

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU
PHUBBING PADA MAHASISWA JURUSAN ILMU POLITIK
DI UNIVERSITAS ANDALAS PADANG**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan perilaku *phubbing* pada mahasiswa jurusan ilmu politik di universitas andalas padang. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah kontrol diri dan variabel terikat dalam penelitian ini adalah *phubbing*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala kontrol diri dan skala *phubbing*. Sampel dalam penelitian ini adalah 158 mahasiswa jurusan ilmu politik Universitas Andalas. Uji validitas dan reliabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik alpha cronbach. Hasil koefisien validitas pada skala kontrol diri berkisar antara 0,311 sampai dengan 0,651. Hasil koefisien validitas pada skala *phubbing* berkisar antara 0,335 sampai dengan 0,877. Dengan koefisien reliabilitas kontrol diri sebesar 0,916 dan pada skala *phubbing* sebesar 0,957. Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai korelasi antara kontrol diri dan *phubbing* sebesar $r = -0,607$ dengan taraf 0,000 yang berarti hipotesis diterima. Menunjukkan hubungan dengan taraf kuat dan berarah negatif, artinya semakin rendah kontrol diri maka semakin tinggi perilaku *phubbing*. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kontrol diri dengan *phubbing* pada mahasiswa jurusan ilmu politik Universitas Andalas.

Kata kunci : Kontrol diri, *Phubbing*, Mahasiswa

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONTROL AND BEHAVIOR
PHUBBING FOR STUDENTS MAJORING IN POLITICAL SCIENCE
AT ANDALAS UNIVERSITY PADANG**

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-control and phubbing behavior in students majoring in political science at Andalas Padang University. The independent variable in this study was self-control and the dependent variable in this study was phubbing. The measuring instruments used in this study were the self-control scale and the phubbing scale. The sample in this study was 158 students majoring in political science at Andalas University. Test validity and reliability in this study using alpha cronbach technique. The results of the validity coefficient on the self-control scale ranged from 0.311 to 0.651. The result of the validity coefficient on the phubbing scale ranges from 0.335 to 0.877. With a self-control reliability coefficient of 0.916 and on a phubbing scale of 0.957. Based on data analysis, a correlation value between self-control and phubbing of $r = -0.607$ was obtained with a level of 0.000 which means the hypothesis is accepted. Shows a strong and negative relationship, meaning that the lower the self-control, the higher the phubbing behavior. This shows that there is a significant relationship between self-control and phubbing in students majoring in political science at Andalas University.

Keywords : Self-control, Phubbing, Student