was accepted with a negative correlation. This shows that there is a significant relationship between self-efficacy and public speaking anxiety in students of the Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin, Imam Bonjol State Islamic University, Padang. The effective contribution of the self-efficacy variable to public speaking anxiety among students of the Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin, Imam Bonjol State Islamic University, Padang was $39,3\%$.

Keywords: Public Speaking Anxiety, Self Efficacy