

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA PERILAKU *PHUBBING* DENGAN KUALITAS PERSAHABATAN PADA MAHASISWA JURUSAN PROMOSI KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN PADANG

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku *phubbing* dengan kualitas persahabatan pada mahasiswa Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Padang. Variabel bebas dalam penelitian adalah perilaku *phubbing* dan variabel terikat dalam penelitian ini adalah kualitas persahabatan. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala perilaku *phubbing* dan skala kualitas persahabatan. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *simple random sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah 118 mahasiswa Jurusan Promosi Kesehatan di Politeknik Kesehatan Padang. Uji validitas dan uji reliabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Hasil koefisien validitas pada skala perilaku *phubbing* bergerak dari  $r_{ix} = 0,312$  sampai dengan  $r_{ix} = 0,800$  dengan nilai koefisien reliabilitas  $\alpha = 0,935$ , sedangkan hasil koefisien validitas pada skala kualitas persahabatan bergerak dari  $r_{ix} = 0,312$  sampai dengan  $r_{ix} = 0,771$  dengan nilai koefisien reliabilitas  $\alpha = 0,924$ . Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai korelasi sebesar  $r = -0,629$  dengan taraf signifikansi  $p = 0,000 (< 0,01)$ , maka hipotesis diterima dengan arah hubungan yang negatif. Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang kuat dan signifikan antara perilaku *phubbing* dengan kualitas persahabatan pada mahasiswa Jurusan Promosi Kesehatan di Politeknik Kesehatan Padang berarah negatif artinya semakin tinggi perilaku *phubbing* maka semakin rendah kualitas persahabatan, dan sebaliknya semakin rendah perilaku *phubbing* maka semakin tinggi kualitas persahabatan yang dimiliki mahasiswa Jurusan Promosi Kesehatan di Politeknik Kesehatan Padang. Adapun besar sumbangan efektif antara variabel perilaku *phubbing* terhadap variabel kualitas persahabatan pada mahasiswa Jurusan Promosi Kesehatan di Politeknik Kesehatan Padang adalah sebesar 39,6%.

**Kata kunci:** perilaku *phubbing*, kualitas persahabatan, mahasiswa, universitas.

## ABSTRACT

### THE RELATIONSHIP BETWEEN PHUBBING BEHAVIOR AND THE QUALITY OF FRIENDSHIP IN HEALTH PROMOTION STUDENTS DEPARTMENT OF PADANG HEALTH POLYTECHNIC

This study aims to determine the relationship between phubbing behavior and friendship quality in students of the Health Promotion Department of Padang Health Polytechnic. The independent variable in the study is phubbing behavior and the dependent variable in this study is friendship quality. The measuring instruments used in this study are the phubbing behavior scale and the friendship quality scale. The sampling technique used in this study is the simple random sampling technique. The sample in this study was 118 students of the Health Promotion Department at Padang Health Polytechnic. The validity and reliability tests in this study used the Alpha Cronbach technique. The results of the validity coefficient on the phubbing behavior scale moved from  $r_{ix} = 0.312$  to  $r_{ix} = 0.800$  with a reliability coefficient value of  $\alpha = 0.935$ , while the results of the validity coefficient on the friendship quality scale moved from  $r_{ix} = 0.312$  to  $r_{ix} = 0.771$  with a reliability coefficient value of  $\alpha = 0.924$ . Based on data analysis, a correlation value of  $r = -0.629$  was obtained with a significance level of  $p = 0.000$  ( $<0.01$ ), so the hypothesis was accepted with a negative relationship direction. The results of the hypothesis test showed that there was a strong and significant relationship between phubbing behavior and the quality of friendship in Health Promotion Department students at Padang Health Polytechnic in a negative direction, meaning that the higher the phubbing behavior, the lower the quality of friendship, and vice versa, the lower the phubbing behavior, the higher the quality of friendship owned by Health Promotion Department students at Padang Health Polytechnic. The large effective contribution between the phubbing behavior variable and the quality of friendship variable in Health Promotion Department students at Padang Health Polytechnic was 39.6%.

**Keywords: phubbing behavior, friendship quality, students, university.**