

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA *SELF CONTROL* DENGAN *CYBERLOAFING* PADA KARYAWAN PT PASOKA SUMBER KARYA

Internet merupakan komponen yang penting dan seharusnya ada pada perkantoran sekarang ini, karena internet ini dapat mempermudah kerja dari karyawan. Namun keberadaan internet ini dapat diibaratkan seperti pedang bermata dua, dimana disatu sisi internet dapat mempermudah pekerjaan, namun di sisi lain internet dapat juga menghambat pekerjaan. Salah satu penggunaan internet yang dapat menghambat pekerjaan adalah menggunakan internet untuk kepentingan pribadi, perilaku ini dinamakan sebagai *Cyberloafing*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan antara *Self Control* dengan *Cyberloafing* pada karyawan di PT Pasoka Sumber Karya. Variabel dependen dalam penelitian ini adalah *Cyberloafing* dan variabel independen adalah *Self Control*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *Self Control* yang peneliti modifikasi sendiri berdasarkan aspek-aspek menurut Averill (Hersika dkk, 2020) dan skala *Cyberloafing* yang peneliti modifikasi sendiri berdasarkan aspek-aspek menurut Lim (Dinarti, L. K., & Satwika, Y. W. 2022). Teknik pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah *sampling jenuh*. Jumlah sampel pada penelitian ini yaitu sebanyak 65 orang. Hasil uji coba menunjukkan koefisien validitas pada *Self Control* berkisar dari 0,355 sampai dengan 0,615, sedangkan koefisien reliabilitasnya sebesar 0,895, dan untuk koefisien validitas pada *Cyberloafing* berkisar dari 0,395 sampai dengan 0,738, sedangkan koefisien reliabilitas sebesar 0,901. Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai korelasi sebesar -0,774 dengan taraf signifikansi 0,000 yang berarti hipotesis diterima. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang sangat signifikan antara *Self Control* dengan *Cyberloafing* pada karyawan di PT Pakoka Sumber Karya. Dengan besar sumbangan efektif *Self Control* dengan *Cyberloafing* pada karyawan di PT Pasoka Sumber Karya 60%.

Kata Kunci : *self control*, *cyberloafing*, karyawan, perusahaan, korelasi

## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF CONTROL AND CYBERLOAFING IN EMPLOYEES OF PT PASOKA SUMBER KARYA**

The internet is an important component and should be present in offices today, because the internet can make the work of employees easier. However, the existence of the internet can be likened to a double-edged sword, where on the one hand the internet can make work easier, but on the other hand the internet can also hinder work. One use of the internet that can hinder work is using the internet for personal interests, this behavior is called Cyberloafing. The purpose of this research is to determine the relationship between Self Control and Cyberloafing in employees at PT Pasoka Sumber Karya. The dependent variable in this research is Cyberloafing and the independent variable is Self Control. The measuring instruments used in this research are the Self Control scale which the researchers modified themselves based on aspects according to Averill (Hersika dkk, 2020) and the Cyberloafing scale which the researchers modified themselves based on aspects according to Lim (Dinarti, L. K., & Satwika, Y. W. 2022) . The sampling technique used in this research was saturated sampling. The number of samples in this study was 65 people. The test results showed that the validity coefficient for Self Control ranged from 0.355 to 0.615, while the reliability coefficient was 0.895, and the validity coefficient for Cyberloafing ranged from 0.395 to 0.738, while the reliability coefficient was 0.901 . Based on data analysis, a correlation value of -0.774 was obtained with a significance level of 0.000, which means the hypothesis was accepted. This shows that there is a very significant relationship between Self Control and Cyberloafing in employees at PT Pakoka Sumber Karya. With a large effective contribution of Self Control with Cyberloafing for employees at PT Pasoka Sumber Karya 60%.

Keywords: self control, cyberloafing, employees, company, correlation