

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, B.P., Munandar, S., Fitriyani, A., Karlina, Y., & Yumriani. (2022). Pengertian Pendidikan, Ilmu Pendidikan, dan Unsur-Unsur Pendidikan. Al Urwatul Wutsqa.
- Al Baqi, S. (2015). Ekspresi emosi marah. Buletin psikologi, 23(1), 22-30. <https://journal.ugm.ac.id/buletinpsikologi/article/viewFile/10574/7969>
- Aridhona, J. (2017) Hubungan Antara Kecerdasan Spritual DAN KEMATANGAN Emosi Dengan Penyesuaian Diri Remaja. *Journal Psikologi Ilmiah*, 53(9), 224-233, <https://doi.org/10.1017/CBO978110741532>.
- Azwar, S. (2018). Reliabilitas Dan Validitas (Edisi 4) Yogyakarta. In *Pelajar Pustaka*.
- BPS Indonesia. (2021). BPS Indonesia 2021. *Statistik Indonesia 2020*, 1101001.
- Damayanti, P.A., Nainggolan, E.E., Muslikah, E. D. (2022). Kematangan emosi dan burnout pada guru: Bagaimana peran strategi coping sebagai variabel intervening?. *Journal of Psychological Research INNER: Journal of Psychological Research* E-Issn: 2776-1991
- Elvira, Sylvia D., Gitayanti H. 2021. Buku Ajar Psikiatri Edisi ke-3 Cetakan ke-3. Jakarta Badan Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Eni Elyati, dkk. Sekolah/Madrasah Sebagai Organisasi, Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang, 2022.
- Epivania, V., & Soetjningsih, C. H. (2023). Kematangan Emosi Dan Perilaku Melukai Diri Pada Mahasiswa. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(8), 7337–7344.
- Fitri, N. F., & Adelya, B. (2017). Kematangan Emosi Remaja Dalam Pengentasan Masalah. *Jurnal Penelitian Guru Indonesia*, Volume 2, Nomor 2. Retrieved from : <https://jurnal.iicet.org/index.php/jpgi/article/view/225/247>.
- Gandadari, N. (2015). Pengaruh asertifitas dan kematangan emosi terhadap perilaku kenakalan remaja pada siswa SMSR Yogyakarta. *Ejournal Univertas Negeri Yogyakarta*.
- Ghozali, I. (2018). Ghozali 2018. In *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 25*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro: Semarang.
- Handasah, R. R. (2018). Pengaruh kematangan emosi terhadap agresivitas dimediasi oleh kontrol diri pada siswa SMA Negeri di Kota Malang. *Happiness, Journal Of Psychology And Islamic Science*, 2(2).

- Hidayat, S. S. dkk. (2015). Panduan Penulisan Skripsi Sarjana, Edisi Revisi – Juli 2015. Bandung : Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha
- Hibriyah, F. (2019). Hubungan antara Konsep Diri dan Kematangan Emosi Remaja ditinjau dari Penerimaan Diri anak dari Keluarga Broken Home.
- Karimah, K. (2021). Kesepian Dan Kecenderungan Perilaku Menyakiti Diri Sendiri Pada Remaja Dari Keluarga Tidak Harmonis. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(2), 367. Doi.Org/10.30872/Psikoborneo.V9i2.5978.
- Komarudin. (2016). Penilaian hasil belajar pendidikan jasmani dan olahraga. Bandung : PT Remaja Rosda Karya.
- Lybertha, D. P., & Desiningrum, D. R. (2016). Kematangan Emosi Dan Persepsi Terhadap Pernikahan Pada Dewasa Awal. *Jurnal Empati* , Vol. 5 (1) 148-152.
- Manda, V. F., Yaherwandi (2020). Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Stres Akademik Pada Siswa Kelas XII Sekolah Menengah Atas. *Academia Open*. Vol 6, No 1, Hal 10
- Mariska, A. (2018). Pengaruh Penyesuaian Diri Dan Kematangan Emosi Terhadap Homesickness. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 6(3). Doi.Org/10.30872/Psikoborneo.V6i3.4642
- Putri, A. R. H., & Rahmasari, D. (2021). Disregulasi Emosi Pada Perempuan Dewasa Awal Yang Melakukan Self Injury. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(6).
- Rahardjo, T. A., Yuli, R., & Kusumiyati, E. (2023). Contribution Of Emotional Maturity With Behavioral Tendencies Of Self-Injury In Adolescents Kontribusi Kematangan Emosi Dengan Kecenderungan Perilaku Self-Injury Pada Remaja. *Psikostudia Jurnal Psikologi*, 12(1).
- Rangkuty. “Pendidikan Formal, Pendidikan Non Formal Dan Pendidikan Informal.” *Pema (Jurnal Pendidikan Dan Pengabdian Kepada Masyarakat)* 2, no. 2 (6 Mei 2023): 125–31. <https://doi.org/10.56832/pema.v2i2.298>.
- Rina, R. S., Fathra Annis Nauli, & Ganis Indriati. (2021). Gambaran Perilaku Self Injury Dan Risiko Bunuh Diri Pada Mahasiswa. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 10(2).
- Rini, (2022). Perilaku Menyakiti Diri Sendiri: Bentuk, Faktor dan Keterbukaan Dalam Perspektif Perbedaan Jenis Kelamin. *Jurnal IKRAITH-HUMANIORA* Vol 6 No 1 November 2022
- Romas, M. Z. (2010). Self injuri remaja ditinjau dari konsep dirinya. *Jurnal*

