

## DAFTAR PUSTAKA

- Abas, S. (2021). Perilaku Prososial yang Dimiliki oleh Siswa di SMA Negeri 2 Enok Desa Bagan Jaya, Kabupaten Indragiri Hilir. Universitas Islam Riau.
- Afina, D. A., & Munawaroh, E. (2022). Hubungan antara *Self-Compassion* dengan *School Well-Being* Pada Siswa SMA. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Indonesia*. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Indonesia*, 7(2), 1–10. <https://doi.org/10.24036/>
- Alavi, K. (2021). *The Role of Social Safeness and Self-compassion in Mental Health Problems: A Model Based on Gilbert Theory of Emotion Regulation Systems*. *Practice in Clinical Psychology*, 9(3), 237–246. <https://doi.org/10.32598/jpcp.9.3.768.1>
- Arif, I. S. (2007a). Psikologi Positif : Pendekatan Saintifik Menuju Kebahagiaan. Gramedia Pustaka Utama.
- Baron, R. A., & Byrne, D. (2005). Psikologi Sosial jilid 2 Edisi Kesepuluh. Erlangga.
- Bartlett, M. Y., & DeSteno, D. (2006). *Gratitude and Prosocial Behavior: Helping When It Costs You*. *Psychological Science*, 17(4).
- Cahyono, E. M. (2019). *The Power of Gratitude* (Pertama). Deepublish.
- Eisenberg, N., & Mussen, P. H. (1989). *The Root of Prosocial Behavior in Children*. Cambridge University Press.
- Fahlevi, R., Astuti, S. W., Wardani, L. M. I., Fakhri, N., Pramudito, A. A., Dewi, Y. A., Widarnandana, I. G. D., Simarmata, N., Machmudah, & Mastutie, F. (2022). Psikologi Sosial. Global Eksekutif Teknologhi.
- Fahrudin, A., Risdiyanto, B., Shafinaz, I., Kamil, M., Ikomatussuniah, Nasruddin, E., Ekowanti, M. R. L., Subardhini, M., Mudzakkir, M., Bustami, M. R., Malek, M. D. H. A., Arraki', R., Witono, T., Farida, Y., Wismayanti, Osira, Y., & Siagian, T. H. (2022). *Pembangunan Sosial : Isu Dan Dinamika*. Widina Media Utama.
- Fazrika Sari, F., Prasetyaningrum, J., & Kunci, K. (2022). *Enhancing Self-Compassion Program (ESP) untuk Meningkatkan Self-Compassion pada Mahasiswa Enhancing Self-Compassion Program (ESP) to Increase Student's Self-Compassion*. 10(2), 103–111.

- Giskandi, J. (2023). *Prososial Siswa Sma Di Era New Normal*. Departemen Bimbingan Dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Padang.
- Goei, G. (2021). *Psikologi Positif: Memupuk Kebahagiaan dan Pengembangan Diri*. Kompas Media Nusantara.
- Helmiyyah, S., Erlyani, N., & Mayangsari, M. D. (2019). Hubungan Rasa Syukur Dengan Altruisme Pada Masyarakat Yang Tinggal Di Wilayah Tambang Batubara Asam-Asam. *Jurnal Kognisia*, 2(2), 140–148.
- Hidayat, K., & Bashori, K. (2016). *Psikologi Sosial (Cetakan I)*. Erlangga.
- Indrarani, S., Fitria, N., Setiawan, R. D., Ariati, N., & Nilawati, P. (2023a). *Merawat Diri, Merawat Hati : Bunga Rampai Self Care*. Stiello Book.
- Iriani, N., Dewi, A. K. R. S., Sudjud, S., Talli, A. S. D., Surianti, Setyowati, R. D. N., Lisarani, V., Arjang, Nurmillah, & Nuraya, T. (2022). *Metodologi Penelitian*. Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Junaidin, Hartono, R., Atmasari, A., & Muslim. (2023). Gambaran *Gratitude* (Kebersyukuran) pada Remaja di Sumbawa (Perspektif Psikologi Positif). *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(6), 2932–2939.
- Karinda, F. B. (2020). Belas kasih diri (self compassion) pada mahasiswa. *Cognicia*, 8(2), 234–252. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v8i2.11288>
- Kusumastuti, A., Khoiron, A. M., & Achmadi, T. A. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif (1st ed.)*. Deepublish.
- Lindsay, E. K., & Creswell, J. D. (2014). *Helping the self help others: Self-affirmation increases self-compassion and pro-social behaviors*. *Frontiers in Psychology*, 5(MAY), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2014.00421>
- Majid, H. El. (2022). *Pengaruh Empati Terhadap Perilaku Prososial Pada Remaja di Kota Makassar*. Universitas Hasanuddin Makassar.
- Meinarno, E. A., & Sarwono, S. W. (2018). *Psikologi Sosial (E. A. Meinarno & S. W. Sarwono (eds.))*. Salemba Humanika.
- Musman, A. (2021). *Berpura - pura bahagia itu melelahkan. Anak Hebat Indonesia*.
- Naini, R., Muarifah, A., Mashar, R., Kunanti, A., Sabila, D. A., Atikasari, T. R., & Dahlan, U. A. (2024). Prevalensi *Self-Compassion* pada Siswa SMA dan Implikasi pada Bimbingan dan Konseling. 2016, 297–303.

