

DAFTAR PUSTAKA

- Alrasheed, K. B., & Aprianti, M. (2018). Kecanduan gadget dan kaitannya dengan kecerdasan emosi remaja (sebuah studi pada siswa SMP di kecamatan Setiabudi Jakarta Selatan). *Jurnal Sains Psikologi*, 7(2), 136-142.
- Al-Saggaf, Y. 2022. *The Psychology of Phubbing*. Australia: School of Computing, Mathematics and Engineering Charles Sturt University Wagga Wagga, NSW.
- Amelia, T., Despitarsari, M., Sari, K., Putri, D. S. K., Oktamianti, P., & Agustina, A. (2019). Phubbing, Penyebab Dan Dampaknya Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia. *Jurnal ekologi kesehatan*, 18(2), 122-134.
- Ariyanto, A., & Permadi, A. S. (2018). Hubungan antara kontrol diri dengan kecanduan internet pada remaja di Surakarta (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Anggraini, S. (2016). Budaya literasi dalam komunikasi. *wacana: Jurnal Ilmiah Ilmu Komunikasi*, 15(3), 264-279.
- Anggraeni, W. (2021). Hubungan Loneliness dan Kontrol Diri dengan Ketergantungan Smartphone pada Remaja. *PSIKOVIDYA*, 25(2), 99-108.
- Azwar, S. 2021. *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Bakti, C. P., & Safitri, N. E. (2017). Peran bimbingan dan konseling untuk menghadapi generasi Z dalam perspektif bimbingan dan konseling perkembangan. *Jurnal Konseling GUSJIGANG*, 3(1).
- Chotpitayasunondh, V. & Douglas, K. M. (2016). How “phubbing” becomes the norm: The antecedents and consequences of snubbing via smartphone. *Computers in Human Behavior*, (63), 9-18. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2016.05.018>.
- Chotpiyasunondh, V., & Douglas, K. M. (2018). The effects of "phubbing" on social interaction. *Journal of Applied Social Psychology*, 1-12. DOI:10.1111/jasp.12506.
- Cho, S., & Lee, E. (2015). Development of a brief instrument to measure smartphone addiction among nursing students. *CIN: Computers, Informatics, Nursing*, 33(5), 216-224.

- Dewangga, L. K., & Rahayu, M. S. (2015). Hubungan antara kontrol diri dengan cybersexual addiction pada siswa SMP di Orange-net Bandung. *Prosiding Psikologi*, 137-143.
- Dwyer, R. J., Kushlev, K., & Dunn, E. W. (2018). Smartphone use undermines enjoyment of face-to-face social interactions. *Journal of Experimental Social Psychology*, 78, 233-239.
- Fadilah, A., Pratitis, N., & Rini, A. P. (2022). Perilaku phubbing pada remaja: Menguji peranan kontrol diri dan interaksi sosial. *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(2), 150-159.
- Fathoni, A., & Asiyah, S. N. (2021). Hubungan Kontrol Diri dan Kesepian dengan Nomophobia pada Remaja. *Indonesian Psychological Research*, 3(2), 63-74.
- Ghufron, M.N, Risnawita, S,R. 2010. Teori-teori psikologi. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Hafizah, N., Adriansyah, M. A., & Permatasari, R. F. (2021). Kontrol Diri dan Komunikasi Interpersonal Terhadap Perilaku Phubbing. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(3), 630-645.
- Hafizah, N., Adriansyah, M. A., & Permatasari, R. F. (2021). Kontrol Diri dan Komunikasi Interpersonal Terhadap Perilaku Phubbing. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(3), 630-645.
- Haigh, A. (2015). Stop phubbing. tersedia di <http://stopphubbing.com>
- Hanika, I. M. (2015). Fenomena phubbing di era milenia (ketergantungan seseorang pada smartphone terhadap lingkungannya). *Interaksi: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 4(1), 42-51.
- Hastuti, L. W. (2018). Kontrol diri dan agresi: Tinjauan meta-analisis. *Buletin Psikologi*, 26(1), 42-53.
- Hasanah, M. D., & Putri, A. S. (2021, December). peran konseling islam dalam mengatasi fenomena phubbing pada remaja milenial. In *International Virtual Conference on Islamic Guidance and Counseling* (Vol. 1, No. 1, pp. 13-21).
- Jiang, Z., & Zhao, X. (2016). Self-control and problematic mobile phone use in Chinese college students: The mediating role of mobile phone use patterns. *BMC psychiatry*, 16, 1-8.
- Karadağ, E., Tosuntaş, Ş. B., Erzen, E., Duru, P., Bostan, N., Şahin, B. M., ... & Babadağ, B. (2015). Determinants of phubbing, which is the sum of many

virtual addictions: A structural equation model. *Journal of behavioral addictions*, 4(2), 60-74.