Psikologi. <https://doi.org/10.36763/Healthcare.V10i2.133>.

- Shalsabilla, R. C. P., Pratikto, H., & Aristawati, A. R. (2023). Self Injury Pada Dewasa Awal: Bagaimana Peranan Self Awareness? *INNER: Journal Of Psychological Research*, 2(4).
- Sugianto, N. F. (2020). Pengaruh Disregulasi Emosi, Kesepian, Dan Religiusitas Terhadap Perilaku Self-Injury Pada Remaja. In *Skripsi*.
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kualitatif Dan R&D. Bandung: Alfabeta. In *Metode Penelitian Kualitatif Dan R & D. Bandung: Alfabeta*.
- Syaadah, R., Ary, M. A., Silitonga, N., & Rangkyu, S. F. (2022). PENDIDIKAN FORMAL, PENDIDIKAN NON FORMAL DAN PENDIDIKAN INFORMAL. *PEMA: Jurnal Pendidikan dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 2(2), 125-131. Retrieved from <https://jurnal.permapendis-sumut.org/index.php/pema>
- Tarigan, H. & Suryana, A. (2021). Tinjauan Kritis Terhadap Pemborosan Pangan: Besaran, Penyebab, Dampak, dan Strategi Kebijakan. *Forum Penelitian* <https://www.neliti.com/publications/393336/tinjauan-kritis-terhadap>
- Thesalonika, & Cipta Apsari, N. (2021). Perilaku Self-Harm Atau Melukai Diri Sendiri Yang Dilakukan Oleh Remaja (Self-Harm Or Self-Injuring Behavior By Adolescents). *Focus: Jurnal Pekerjaan Sosial*, 4(2).
- Utami, G., Sari, N., Dahlia, D., & Sari, K. (2023). Self-Injury Behavior Pada Remaja Korban Perundungan Dan Kaitannya Dengan Kelekatan Orang Tua. *Seurune: Jurnal Psikologi Unsyiah*, 6(2). <https://doi.org/10.24815/S-Jpu.V6i2.32163>
- Walgito, B. (2015). Pengantar Psikologi Umum. Yogyakarta. In *Paper Knowledge Toward A Media History Of Documents*. <https://docplayer.info/196035303-Pengantar-Psikologi-Umum-Prof-Dr-Bimo-Walgito.html>
- Whitlock. (2009). Hubungan antara perilaku melukai diri sendiri dan bunuh diri pada populasi dewasa muda. *Arch Pediatr Adolesc Med*.
- Widyawati, R. A., & Kurniawan, A. (2021). Pengaruh Paparan Media Sosial Terhadap Perilaku Self-Harm Pada Pengguna Media Sosial Emerging Adulthood. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(1). <https://doi.org/10.20473/Brpkm.V1i1.24600>.
- Zakaria, Z. Y., & Theresa, R. M. (2020). Faktor-faktor yang memengaruhi Perilaku Nonsuicidal Self-Injury (NSSI) pada Remaja Putri. *Jurnal Psikologi Sains dan Profesi*, Vol 4 (2), 85-90. jurnal.unpad.ac.id/jpsp/article/view/26404/0

Zulaikhah, S. (2015). Hubungan Kematangan Emosi Dan Kemampuan Bekerjasama Pada Mahasiswa Mahasiswi Kuliah Kerja Nyata Alternatif Taap II UNNES 2015 SKRIPSI. In *Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang*.