

DAFTAR PUSTAKA

- Aliyah, S. M., Rahman, D. H. & Indreswari, H. (2023). Faktor-faktor yang Berkontribusi Terhadap *Problematic Internet Use* (PIU) Pada Siswa: Sebuah *Systematic Literature Review*. *Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan dan Konseling*, 557-571
- Anika, S. O., & Kurniawan, R. (2024). Hubungan antara Regulasi Emosi dengan *Problematic Internet Use* pada Siswa SMA. *Al-DYAS*, 3(1), 421-436.
- Asmarany, A. I. & Syahlaa, N. S. 2019. Hubungan Loneliness dan *Problematic Internet Use* Remaja Pengguna Sosial Media.
- Atmadja, K., & Kiswantomo, H. (2020). Hubungan antara komponen-komponen *subjective-well being* dan *internet addiction*. *Humanitas (Jurnal Psikologi)*, 4(1), 27-42.
- Azzahra, F., & Sumaryanti, I. U. (2021). Hubungan Regulasi Emosi dengan *Problematic Internet Use* pada Mahasiswa Pengguna Social Media. *Prosiding Psikologi*, 509-513.
- Azwar, S. 2021. *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 3*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. 2021. *Reliabilitas dan Validitas Edisi 4*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Caplan, S. E. (2010). *Theory and measurement of generalized Problematic Internet Use: A twostep approach*. *Computers in Human Behavior*, 26(5), 1089–1097.
- Etwiory, R. D., & Wibowo, D. H. (2024). Hubungan antara *Problematic internet use* dengan Prokratinasi Akademik. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 4(1), 187-196
- Fajria, F., & Rinaldi, R. (2024). Hubungan *Problematic Internet Use* dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Universitas Negeri Padang. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(1), 5163-5172
- Garvin, G. (2019). Hubungan antara kesepian dengan *problematic internet use* pada remaja. *Psikostudia: Jurnal Psikologi*, 8(1), 15-19.
- Hakim, S. N., & Raj, A. A. (2017). Dampak kecanduan internet (*internet addiction*) pada remaja. *Prosiding Temu Ilmiah Nasional X Ikatan Psikologi Perkembangan Indonesia*, 1.

- Hasmarlin, H., & Hirmaningsih, H. (2019). *Self-compassion* dan regulasi emosi pada remaja. *Jurnal Psikologi*, 15(2), 148-156.
- Istri, D., & Asyanti, S. (2017). Hubungan antara kontrol diri dan keterampilan sosial dengan kecanduan internet pada siswa smk.
- Jatmika, D. (2020). Hubungan antara *psychological distress* dan *problematic internet use* pada mahasiswa. In Seminar Nasional Psikologi UM [Internet]. Malang, Indonesia.
- Junita, Y. 2020. *Problematic Internet Use* digunakan ketika kesepian pada remaja. *Jurnal Ilmiah PSYCHE* Vol. 14 No. 1
- Maharani, S. E. (2023). Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Agresivitas Anggota TNI-AD Batalyon Kavaleri 9/SDK. *Jurnal Kesehatan Mental Indonesia*, 2(1), 17-26
- Mardiana, M., Nugraha, U., & Setiawan, I. B. (2022). Motivasi siswi mengikuti mata pelajaran pendidikan jasmani di SMPN 13 Tanjung Jabung Timur. *Score*, 2(1), 31-47.
- Martani, W. (2022). Stress Akademik Sebagai Mediator Hubungan Antara Regulasi Emosi dan *Problematic Internet Use* pada Siswa SMP. *Acta Psychologica*, 4(1), 48-56.
- Nurfadilah, N., & Sumaryanti, I. U. (2022, January). Hubungan *Problematic Internet Use* Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Pengguna Aktif Internet. In Bandung Conference Series: Psychology Science (Vol. 2, No. 1, pp. 53-61).
- Prambayu, I., & Dewi, M. S. 2019. Adiksi Internet pada Remaja. *Jurnal of Psychology*. 7(1).
- Priyatno, Duwi. 2018. SPSS Panduan Mudah Olah Data Bagi Mahasiswa Dan Umum. Yogyakarta: Mediakom.
- Qolbi, A. N., & Hatta, M. I. (2023, August). *The Effect of Fear of Missing Out on Problematic Internet Use in Students at Bandung Islamic University*. In *Bandung Conference Series: Psychology Science* (Vol. 3, No. 2).
- Rahardiyana, E. (2016). Pemanfaatan internet dan dampaknya pada pelajar sekolah menengah atas di Surabaya. *Jurnal Unair*.

