

## DAFTAR PUSTAKA

- Annatagia, L. (2022, October). Gambaran *Fear of Missing Out* (FoMO) pada Remaja Muslim di Pekanbaru Indonesia. In *Bandung Conference Series: Psychology Science* (Vol. 2, No. 3, pp. 846-852).
- Azwar, Saifuddin. (2021). *Penyusun Skala Psikologi Edisi 3*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Dewi, S., & Nursiwi, N. (2024). Upaya Peningkatan Kualitas Pendidikan Dasar Melalui *Implementasi Kurikulum Merdeka Dengan Menekankan P5 Dalam Mewujudkan Sustainable Development Goal's*. *Cendikia: Jurnal Pendidikan dan Pengajaran*, 2(4), 328-336.
- Farah, M., Suharsono, Y., & Prasetyaningrum, S. (2019). Konsep diri dengan regulasi diri dalam belajar pada siswa SMA. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 7(2), 171-183.
- Handayani, A., & Aviani, Y. I. (2023). Hubungan Regulasi Diri Dengan *Fear Of Missing Out* Pada Mahasiswa Baru Pengguna Aplikasi Tiktok. *CAUSALITA: Journal of Psychology*, 1(3), 116-123
- Lestari, E. A., & Shiddiqy, A. R. A. (2020). Studi Kasus Regulasi Diri Mahasiswi Pekerja Seks Komersial di Jakarta. *INSIGHT: Jurnal Bimbingan Konseling*, 9(2), 150-156.
- Mutiarachmah, D., & Maryatmi, A. S. (2019). Hubungan antara regulasi diri dan psychological well-being dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir jurusan Kesejahteraan Sosial UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. *IKRA-ITH HUMANIORA: Jurnal Sosial dan Humaniora*, 3(3), 163-177.
- Maza, S., & Aprianty, R. A. (2022). Hubungan Kontrol Diri Dengan Fear of Missing Out (FOMO) pada Remaja Pengguna Media Sosial. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur: Berbeda, Bermakna, Mulia*, 8(3), 148-157.
- Natasha, N., Hartati, R., & Syaf, A. (2022, October). Hubungan antara Regulasi Diri dengan *Fear of Missing Out* (FoMO) pada Mahasiswa di Pekanbaru. In *Bandung Conference Series: Psychology Science* (Vol. 2, No. 3, pp. 775-779).
- Nursalisa, E., Damayanti, I., & Susanti, R. (2023). Regulasi diri dalam belajar dan hubungannya dengan stres akademik pada mahasiswa yang menjalani kuliah daring. *Persepsi: Jurnal Riset Mahasiswa Psikologi*, 2(1).
- Oktaviani, 2024. *Hubungan Antara Mindfulness Dengan Fear Of Missing Out Pada Siswa SMK-SMAK Padang*. *Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Putra Indonesia "YPTK" Padang*.

- Pratiwi, I. W., & Wahyuni, S. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi *self regulation* remaja dalam bersosialisasi. *Jurnal psikologi pendidikan dan pengembangan sdm*, 8(1), 1-11.
- Priyono, B. H., Qomariah, N., & Winahyu, P. (2018). Pengaruh gaya kepemimpinan, motivasi guru dan lingkungan kerja fisik terhadap kinerja guru SMAN 1 Tanggul Jember. *Jurnal Manajemen Dan Bisnis Indonesia*, 4(2), 144-160.
- Priyatno, D (2018). *SPSS Panduan mudah olah data bagi mahasiswa&umum*. Yogyakarta.
- Purwanto, A. (2024). Pengaruh Penggunaan Media Sosial Tiktok Terhadap Perilaku *Fear Of Missing Out (Fomo)* di Kalangan Siswa Sma Negeri 1 Wajo. *Precise Journal of Economic*, 3(1), 105-111.
- Rosita, E., Hidayat, W., & Yuliani, W. (2021). Uji validitas dan reliabilitas kuesioner perilaku prososial. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling dalam Pendidikan)*, 4(4), 279-284.
- Rahmawati, I., & Halimah, L. (2021). *Hubungan antara fear of missing out (fomo) dengan adiksi media sosial pada penggemar selebriti korea*. *Prosiding Psikologi*, 7(1), 52-57.
- Rizki, A., & Ummayah, U. (2021). Analisis pengukuran regulasi diri. *Empati-Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(2), 137-144.
- Sinambela, C. M. L. (2023). *Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Fear Of Missing Out Media Sosial Pada Pengguna Instagram Generasi Z Di Kota Medan* (Doctoral dissertation, Universitas Medan Area).
- Sachiyati, M. (2023). Fenomena Kecanduan Media Sosial (Fomo) Pada Remaja Kota Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial & Ilmu Politik*, 8(4).
- Sangadah, N. (2023). *Hubungan Loneliness Dengan Perilaku Fear of Missing Out (FoMO) Pada Siswa SMA Negeri 1 Tulungagung*. *Conseils: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, 3(1), 32-41.
- Sianipar, N. A., & Kaloeti, D. V. S. (2019). Hubungan antara regulasi diri dengan *fear of missing out (Fomo)* pada mahasiswa tahun pertama Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. *Jurnal empati*, 8(1), 136-143.
- Sinambela, C. M. L. (2023). *Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Fear Of Missing Out Media Sosial Pada Pengguna Instagram Generasi Z Di Kota Medan* (Doctoral dissertation, Universitas Medan Area).
- Sintiawan, N., Setiyowati, A. J., & Zen, E. F. (2021). Hubungan antara *Self esteem dan self regulation dengan fear of missing out (fomo)* siswa sma.

- Jurnal Pembelajaran, Bimbingan, Dan Pengelolaan Pendidikan*, 1(9), 738-745.
- Sugiyono. (202). *Metode Penelitian Kualitatif Kuantitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Ulfa, R. (2021). *Variabel penelitian dalam penelitian pendidikan*. Al-Fathonah, 1(1), 342-351. Ulfa, R. (2021). Variabel penelitian dalam penelitian pendidikan. Al-Fathonah, 1(1), 342-351.
- Wati, V. A., Pratikto, H., & Aristawati, A. R. (2022). *Fear of missing out* pada remaja di Surabaya: Bagaimana peranan regulasi diri?. *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(3), 297-303.
- Yusra, A. M., & Napitupulu, L. (2022). Hubungan Regulasi Diri Dengan *Fear of Missing Out* (FOMO) Pada Mahasiswa. *Journal of Islamic and Contemporary Psychology*, 2(2), 73-80.