- Krisdayanti, K. (2023). Kontekstualisasi Pemahaman Hadis Riwayat Al-Nasa'i No. 5194 tentang Phubbing dan Disharmonisasi Keluarga (Doctoral dissertation, IAIN KUDUS).
- Kurnia, S. (2020). Hubungan antara kontrol diri dengan perilaku phubbing pada remaja di Jakarta. *Jurnal Psikologi: Media Ilmiah Psikologi*, 18(01).
- Madjid, S. (2020). Pengaruh Game Online Terhadap Perilaku Phubbing Remaja di Kelurahan Bukit Indah Kecamatan Soreang Kota Parepare (Doctoral dissertation, IAIN Parepare).
- Maqfiroh, K., & Lestari, W. (2021, December). efektivitas layanan bimbingan klasikal berbasis psikoterapi islam untuk meningkatkan kontrol diri siswa di mts al uswah bergas kabupaten semarang. In *International Virtual Conference on Islamic Guidance and Counseling* (Vol. 1, No. 1, pp. 70-81).
- Muna, R. F., & Astuti, T. P. (2014). Hubungan antara kontrol diri dengan kecenderungan kecanduan media sosial pada remaja akhir. *Jurnal Empati*, 3(4), 481-491.
- Nofitriani, N. N. (2020). Hubungan antara kontrol diri dan harga diri dengan perilaku konsumtif terhadap gadget pada siswa kelas XII SMAN 8 Bogor. *IKRA-ITH HUMANIORA: Jurnal Sosial dan Humaniora*, 4(1), 53-65.
- Nugraini, I., & Ramdhani, N. (2016). Keterampilan sosial menjaga kesejahteraan psikologis pengguna internet. *Jurnal Psikologi*, 43(3), 183-193.
- Pasaribu, M. B., Fernando, A., & Hindrasti, N. E. K. (2022). *Analisis Kemampuan Bertanya Siswa Pada Materi Animalia Melalui Model Pembelajaran Discovery Learning Kelas X Mipa Sman 1 Bintang Timur* (Doctoral dissertation, Universitas Maritim Raja Ali Haji).
- Pasaribu, V. T., Yamani, A. Z., & Romadlon, F. (2022). Pengaruh Kualitas Produk, Shopping Lifestyle, dan Visual Merchandising Terhadap Keputusan Pembelian (Studi Kasus Produk Eiger). *J-MAS (Jurnal Manajemen dan Sains)*, 7(2), 1133-1138.
- Przybylski, A. K., & Weinstein, N. (2013). Can you connect with me now? How the presence of mobile communication technology influences face-to-face conversation quality. *Journal of Social and Personal Relationships*, 30(3), 237-246.
- Putri, M. S., Daharnis, D., & Zikra, Z. (2017). Hubungan kontrol diri dengan perilaku membolos siswa. *Konselor*, 6(1), 1-5.

- Putri, U. L. N., Pratitis, N. T., & Arifiana, I. Y. (2024). Phone snubbing pada dewasa awal: Bagaimana peranan kontrol diri?. *INNER: Journal of Psychological Research*, 3(4), 571-585.
- Roberts, J. A., & David, M. E. (2017). Phubbed and Alone: Phone Snubbing, Social Exclusion, and Attachment to Social Media. *Journal of the Association for Consumer Research*. Vol 2, No 2
- Rotondi, V., Stanca, L., & Tomasuolo, M. (2017). Connecting alone: Smartphone use, quality of social interactions and well-being. *Journal of Economic Psychology*, 63, 17-26.
- Safitri, N., & Rinaldi, R. (2023). HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU PHUBBING PADA SISWA SMAN 2 KOTA BUKITTINGGI. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang)*, 13(2), 197-210.
- Shaleh, A., & Furrie, W. (2020). Peran Public Relations Dalam Pemanfaatan Instagram Sebagai Alat Publikasi Untuk Meningkatkan Layanan Masyarakat Di Puskesmas Kecamatan Cilincing (Studi Kasus Pada Akun Instagram@ puskesmascilincing). *LUGAS Jurnal Komunikasi*, 4(1), 9-16.
- Sitanggang, K. (2021). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Phubbing Pada Remaja Di Kecamatan Bukit Raya (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau).
- Sitasari, N. W., Hura, M. S., & Rozali, Y. A. (2021). Pengaruh fear of missing out terhadap perilaku phubbing pada remaja. *Jurnal Psikologi: Media Ilmiah Psikologi*, 19(02).
- Sugiyono. 2019. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D. Bandung: Alfabeta.
- Suryabrata, S. 2015. Metodologi Penelitian. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Syam, H. M. (2017). Pengaruh perilaku phubbing akibat penggunaan smartphone berlebihan terhadap interaksi sosial mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial & Ilmu Politik*, 2(3).
- Thaeras, F. (2017, Juli 14). 'Phubbing', fenomena sosial yang merusak hubungan. CNN. <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20170714134144-277-227920/phubbing-fenomena-sosial-yang-merusak-hubungan>.
- Togatorop, Y. H. (2023). Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku Phubbing di SMA N-5 Pematang Siantar.
- Wahningyun, S. H. L. G., Meiyuntariningsih, T., & Aristawati, A. R. Sisi personal dan tantangan digital: Kontrol diri dan perilaku phubbing pada ibu rumah tangga yang tidak bekerja.

- Wahyudi, I., & Rohyati, E. (2019). Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku Melanggar Peraturan pada Santri Pondok Pesantren X di Kabupaten Sleman. *Jurnal Psikologi*, 15(1), 27-33.
- Yustia, V., Utomo, I. W., & Emelia, R. I. (2023). Pemanfaatan Instagram Sebagai Sarana Informasi Publik Humas Badan Kebijakan Transportasi Kementerian Perhubungan: Pemanfaatan Instagram Sebagai Sarana Informasi Publik Humas Badan Kebijakan Transportasi Kementerian Perhubungan. *Jurnal Pariwisata*, 3(1), 45-51.