- Rahmadina, P., Afriyeni, N., & Sarry, S. M. (2018). Hubungan Regulasi Emosi dengan *Problematic Internet Use* pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial di Universitas Andalas. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang)*, 9(1), 70-82.
- Reinaldo& Sokang. Y. A. 2016. Mahasiswa dan Internet: Dua Sisi Mata Uang? *Problematic Internet Use* pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi*. Volume 43, Nomor 2. 107 – 120
- Rusmaladewi., Indah. D. W., Kamala, I& Anggraini, H.(2020). Regulasi Emosi pada Mahasiswa Selama Proses Pembelajaran Daring Di Program Studi PG_PAUD FKIP UPR. *Jurnal Pendidikan dan Psikologi Pintar Harati*. Vol 16 No 2.
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Edited by Sutopo. 1st ed. Bandung: Alfabeta
- Triyono& Rifai. (2018). *Efikasi Diri dan Regulasi Emosi dalam mengatasi Prokrastinasi Akademik*. Sindunata.



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA BARAT
DINAS PENDIDIKAN
SMAN 4 PADANG
Terakreditasi A



Tel. : (0751)71361

SK Nomor: 1857/BAN-SM/SK/2022
Jalan Linggarjati Nomor 1 Lubuk Begalung, Padang 25221
Pas-el (e-Mail) : smaempatpadang@gmail.com

website : sman4padang.sch.id

SURAT KETERANGAN
Nomor: 422/562/SMA.4/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **Reni Lestari, S.Pd, M.Si**
NIP : 197411132000122003
Jabatan : Kepala SMAN 4 Padang

Menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas yang tercantum dibawah ini:

Nama : **PRICILIA DINDA ANJAS PUTRI PURBA**
NIM : 20101157510153
Fakultas : Psikologi
Universitas : UPI YPTK Padang

Telah selesai melaksanakan Penelitian di SMAN 4 Padang dengan judul **Hubungan Regulasi Emosi Dengan *Problematic Internet Use* Pada Remaja Kelas XI Di SMAN 4 Padang.**

Demikianlah Surat Keterangan ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima kasih.

Padang, 19 Agustus 2024
Kepala SMAN 4 Padang

Reni Lestari, S.Pd, M.Si
NIP. 197411132000122003





Yayasan Perguruan Tinggi Komputer (YPTK) Padang
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PUTRA INDONESIA "YPTK"

Jalan Raya Lubuk Begalung, Padang, Telp. (0751) 776666, 775246. Faks. 71913. E-mail : admin@upiyptk.ac.id. Homepage : www.upiyptk.ac.id

Nomor : 0163/PSIKOLOGI-UPI/V/2024
Lampiran : -
Hal : Surat Izin Penelitian

Padang, 20 Mei 2024

Kepada Yth Bapak/Ibu :
Kepala SMA N 4 Padang
Di

Tempat

Dengan hormat,

Keterkaitan dan kesesuaian antara Ilmu yang diperoleh selama perkuliahan dengan lingkungan pendidikan (*link and match*) merupakan salah satu prinsip yang diterapkan di lingkungan Fakultas Psikologi Universitas Putra Indonesia "YPTK" Padang.

