

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustini, Y. E., & Dwi, N. (2023). *The Relationship Between Optimism and Psychological Well-Being in Psychology Students at Universitas Muhammadiyah Sidoarjo who are Compiling Thesis*. Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. <https://doi.org/10.21070/ups.998>
- Ardani, T. A., & Istiqomah, D. (2020). Psikologi Positif Perspektif Kesehatan Mental Islam. *Bandung: Pt Remaja Rosdakarya*.
- Arum, L. N., & Antika, E. R. (2022). Pengaruh Optimisme Terhadap Kesejahteraan Psikologis dalam Menghadapi Covid-19. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Indonesia*, 7(3), 473-481. [https://doi.org/10.23887/jurnal\\_bk.v7i3.1462](https://doi.org/10.23887/jurnal_bk.v7i3.1462)
- Azwar, S. (2019). *Metode penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2021). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Cahyono, B. D., Handayani, D., & Zuhroidah, I. (2019). Hubungan antara Pemenuhan Tugas Perkembangan Emosional dengan Tingkat Stres pada Remaja. *Jurnal Citra Keperawatan*, 7(2), 64-71. <https://doi.org/10.31964/jck.v7i2.121>
- Candra, I., & Hidayah, N. (2023). Peranan School Well-Being dan Optimisme Terhadap Flow Akademik pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas "X" Padang. *Psyche 165 Journal*, 216-225. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v16i3.275>
- Charokopaki, A., & Argyropoulou, K. (2019). Optimism, Career Decision Self-Efficacy and Career Indecision among Greek Adolescents. *Education Quarterly Reviews*, 2(1), 185-197. <http://dx.doi.org/10.31014/aior.1993.02.01.52>
- Dalimunthe, H. A., Khairuddin, K., Lubis, D. M. G. S., & Faadhil, F. (2023). Psikoedukasi Pentingnya Psychological Well Being Pada Siswa SMA XX Kota Medan. *Gotong Royong: Jurnal Pengabdian, Pemberdayaan Dan Penyuluhan Kepada Masyarakat*, 2(2), 47-51. <https://doi.org/10.51849/jp3km.v2i2.26>
- Deviana, M., Umari, T., & Khadijah, K. (2023). Kesejahteraan Psikologis (Psychological Well-Being) Remaja. *Jurnal Pendidikan dan Konseling (JPDK)*, 5(1), 3463-3468. <https://doi.org/10.31004/jpdk.v5i1.11563>
- Estikomah, E., & Sahrah, A. (2019, April). Pengaruh Persepsi Pengembangan Karier Terhadap Kesejahteraan Psikologis Polisi Wanita Di Mapolda Diy. In *Prosiding Seminar Nasional Pakar* (pp. 2-3). <https://doi.org/10.25105/pakar.v0i0.4234>

- Fekrat, I., Sari, L.C., Kenedi, G., & Wahyuni, S. (2024). Konseling untuk Remaja. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 7(1), 295-308. <https://doi.org/10.56338/jks.v7i1.4864>
- Ghufron, M.N., & Risnawati, R. (2012). Teori-teori Psikologi Cerakan III. Yogyakarta: Ar-ruzz media.
- Irianti, S. (2020). Gambaran Optimisme Dan Kesejahteraan Subjektif Pada Ibu Tunggal di Usia Dewasa Madya. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(1), 107-116. <http://dx.doi.org/10.30872/psikoborneo.v8i1.4865>
- Latifah, L., Zwagery, R. V., Safithry, E. A., & Ngalimun, N. (2023). Konsep dasar pengembangan kreativitas anak dan remaja serta pengukurannya dalam psikologi perkembangan. *EduCurio: Education Curiosity*, 1(2), 426-439. <https://qjurnal.my.id/index.php/educurio/article/view/275>
- Lumuan, L. S. I., Wantu, A., & Hamim, U. (2023). Peran Guru Ppkn Dalam Mengembangkan Kecerdasan Moral Peserta Didik di Smp Negeri 1 Banggai Tengah Kabupaten Banggai Laut. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran (JRPP)*, 6(2), 210-221. <https://doi.org/10.31004/jrpp.v6i2.17924>
- Manihuruk, M., Tupamahu, C. T., & Siagian, L. (2022). Peran Orang Tua Dalam Pendampingan Pastoral Bagi Anak Usia Remaja Awal Menurut 2 Timotius 1: 3-18. *Missio Ecclesiae*, 11(1), 51-71. <https://orcid.org/0000-0002-1213-3842>
- Najlawati, F., & Purwaningsih, I. E. (2019). Kesejahteraan psikologis keluarga penyintas bunuh diri. *Jurnal Spirits*, 10(1), 5-26. <http://dx.doi.org/10.30738/spirits.v10i1.6531>
- Nasution, A. S., Al Ghifari, A. F., Abdilah, M. A., & Purwantini, L. (2024). Pengaruh Optimisme Dan Kemampuan Penyelesaian Masalah Terhadap Kesejahteraan Psikologi Pada Mahasiswa. *Observasi: Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi*, 2(1), 133-150. <https://doi.org/10.61132/observasi.v2i1.1>
- Ni'mah, F. Z., & Khoiruddin, M. A. (2021). Pengaruh self-esteem dan optimisme masa depan Siswa Menengah Kejuruan (SMK) berbasis pesantren. *Indonesian Journal of Islamic Education Studies (IJIES)*, 4(1), 121-136. <https://doi.org/10.33367/ijies.v4i2.1844>
- Pedhu, Y. (2022). Kesejahteraan psikologis dalam hidup membiara. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 10(1), 65-78. <https://doi.org/10.29210/162200>
- Permatasari, D., & Suprayitno, E. (2021). Pendidikan Kesehatan Reproduksi pada Remaja. *Jurnal Empathy Pengabdian Kepada Masyarakat*, 8-12. <https://doi.org/10.37341/jurnalempathy.v0i0.46>

