

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA *GRATITUDE* DENGAN *HAPPINESS* PADA MAHASISWA JURUSAN GEOGRAFI UNIVERSITAS NEGERI PADANG

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empiris hubungan antara *gratitude* (kebersyukuran) dengan *happiness* (kebahagiaan) pada mahasiswa jurusan Geografi di Universitas Negeri Padang. Variabel *independent* dalam penelitian ini ialah *gratitude* dan variabel *dependent* dalam penelitian ini ialah *happiness*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini ialah skala *Gratitude* dan skala *Happiness*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik kuota yaitu teknik pengambilan sampel yang mempunyai ciri-ciri tertentu sampai jumlah (kuota) yang diinginkan. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 149 Mahasiswa Jurusan Geografi Universitas Negeri Padang. Uji validitas menggunakan *Corrected Item-Total Correlation* dan uji reliabilitas dalam penelitian ini menggunakan *Alpha Cronbach*. Hasil uji coba menunjukkan koefisien validitas pada *gratitude* berkisar antara 0,319 sampai dengan 0,636. Sedangkan koefisien *realibilitas* sebesar 0,875. Koefisien validitas pada *Happiness* berkisar antara 0,317 sampai 0,766. Sedangkan reliabilitasnya ialah 0,894. Berdasarkan hasil analisis data, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara *gratitude* dengan *happiness* pada Mahasiswa Geografi Universitas Negeri Padang dengan nilai korelasi sebesar $(r) 0.710$ dengan taraf signifikansi $p = 0.000$ ($p < 0,01$). Sehingga dapat diartikan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima. Sumbangan efektif *gratitude* dengan *happiness* pada Mahasiswa Geografi UNP sebesar 50%

Kata Kunci : *Gratitude, Happiness, Mahasiswa, Geografi, UNP*

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN GRATITUDE AND HAPPINESS IN GEOGRAPHY

DEPARTMENT STUDENTS OF STATE UNIVERSITY OF PADANG

This study aims to empirically determine the relationship between gratitude and happiness in Geography students at Padang State University. The independent variable in this study is gratitude and the dependent variable in this study is happiness. The measuring instruments used in this study are the Gratitude Scale and the Happiness Scale. The sampling technique in this study used the quota technique, namely a sampling technique that has certain characteristics up to the desired number (quota). The sample in this study was 149 Geography Students at Padang State University. The validity test used Corrected Item-Total Correlation and the reliability test in this study used Alpha Cronbach. The results of the trial showed that the validity coefficient for gratitude ranged from 0.319 to 0.636. While the reliability coefficient was 0.875. The validity coefficient for Happiness ranged from 0.317 to 0.766. While the reliability was 0.894. Based on the results of data analysis, it can be concluded that there is a positive relationship between gratitude and happiness in Geography Students of Padang State University with a correlation value of (r) 0.710 with a significance level of $p = 0.000$ ($p < 0.01$). So it can be interpreted that the hypothesis in this study is accepted. The effective contribution of gratitude to happiness in UNP Geography Students is 50%

Keywords: Gratitude, Happiness, Students, Geography, UNP