Guna mengaplikasikan hal diatas bersama ini datang menghadap Bapak/Ibu Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Putra Indonesia "YPTK" Padang, untuk diperkenankan mendapatkan surat izin / rekomendasi penelitian agar yang bersangkutan dapat melaksanakan kegiatan dimaksud sebagaimana mestinya, data yang didapat hanya dipergunakan untuk penelitian dan tidak akan dipublikasikan untuk kalayak ramai, Untuk itu akan menghadap Bapak/Ibu sbb :

Nama : PRICILIA DINDA ANJAS PUTRI PURBA
No. BP : 20101157510153
Program Studi : PSIKOLOGI
Jenjang Pendidikan : Strata 1 (S1)
Status Sekolah : Terakreditasi SK. No. 3366/SK/BAN-PT/Ak-PPJ/S/VI/2020

Dalam Penyusunan SKRIPSI dengan judul :

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN PROBLEMATIC INTERNET USE
PADA REMAJA DI SMA N 4 KOTA PADANG**

Demikianlah Kami sampaikan, atas bantuan dan bimbingan Bapak/Ibuk serta kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.



Hormat kami
Fakultas Psikologi

Dr. Herfo Rizki Dewinda, M.Psi, Psikolog
Dekan



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA BARAT
DINAS PENDIDIKAN

Jln. Jenderal Sudirman No. 52 Tel/ p.(0751) 20152- 21955 Fax (0751) 37047 - 27510 Padang

Nomor : 420.02/ 1990 /PSMA-2024
Lampiran : -
Perihal : Melakukan Penelitian

Padang, 22 Mei 2024

Kepada Yth,
Fakultas Psikologi
YPTK Padang
di
Tempat

Sehubungan dengan surat Saudara Nomo **0162/PSIKOLOGI-UPI/2024** Tanggal 20 Mei 2024 perihal, Izin Melakukan Penelitian dengan Judul “**Hubungan antara regulasi emosi dengan problematic Internet USE pada Remaja di SMAN 4 Kota Padang**” atas nama :

Nama : Pricilia Dinda Anjas Putri Purba
NIM/TM : 201011575101
Program Studi : Psikologi
Tempat : SMAN 4 Kota Padang
Waktu : 20 Mei 2024 s.d 30 Agustus 2024

Berkaitan dengan hal tersebut Dinas Pendidikan Provinsi Sumatera Barat pada prinsipnya tidak keberatan memberi izin kepada Mahasiswa yang namanya diatas untuk melaksanakan Pengambilan Data, namun diharapkan selama kegiatan dapat memperhatikan hal-hal sebagai berikut:

1. Berkoordinasi dengan Kepala SMA terkait
2. Pelaksanaan kegiatan diharapkan memperhatikan protokoler Covid-19
3. Tidak mengganggu kegiatan proses belajar dan mengajar
4. Tidak memberatkan pembiayaan kepada peserta didik dalam bentuk apapun
5. Pengambilan Data yang dilakukan sepenuhnya untuk kepentingan pendidikan dan tidak untuk dipublikasikan secara umum
6. Data yang diambil sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku
7. Setelah selesai melaksanakan Pengambilan Data agar menyampaikan laporan ke Dinas Pendidikan Provinsi Sumatera Barat.

Demikianlah surat izin ini kami berikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Tembusan disampaikan kepada yth:



1. Gubernur Sumatera Barat (sebagai laporan)
2. Kepala Cabang Dinas Terkait
3. Ketua MKKS Terkait
4. Kepala SMA Terkait
5. Arsip

	YAYASAN PERGURUAN TINGGI KOMPUTER (YPTK) UNIVERSITAS PUTRA INDONESIA "YPTK" (UPI-YPTK) Kantor: Jl. Raya Lubuk Begalung, Padang, Sumatera Barat 20225, Telp. (0751) 776666 - Fax (0751)-71913 Website: www.upiyptk.ac.id - e-mail: upiyptk@upiyptk.ac.id		
	FORMULIR PEMBIMBINGAN PENULISAN SKRIPSI		
No. Dokumen FM-01-AKD-20	No. Revisi 01	Hal 1 dari 1	Tanggal Terbit 1 Januari 2021

