

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN RESILIENSI AKADEMIK PADA SISWA KELAS XI SMA N 5 BUKITTINGGI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara optimisme dengan resiliensi akademik pada siswa kelas XI SMA N 5 Bukittinggi. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah optimisme sedangkan variabel terikat adalah resiliensi akademik. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala optimisme dan resiliensi akademik. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *simple random sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah 158 siswa kelas XI SMA N 5 Bukittinggi. Uji validitas dan reliabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Hasil koefisien validitas pada skala optimisme bergerak dari $r_{ix} = 0,325$ sampai dengan $r_{ix} = 0,744$ dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha = 0,928$ sedangkan hasil koefisien validitas pada skala resiliensi akademik bergerak dari $r_{ix} = 0,311$ sampai dengan $r_{ix} = 0,777$ dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha = 0,929$. Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai korelasi sebesar $r_{xy} = 0,627$ dengan signifikansi 0,000 yang berarti hipotesis diterima. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang kuat dan sangat signifikan antara optimisme dengan resiliensi akademik pada siswa kelas XI SMA N 5 Bukittinggi.

Kata kunci: optimisme, resiliensi akademik, siswa, sekolah, Bukittinggi

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN OPTIMISM AND ACADEMIC RESILIENCE IN BUKITTINGGI 5 STATE SENIOR HIGH SCHOOL STUDENTS GRADE XI

This research aims to determine the relationship between optimism and academic resilience in Bukittinggi 5 State Senior High School students grade XI. The independent variable in this research is optimism while the dependent variable is academic resilience. The measuring instrument used in this research is the academic optimism and resilience scale. The sampling technique in this research used a simple random sampling technique. The sample in this study was 158 students from Bukittinggi 5 state high school student grade XI. Validity and reliability testing in this research used the Cronbach's Alpha technique. The validity coefficient results on the optimism scale move from $r_{ix} = 0.325$ to $r_{ix} = 0.744$ with a reliability coefficient of $\alpha = 0,928$. while the validity coefficient results on the academic resilience scale move from $r_{ix} = 0.311$ to $r_{ix} = 0.777$ with a reliability coefficient of $\alpha = 0.929$. Based on data analysis, a correlation value of $r_{xy} = 0.627$ was obtained with a significance of 0.000, which means the hypothesis was accepted. This shows that there is a strong and very significant relationship between optimism and academic resilience in Bukittinggi 5 State Senior High School students grade XI.

Key words: optimism, academic resilience, students, school, Bukittinggi