

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar., Ilham, & Lestari, R. (2019). Ketangguhan Mental pada Atlet Sepakbola di Surakarta. *Skripsi*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Algani, P, W., Yuniardi, S, M., & Masturah, A, N. (2018). Mental Toughness dan Competitive Anxiety pada Atlet Bola Voli. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*. 6(1).
- Athan, A.N., & Sampson, U.I. (2013). *Coping With Pre-Competitive Anxiety in Sports Competition*. *European Journal of Natural and Applied Sciences*, 1(1), 1-9.
- Azhar, F, A. (2020). Hubungan Mental Toughness terhadap Competitive Anxiety pada Atlet Sepakbola Kota Semarang. *Skripsi*. Universitas Negeri Semarang: Semarang.
- Azwar, S. (2016). *Reliabilitas dan Validitas. Edisi IV*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi. Edisi II*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Penyusunan Skala Psikologi. Edisi II*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bauman, N. J. (2016). The Stigma of Mental Health in Athletes: Are Mental Toughness and Mental Health Seen as Contradictory in Elite Sport. *British Journal of Sports Medicine*, 50(3), 135–136.
- Budianto, A. K., & Jannah, M. (2020). Mental Toughness Legenda Atlet Karate Juara Dunia. *Jurnal Penelitian Psikologi*. 7(2), 89–101.
- Clough, P., Earle, K., & Sewell, D. (2002). Mental Toughness: the Concept and Its Measurement. *Solutions in Sport Psychology*.
- Cox, R. H. (2012). *Sport Psychology: Concepts and Applications*. New York: Mc Graw-Hill Companies.

- Cox, R. H., Martens, M. P., & Russell, W. D. (2002). Measuring Anxiety in Athletics: The Revised Competitive State Anxiety Inventory-2. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 25(4), 519–533
- Darisman, E. K., Ismawandi, B. P., & Sriningsih, W. D. (2020). Hubungan Antara Mental Toughness dan Competitive Anxiety Atlet UKM Softball Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. *Jurnal Ilmiah Adiraga: Jurnal Penelitian Olahraga*, 6(2), 10–24.
- Forastero, A. (2016). *Mental Toughness dan Competitive Anxiety pada Atlet Futsal. Skripsi*. Universitas Surabaya.
- Ginting, G. S. F. (2022). Hubungan Antara Ketangguhan Mental dengan Kecemasan Bermain pada Siswa Sepak Bola Spirit Simole di Karo. *Dissertation*. Universitas Medan Area.
- Giandra, S. N., & Setyawan, I. (2015). Hubungan Antara Efektivitas Komunikasi Interpersonal Pelatih dengan Ketangguhan Mental Atlet. *Jurnal Empati*, 3(4).
- Gucciardi, D. F., & Gordon, S. (2011). *Mental Toughness in Sport: Developments in Theory and Research*. London: Routledge.
- Gucciardi, D. F., Gordon, S., & Dimmock, J. A. (2009). Development and Preliminary Validation of a Mental Toughness Inventory for Australian Football. *Psychology of Sport and Exercise*, 10(1), 201–209.
- Gucciardi, D. F., Hanton, S., Gordon, S., Mallett, C. J., & Temby, P. (2015). The concept of mental toughness: Tests of dimensionality, nomological network, and traitness. *Journal of Personality*, 83(1), 26-44.

- Gucciardi, D. F., Hanton, S., & Fleming, S. (2017). Are Mental Toughness and Mental Health Contradictory Concepts in Elite Sport? A narrative Review of Theory and Evidence. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 20(3), 307–311.
- Gunarsa, S. D. (2004). *Psikologi Olahraga Prestasi*. Jakarta: PT. BPK Gunung Mulia
- Hardiansyah, Y., & Masturah, A. N. (2019). Ketangguhan Mental Atlet Basket SMA yang Mengikuti Detection Basketball League. *Jurnal Intuisi*, 11(3), 238–244.
- Hasanah, U., & Refanthira, N. (2020). Human Problems: Competitive Anxiety in Sport Performer and Various Treatments to Reduce it. *Atlantis Press*.
- Hayat, A. (2017). Kecemasan dan Metode Pengendaliannya. *Khazanah: Jurnal Studi Islam dan Humaniora*, 12(1), 52–63.
- Ikham, A. (2020). Mental Toughness dan Competitive Anxiety pada Atlet Karate UNM. *Jurnal Psikologi Perseptual*. 5(2), 100-109.
- Jamshidi, A., Hossien, T., Sajadi, S. S., Safari, K., & Zare, G. (2011). The Relationship Between Sport Orientation and Competitive Anxiety in Elite Athletes. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*.
- Jannah, M., Widohardhono, R., Fatimah, F., Dewi, D. K., & Umanailo, M. C. B. (2019). Managing Cognitive Anxiety Through Expressive Writing in Student-Athletes. *International Journal of Scientific and Technology Research*, 8(10), 1615–1618.
- Jones, M. I., & Parker, J. K. (2018). Mindfulness Mediates the Relationship Between Mental Toughness and Pain Catastrophizing in Cyclists. *European Journal of Sport Science*, 1(1), 1–10.