Nama	: Priscilla Dinda Angar Putri Purba
NIM	: 20101157510153
Fakultas	: Psikologi
Jurusan/Program Studi	: Psikologi
Judul Skripsi	: Hubungan Regulasi Emosi dengan Problematisasi Internet Use Pada Remaja di SMA/MA 4 Padang
Dosen Pembimbing	: 1. Rra Oktima, S.Pd, MM 2. Irena Asyri, S.Pd, M.Pd

A. Catatan Konsultasi Bimbingan Skripsi

No.	TGL	TOPIK/BAB	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1.	13 Nov 2023	I	- Revisi Bab 1	[Signature]
2.	2 Mei 2023	I	- Revisi Bab 1	[Signature]
3.	17 Mei 2024	I	- Ganti judul variabel x (Bab 1)	[Signature]
4.	29 Mei 2024	I	- Revisi Bab 1	[Signature]
5.	31 Mei 2024	I	A CC, persiapan bab 2	[Signature]
6.	7 Juni 2024	II	Revisi	[Signature]
7.	21 Juni 2024	II	Revisi	[Signature]
8.	24 Juni 2024	II	revisi, persiapan bab III & skala	[Signature]
9.	27 Juni 2024	III	Revisi	[Signature]
10.	09 Juli 2024	III	revisi & rapikan, persiapan skala	[Signature]
11.	10 Juli 2024	III	Revisi & rapikan	[Signature]
11.	30 Juli	skala	revisi	[Signature]
12.	02 agus	skala	acc	[Signature]
13.	09 agus	hasil TO	acc, lanjut penelitian	[Signature]
14.			revisi bab IV-V	[Signature]
15.	19 agus	BAB IV-V	lengkapi Bab I-V + dapus	[Signature]
16.	20 agus	BAB I-V	acceptant bersih	[Signature]

	YAYASAN PERGURUAN TINGGI KOMPUTER (YPTK) UNIVERSITAS PUTRA INDONESIA "YPTK" (UPI-YPTK) Kantor: Jl. Raya Lubuk Begalung Padang Sumatera Barat 20225 Telp. (0751) 776006 - Fax (0751)-71913 Website www.upi-yptk.ac.id - e-mail yptk@upi-yptk.ac.id		
	FORMULIR PEMBIMBINGAN PENULISAN SKRIPSI		
No. Dokumen FM-01-AKD-20	No. Revisi 01	Hal 1 dari 1	Tanggal Terbit 1 Januari 2021

Nama : Priscilla Dinda Angar Putri Purba
 NIM : 20101157510153
 Fakultas : Psikologi
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Judul Skripsi : Hubungan Regulasi Emosi dengan Problematic Internet Use Pada Remaja di SMA/MA 4 Padang

Dosen Pembimbing : 1. Rca. Darrima, S.Psi, MM
 2. Irena Aryani Saphina, S.Psi, MM

A. Catatan Konsultasi Bimbingan Skripsi

No.	TGL	TOPIK/BAB	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1.	13 Nov 2023	I	- Revisi Bab 1	[Signature]
2.	2 Mei 2024	I	- Revisi Bab 1	[Signature]
3.	17 Mei 2024	I	- Ganti judul variabel x (Bab 1)	[Signature]
4.	29 Mei 2024	I	- Revisi Bab 1	[Signature]
5.	31 Mei 2024	I	ACC. persiapan bab 2	[Signature]
6.	7 Juli 2024	ii	Revisi	[Signature]
7.	21 Juli 2024	ii	Revisi	[Signature]
8.	24 Juni 2024	ii	revisi, persiapkan Bab II & skala	[Signature]
9.	27. Juni 2024	iii	Revisi	[Signature]
10.	09 Juli 2024	iii	Revisi & rapkan, persiapkan skala	[Signature]
11.	10 Juli 2024	iii	Revisi & rapkan	[Signature]
11.	30 Juli	skala	revisi	[Signature]
12.	02 agus	skala	acc	[Signature]
13.	09 agus	hasil TO	acc. lanjut penelitian	[Signature]
14.			revisi Bab IV-V	[Signature]
15.	19 agus	BAB IV-V	lengkapi Bab I-V + daftar	[Signature]
16.	20 agus	BAB I-V	accept print bersh	[Signature]