- Priyatno, D. (2018). *SPSS Panduan Mudah Olah Data bagi Mahasiswa dan Umum*. Yogyakarta: ANDI (Anggota IKAPI).
- Ramdhanu, C. A. (2019). Faktor–Faktor yang Mempengaruhi Identitas Diri. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice, and Research*, 3(01), 7-17.
- Risthathi, U.N. (2019). Hubungan Optimisme Dengan Kesejahteraan Psikologis (*Psychological Well-Being*) Pada Remaja Di Panti Asuhan. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Rusdiyanti, I., Fahrurazi, F., & Anggraeni, S. (2019). Faktor-faktor yang melatarbelakangi kenakalan pada remaja di yayasan “wagas limpua” Banjarmasin. *Healthy-Mu Journal*, 3(1), 14-24. <https://doi.org/10.35747/hmj.v3i1.935>
- Sari, A. T., & Eva, N. (2021, June). Hubungan optimisme dan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa fresh graduate yang sedang mencari pekerjaan: sebuah literature review. In *Seminar Nasional Psikologi dan Ilmu Humaniora (SENAPIH)* (Vol. 1, No. 1, pp. 143-148).
- Sidabalok, R. N., Marpaung, W., & Manurung, Y. S. (2019). Optimisme dan self-esteem pada pelajar sekolah menengah atas. *Philanthropy: Journal of Psychology*, 3(1), 48-58. <http://dx.doi.org/10.26623/philanthropy.v3i1.1319>
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta CV.
- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan remaja awal, menengah dan implikasinya terhadap pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3). <http://dx.doi.org/10.58258/jime.v8i3.3494>
- Suwanto, I., Istirahayu, I., & Qonitha, I. (2022). Pengaruh Kelompok Teman Sebaya Terhadap Penentuan Studi Lanjut Siswa. *Counsellia: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 12(2), 106-115. <http://doi.org/10.25273/counsellia.v12i2.8861>
- Tanzila, L. (2023). Hubungan Optimisme Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada ANDIKPAS Di Lpka Kelas II Banda Aceh. (Doctoral dissertation, UIN Ar-Raniry).
- Wijayanti, V.S. (2023). Pengaruh Optimisme Terhadap Resiliensi Pada Penerimaan Diri Pada Mahasiswa Yang Bekerja. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

- Wini, N., Marpaung, W., & Sarinah, S. (2020). Optimisme Ditinjau dari Penerimaan Diri pada Remaja di Panti Asuhan. *Proyeksi*, 15(1), 12-21. <http://dx.doi.org/10.30659/jp.15.1.12-21>
- Wisnu, H., Ardiani, D., Ilhami, N., & Octiawati, T. (2022). Hubungan Rasa Syukur dan Resiliensi dengan Kesejahteraan Psikologis Remaja Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Psikologi: Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, 9(2), 159-177. <https://doi.org/10.35891/jip.v9i2.2699>
- Zulkifli, A., Fauzi, A., & Mulkiyan, M. (2022). Konseling Kelompok Cognitive Behavior Therapy Dengan Teknik Cognitive Restructuring Dalam Mengatasi Kenakalan Remaja. *Jurnal Mimbar: Media Intelektual Muslim dan Bimbingan Rohani*, 8(2), 1-9. <https://doi.org/10.47435/mimbar.v8i2.1028>