

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN KECEDERUNGAN MELAKUKAN *SELF INJURY* PADA REMAJA MTSS AL-MUSHTOFA TSANI RANTAU BADAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan antara kematangan emosi dengan kecenderungan melakukan *self injury* pada Remaja Mtss Al-Mushtofa Tsani Rantau Badak. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala kematangan emosi dan skala *self injury*. Teknik pengambilan sampel adalah *simple random sampling*. Sampel dalam penelitian ini yaitu sebanyak 105 orang. Hasil uji coba menunjukkan koefisien validitas pada kematangan emosi bergerak dari 0,393 sampai 0,739, sedangkan koefisien reliabilitasnya sebesar 0,927, dan untuk koefisien validitas pada *self injury* bergerak dari 0,405 sampai 0,829, sedangkan koefisien reliabilitasnya sebesar 0,956. Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai korelasi sebesar -0,750 dengan taraf signifikansi 0,000 yang berarti hipotesis diterima. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan bertaraf sedang berarah negatif. Hal ini menjelaskan semakin tinggi kematangan emosi maka rendah kecenderungan melakukan *self injury*, begitu sebaliknya semakin rendah kematangan emosi maka semakin tinggi *self injury*.

Katakunci : kematangan emosi, *self injury*, remaja, korelasi

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL MATURITY AND THE TENDENCY TO ENGAGE IN SELF-INJURY AMONG ADOLESCENTS AT MTSS AL-MUSHTOFA TSANI RANTAU BADAK

The purpose of this study is to determine the relationship between emotional maturity and the tendency to engage in self-injury among adolescents at Mtss Al-Mushtofa Tsani Rantau Badak. The measurement tools used in this research are the emotional maturity scale and the self-injury scale. The sampling technique applied was simple random sampling, with a total sample of 105 individuals. The validity test results showed that the validity coefficients for emotional maturity ranged from 0.393 to 0.739, with a reliability coefficient of 0.927. For the self-injury scale, the validity coefficients ranged from 0.405 to 0.829, with a reliability coefficient of 0.956. Data analysis revealed a correlation coefficient of -0.750 with a significance level of 0.000, indicating that the hypothesis is accepted. This result demonstrates a significant moderate negative relationship, suggesting that the higher the emotional maturity, the lower the tendency to engage in self-injury, and vice versa, the lower the emotional maturity, the higher the tendency to engage in self-injury.

Keywords: emotional maturity, self-injury, adolescents, correlation