- Juniarta, R. W. (2020). Hubungan Antara Mental Toughness dan Motivasi Berprestasi dengan Kecemasan Bertanding Atlet Takewondo di Jawa Timur. *Jurnal Unimed*, 6(6), 10-24.
- Kamarudin. (2020). Survei Tingkat Anxiety (Kecemasan Bertanding) Atlet Sepak Takraw SMA Negeri Olahraga Tadulako. *Jurnal Kreatif Online*, 8(3), 160–166.
- Kurnia, R. M., & Apsari, N. C. (2020). Peran Pekerja Sosial Sebagai Konselor Terhadap Atlet Penyandang Disabilitas dalam Meningkatkan Motivasi untuk Meraih Prestasi. *Jurnal Pengabdian dan Penelitian kepada Masyarakat*.
- Kurniawan, A. W., Wijayanto, A., Amiq, F., & Hafiz, M. (2021). *Psikologi Olahraga*. Malang: Akademia Pustaka.
- Liew, Guo Chen & Kuan, Garry & Chin, Ngien-Siong & Hashim, Hairul. (2019). Mental toughness in sport. *Ger J Exerc Sport Res*, 49, 381–394
- Magfiroh, M. N., & Jannah, M. (2022). Hubungan antara Mental Toughness dengan Competitive Anxiety pada Atlet Disabilitas. *Jurnal Patriot*, 4(2), 123-138.
- Masrun. (2016). Pengaruh Mental Toughness dan Motivasi Berprestasi terhadap Prestasi Olahraga Atlet PPLP Sumbar. *Jurnal Performa Olahraga*, 1(1), 1–11.
- Maulana, Z., & Khairani, M. (2017). Perbedaan Kecemasan Bertanding pada Atlet PON Aceh Ditinjau dari Jenis Aktivitas Olahraga. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 05(01), 97–106.
- Mellalieu, S.D., Jones, C., Wagstaff, C., Kemp, S.P., & Cross, M. (2021). Measuring Psychological Load in Sport. *International Journal of Sports Medicine*, 42, 782 - 788.

- Noviansyah, I. A., & Jannah, M. (2020). Hubungan Antara Mental Toughness dengan Kecemasan Olahraga pada Atlet Beladiri. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 7(3), 8–15.
- Pradnyaswari, A. A. A., & Budisetyani, I. G. P. W. (2018). Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Kecemasan Bertanding pada Atlet Softball Remaja Putri di Bali. *Jurnal Psikologi Udayana*, 5(01), 218.
- Pratiwi, R., & Lutfi, I. (2019). Ketangguhan Mental Siswa SMA Negeri Atlet Ragunan Jakarta. *TAZKIYA: Journal of Psychology*, 2(2), 249–264.
- Priyatno. (2013). *Mandiri Belajar Analisis Data dengan SPSS*. Yogyakarta: Mediakom.
- Purborini, U., & Nrh, F. (2016). Kecemasan Bertanding Ditinjau dari Persepsi terhadap Gaya Kepemimpinan Pelatih: Studi pada Atlet Pencak Silat Se-Kota Semarang. *Jurnal Empati*, 5(1), 91–95.
- Putri, A., Karini, S. M., & Agustin, R. W. (2015). Pelatihan Mental Imagery untuk Menurunkan Kecemasan Bertanding pada Atlet Taekwondo di Dojang Patriot Wonosobo. *Jurnal Psikologi*, 7(14), 1–10.
- Putra, M.F., Guntoro, T.S., Wandik, Y., Ita, S., Sinaga, E., Hidayat, R.R., Sinaga, E., Muhammad, J., Sinaga, F.S., Kmurawak, R.M., & Rahayu, A.S. (2021). Psychometric Properties at Indonesian Version of the Sport Anxiety Scale-2: Testing on Elite Athletes of Papua, Indonesia. *International Journal of Human Movement and Sports Sciences*, 9(6).
- Raynadi, F. B., Rachmah, D. N., & Akbar, S. N. (2016). Hubungan Ketangguhan Mental dengan Kecemasan Bertanding pada Atlet Pencak Silat di Banjarbaru

Relationship Between Mental Toughness and Competitive Anxiety in Pencak. *Jurnal Ecopsy*, 3(3)149–154

Sakti, G., & Rozali, Y. (2015). Hubungan Dukungan Sosial dengan Kepercayaan Diri pada Atlet Cabang Olah Raga Taekwondo dalam Berprestasi. *Jurnal Psikologi*, 13(01).

Satiadarma, M. P. (2000). *Dasar-Dasar Psikologi Olahraga*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.

Setiabudi, M. A., & Santoso, D. A. (2020). Tingkat Kecemasan (Anxiety) dalam Olahraga Berbasis Perbedaan Etnis (Suku Osing, Jawa, dan Madura). *Altius : Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 9(1), 1–8.

Sholichah, I. F. (2020). Motivasi Berprestasi dan Ketangguhan Mental Atlet. *Psikosains (Jurnal Penelitian dan Pemikiran Psikologi)*, 15(1), 91–99.

Smith, R. E., Smoll, F. L., & Schutz, R. W. (1990). Measurement and Correlates of Sport-Specific Cognitive and Somatic Trait Anxiety: The Sport Anxiety Scale. *Anxiety Research*, 2(4), 263–280.

Sari, R. P. P. (2017). Analisis Kecemasan Atlet terhadap Prestasi Sebelum dan Sesudah Pertandingan. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1).

Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2017). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sukadiyanto. (2015). Perbedaan Reaksi Emosional Antara Olahragawan Body Contact dan Non Body Contact. *Jurnal Psikologi*. 32(1), 50-62.

Wijayanti, K. W. (2022). *Hubungan Antara Mental Toughness dan Intimasi Pelatih-Athlet dengan Competitive Anxiety pada Atlet Taekwondo Surabaya*. Skripsi. Universitas Hang Tuah.

Wu, C. H., Nien, J. T., Lin, C. Y., Nien, Y. H., Kuan, G., Wu, T. Y., Ren, F. F., & Chang, Y. K. (2021). Relationship Between Mindfulness, Psychological Skills and Mental Toughness in College Athletes. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(13).