- Nastasia, K., Khairiah, I., & Candra, I. (2021). Hubungan Antara *Religiusitas* dengan Perilaku Prososial pada Remaja di SMA Negeri 1 Lembah Gumanti Kabupaten Solok. *Psyche 165 Journal*, 14(4), 359–365. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v14i4.131>
- Neff, K. . (2011). *Self-compassion: The proven power of being kind to yourself*. Harper Collins Publisher.
- Neff, K. D., & Pommier, E. (2013). *The relationship between self-compassion and other-focused concern among college undergraduates, community adults, and practicing meditators*. *Self and Identity*, 12(2).
- Nurwahyudi, H. A. (2023). Pengajaran Perilaku Prososial Terhadap Anak. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian LPPM UMJ*, 1–8.
- Oktaviana, E. (2022). Pengaruh Religiusitas Terhadap Gratitude Pada Mahasiswa Penerima Beasiswa Bidikmisi Di Iain Kediri. *Iain Kediri*.
- Periantalo, J. (2015). *Validitas Alat Ukur Psikologi : Aplikasi Praktis (I)*. Pustaka Pelajar.
- Priyatno, D. (2018). *SPSS : Paduan Mudah Olah Data Bagi Mahasiswa Dan Umum (Giovani (Ed.); I)*. Andi.
- Rahmani, B. N., Purwaningsih, I. E., & Ballerina, T. (2022). Perilaku proposal ditinjau dari *self esteem*. *Jurnal Spirits*, 12(2), 86–93. <https://doi.org/10.30738/spirits.v12i2.12880>
- Rahwawati, I. (2022). *Pengantar Psikologi Sosial*. Bumi Aksara.
- Rina, Tatii, N., & Masdudi. (2020). Partisipasi Orangtua Terhadap Pembentukan Perilaku Sosial Remaja Di Desa Kaliwulu Kecamatan Plered Kabupaten Cirebon. *Jurnal Edueksos*, 5(1), 65–77. <https://syekhnurjati.ac.id/jurnal/index.php/edueksos/article/download/993/817>
- Rizkila, A., Ernawati, S., & M, A. R. (2023). Hubungan Antara Kebersyukuran Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Pada Fisioterapis. *JIKI*, 16(1), 5–24.
- Rosananda, N. A. (2023). Pengaruh *Self Compassion* Terhadap Perilaku Prososial Yang Dimoderasi Oleh Gratitude Pada Musyrif/Ah Ma’had Sunan Ampel Al-Aly. *Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang*.
- Safitri, Yolla; Ningsih, Y. T. (2023). Hubungan antara *gratitude* dengan *psychological well being* pada mahasiswa UKSW yang kuliah sambil bekerja full time. 6, 1–29.

- Sakunab, M. D., & Riyanto, F. A. (2023). Sakunab dan Riyanto: Menggugah Pandangan Sempit tentang Manusia dengan Memahami Hakikat Manusia dari Perspektif Metafisika. *Titian: Jurnal Ilmu Humaniora*, 07(02), 481–495. <https://online-journal.unja.ac.id/index.php/titian>
- Salsabila, R. T., & Fitri, S. (2020). Gambaran *Self-Compassion* Guru Bimbingan dan Konseling Pada Jenjang SMA Negeri se-DKI Jakarta. *INSIGHT: Jurnal Bimbingan Konseling*, 9(2), 179–192. <https://doi.org/10.21009/insight.092.08>
- Samudra, E. P., & Wibowo, D. H. (2023). Hubungan antara *gratitude* dengan perilaku prososial pada anggota komunitas vespa Salatiga. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 3(4), 1257–1268.
- Sarwono, S. W., & Meinarno., E. A. (2009). Psikologi Sosial. Salemba Humanika.
- Sulaeman, Nurjanah, Nurteti, L., Barriah, S., Rodiah, I., Fatimah, I. F., Herlina, H., Kurniadi, R., & Retnoningsih. (2024). Buku Ajar Perkembangan Peserta Didik (Efitra (ed.)). Sonpedia Publishing Indonesia.
- Suroso, S., Maramis, F., & Farid, M. (2020). Meningkatkan perilaku prososial pelajar Sekolah Menengah Atas (SMA) melalui pembelajaran karakter: Bagaimana efektivitasnya? *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 9(1), 88–104. <https://doi.org/10.30996/persona.v9i1.3214>
- Susanto, A. (2018). Bimbingan dan Konseling di Sekolah Konsep, Teori, dan Aplikasinya. Prenadamedia Group.
- Takdir, M. (2018). Psikologi Syukur: Suplemen Jiwa untuk menggapai kebahagiaan sejati (Authentic Happiness). Elex Media Komputindo.
- Uyun, M., & Yoseanto, B. L. (2022). Seri Buku Psikologi: Pengantar Metode Penelitian Kuantitatif. Deepublish.
- Yang, dkk. (2019). *Linking Self-Compassion and Prosocial Behavior in Adolescents: The Mediating Roles of Relatedness and Trust*. Child Indicator Research.
- Zulkarnain, M. R., & Maryam, E. W. (2023). Hubungan Kebersyukuran dengan Perilaku Prososial pada Anggota IPNU-IPPNU. *Academicia Globe: Inderscience Research*, 2(3), 1–7. <https://doi.org/10.47134/academicia.v2i3.5>