

## DAFTAR PUSTAKA

- Alitani, M. B. (2023). Hubungan self-compassion dengan perilaku terkait bunuh diri pada mahasiswa yang pernah mengalami perundungan. *Jurnal Global Ilmiah*, 1(3), 193-198.
- Amanda, P. C. (2022). Studi kasus: kelelahan (burnout) akademik pada siswa kelas xii pasca kematian orangtua. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(7), 127-137.
- Amita, N., Siregar, J., Listyani, N., & Assyfa, L. (2023). Self-compassion dan self-esteem pada narapidana. *GANAYA : Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora*, 6(1), 241-254.
- Aulia, I. S., & Satwika, Y. W. (2023). Hubungan antara pola asuh authoritative dengan self-compassion pada individu dewasa awal. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(1), 845-860.
- Azwar, S. 2018. Penyusunan Skala Psikologi Edisi 3. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. 2021. Metode Penelitian Psikologi Edisi 2. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Azwar, S. 2021. Penyusunan Skala Psikologi Edisi 3. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Cheraghian, H., Faskhodi, B. Z., Heidari, N., & Sharifi, P. Y. (2016). Self-compassion as a relationship moderator between academic burnout and mental health in students. *Int. J. Academic Research in Progressive Education and Development*, 5(2), 128-138.
- Dinata, W., Wahyudi, W., & Fikry, Z. (2023). Hubungan antara prokrastinasi akademik dengan burnout akademik pada peserta didik. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1), 1438-1445.
- Fachrial, L. A., & Mauliydia, N. (2023). Hubungan antara self-compassion dan loneliness pada remaja broken home. *Jurnal kesehatan dan kedokteran*, 2(2), 22-30.
- Farkhah, S. B., Hasanah, M., & Amelasasih, P. (2022). Pengaruh academic burnout terhadap prokrastinasi akademik dalam menyusun skripsi pada mahasiswa. *Conseils: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, 2(1), 47-54.
- Hasbillah, M. S. R., & Rahmasari, D. (2022). Burnout akademik pada mahasiswa yang sedang menempuh tugas akhir. *CHARACTER . Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(6), 122-132.
- Laila, L. R., & Affandi, G. R. (2024). Relationship between self compassion with academic burnout in sma x students in sidoarjo. *PSIKOLOGIA: Jurnal Psikologi*, 11(2), 66-76.
- Lestari, S. P., Annisa, I., & Aini, D. K. (2024). Analisis self-compassion pada mahasiswa rantau universitas islam negeri walisongo

- semarang. ULIL ALBAB: *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 3(8), 136-148.
- Lisyanti, V. M. (2023). Pengaruh dukungan sosial terhadap academic burnout pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi (*Doctoral dissertation, Universitas Airlangga*).
- Marchella, F., Matulesy, A., & Pratitis, N. (2023). Academic burnout pada mahasiswa tingkat akhir: bagaimana peranan prokrastinasi akademik dan academic burnout? *INNER: Journal of Psychological Research*, 3(1), 28-37.
- Muflihah, L., & Savira, S. I. (2021). Pengaruh persepsi dukungan sosial terhadap burnout akademik selama pandemi. *Jurnal Penelitian Psikologi Mahasiswa*, 8(02), 201-2011.
- Nastasia, K. (2023). Hubungan antara task aversiveness dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa di universitas X. *Psyche 165 Journal*, 226-231.
- Novita, Y., Wulandari, R., & Salmiah, S. (2022). Analisis kejenuhan belajar siswa pada mata pelajaran ekonomi di sma negeri olahraga provinsi riau. *EKLEKTIK: Jurnal Pendidikan Ekonomi dan Kewirausahaan*, 5(2), 191-200.
- Noviyanti, D. V., El-Yunusi, M. Y. M., & Darmawan, D. (2024). pengaruh bimbingan belajar, regulasi emosi, dan metode pemberian tugas terhadap kejenuhan belajar siswa di sma khairunnas gunung anyar surabaya. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran (JRPP)*, 7(2), 3717-3729.
- Oktasari, M., Andriani, R., & Stevani, H. (2022). Academic burnout siswa pada masa pandemi covid-19 ditinjau dari jenis kelamin. *TERAPUTIK: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 5(3), 333-337.
- Palupi, V. C., & Pandjaitan, L. N. (2022). Self Efficacy dan Burnout pada Guru. *Keluwih: Jurnal Sosial dan Humaniora*, 3(1), 28-39.
- Ramadhan, M. R., & Rinaldi, R. (2022). Hubungan antara dukungan teman sebaya dengan burnout akademik pada siswa Madrasah Aliyah Islamic Boarding School Ar-risalah. *Jurnal Riset Psikologi*, 5(3), 87-98.
- Ramadhan, M. R., Rizal, G. L., & Fikry, Z. (2023). Tingkat burnout akademik pada mahasiswa jurusan psikologi universitas Negeri Padang. *ATTADIB: Journal of Elementary Education*, 6(2), 255-264.
- Sugiyono. 2022. Metode Penelitian Kualitatif dan Pembelajaran. In Alfabeta (Vol. 1, Issue 1). Alfabeta