

DAFTAR PUSTAKA

- Alisa, W., Mahdarsari, M., & Yullyzar, Y. (2023). Hubungan manajemen diri terhadap tingkat stress mahasiswa keperawatan dalam menyelesaikan skripsi. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 7(3).
- Amresty, M. (2021). Hubungan antara manajemen diri dengan prokrastinasi akademik pada anggota himpunan mahasiswa jurusan manajemen universitas putra indonesia "yptk" padang (*Doctoral dissertation, Univesitas Putra Indonesia YPTK*).
- Aprilia, S. Z. Pengaruh *self management* terhadap perilaku *bullying* siswa sd kelas tinggi (iv, v, vi) di wilayah kecamatan bojongsari (*Bachelor's thesis*, Jakarta: FITK UIN Syarif Hidayatullah Jakarta). *Skripsi*
- Apriliani, N., Wicaksono, A. S., & Amelasasih, P. (2022). Pengaruh *academic self management* terhadap prokrastinasi akademik siswa kelas xi smk PGRI 1 gresik. *Psikosains: Jurnal Penelitian dan Pemikiran Psikologi*, 17(1), 54-63.
- Ardini, D. (2017). Hubungan manajemen diri dan orientasi masa depan dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa aktif kuliah dan organisasi. *Jurnal Psikologi*, 5(4), 874-888.
- Arum, A. S. S., & Konradus, N. (2022). Pengaruh *self regulated learning* terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang mengikuti kuliah *daring* di masa pandemi covid-19. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(2), 1-8.
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan skala psikologi*. Yogyakarta. Pustaka Pelajar.
- Chisan, F. K., & Jannah, M. (2021). Hubungan antara kontrol diri dengan prokrastinasi akademik pada siswa sekolah menengah atas. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(5), 1-10.
- Damanik, R., & AA, C. W. (2023). Gambaran prokrastinasi akademik dimasa pandemi covid-19 siswa kelas xi tbsm smk tunas pelita binjai. *Jurnal Serunai Bimbingan dan Konseling*, 12(1), 21-25.
- Damayanti, E., & Hertinjung, W. S. (2019). Manajemen diri mahasiswa yang aktif berorganisasi (*Doctoral dissertation, Universitas muhammadiyah surakarta*). *Skripsi*
- Dhion, F. T., Saputra, W. N. E., & Handayani, N. (2022). Keberhasilan konseling kelompok teknik manajemen diri untuk mereduksi prokrastinasi akademik siswa smp. *Jurnal Psikoedukasi Dan Konseling*, 6(2), 57-66.

- Erdianto, A. A., & Dewi, D. K. (2020). Hubungan antara efikasi diri dengan prokrastinasi akademik pada 3siswa kelas xi di sma x. *Penelitian Psikologi*, 8(8), 32-43.
- Fadila, N. A., & Khoirunnisa, R. N. (2021). Hubungan *self efficacy* dengan prokrastinasi akademik mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi pada masa pandemi covid-19. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 20(2), 189-198.
- Ghaffari, A. R., Arief, A., Febriani, P. I., Angellina, T., & Aulia, P. (2024). Efektivitas pelatihan *self management* dalam mengurangi perilaku prokrastinasi akademik pada mahasiswa kelas k jurusan psikologi angkatan 2022 di universitas negeri padang. *Afeksi: Jurnal Psikologi*, 3(2), 113-122.
- Hardiyanti, A. (2016). Hubungan antara manajemen diri dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa anggota MUEC UMS (*Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta*).
- Muntazhim, M. A. (2022). Hubungan regulasi diri dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi. *Acta Psychologia*, 4(1), 21-28.
- Nisva, L., & Okfrima, R. (2019). Hubungan antara regulasi diri dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa Korps Sukarela Palang Merah Indonesia (KSR PMI) di Universitas Negeri Padang. *Psyche 165 Journal*, 155-164.
- Norfai, N. (2021). *Manajemen Data Menggunakan SPSS*. Jl. Adhyaksa No. 2 Kayutangi Banjarmasin, Kalimantan Selatan Indonesia
- Nurmawati, N. (2023). Pengaruh *self management* terhadap prokrastinasi akademik siswa sekolah menengah pertama. *JHIP-Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 6(11), 8905-8912.
- Pedhu, Y., & INDRAWATI, M. Y. (2022). Motivasi Belajar dan prokrastinasi akademik siswa smp santo fransiskus ii jakarta. *Psiko Edukasi*, 20(2), 151-164.
- Prayoga, L., & Putri, D. R. (2023). Prokrastinasi akademi mahasiswa tingkat akhir pada prodi psikologi universitas sahid surakarta. *Afeksi: Jurnal Psikologi*, 2(2), 253-259.
- Pujiastuti, R., Sari, M. T., Imawati, D., & Syahputri, S. (2023). Pengaruh regulasi diri terhadap prokrastinasi akademik siswa kelas xii di sma negeri 11 samarinda. *MOTIVASI*, 8(1), 1-7.
- Putri, M. (2022). Hubungan antara manajemen diri dengan prokrastinasi akademik di masa pandemi covid-19 pada mahasiswa aktivis organisasi program studi bimbingan konseling fkip universitas lampung tahun ajaran 2020/2021. *Skripsi*

- Salsabila, D., Faslah, R., & Yohana, C. (2023). pengaruh efikasi diri dan manajemen waktu terhadap prokrastinasi akademik di smkn 31 jakarta. *Berajah Journal*, 3(1), 131-142.
- Siregar, M., Fitria, S., & Damayanti, E. (2022). Pengaruh *self-management* terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling (JPDK)*, 4(1), 403-409.
- Sugiyono. (2022). *Metode penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung. Alfabeta