

## DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, S. K., & Abdullah, E. S. P. S. (2021). Hubungan antara Kesepian ( Loneliness ) dengan Self Disclosure pada Mahasiswa Universitas Teknologi Sumbawa yang Menggunakan Sosial Media ( Instagram ). *Jurnal Tambora*, 5(3), 40–45.
- Ariyanti, S., & Saswi Ariyanti, C. (2023). Pada Dewasa Awal Pengguna Dating App Tinder. *Journal of Social and Economics*, 5(2), 1475–1484. <https://idm.or.id/JSER/index>.
- Astuti, Y. D., & Sulistyanto, B. A. (2022). Gambaran Kesepian pada Remaja Putri di Pondok Pesantren International Muhammadiyah Boarding School Miftahul Ulum Pekajangan Pekalongan. *Jurnal University Colloquium*, 927–934.
- Aviva, S. P. A., & Jannah, M. (2023). Eksplorasi *Loneliness* Pada Dewasa Awal *Exploration Of Loneliness In Early Adulthood* Shafira. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(02), 203–212.
- Azwar. (2015). *Metode Penelitian Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar. (2017). *Metode Penelitian Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Catona, D., & Greene, K. (2020). *Self Disclosure* Dengan Kesepian Pada Perempuan Dewasa Awal Pengguna *Bumble Dating App*. *Jurnal Bimbingan Konseling*. 9(1) 312–323.
- Devi, E., & Indryawati, R. (2020). *Trust* Dan *Self-Disclosure* Pada Remaja Putri Pengguna Instagram. *Jurnal Psikologi*, 13(2), 118–132. <https://doi.org/10.35760/psi.2020.v13i2.3017>
- Dinda Salsabila, H., & Suci Prapita Sari Abdullah, E. (2021). Gambaran *Self Disclosure* Remaja yang Mengalami *Broken Home*. *Jurnal Psimawa*, 4(2), 110–115. <https://doi.org/10.36761/jp.v4i2.1437>
- Dwidiyanti, A., Hardjono, & Anggraini, F. K. (2022). Hubungan harga diri dan kesepian dengan pengungkapan diri remaja Surakarta pengguna instagram. *Jurnal Psikologi MANDALA*, 6(2), 1–20.
- Fenia, S. Z., & Nastasia, K. (2022). Hubungan Antara *Loneliness* Dengan *Fear Of Missing Out* Pada Remaja Yang Menggunakan Instagram Di SMA Pertiwi 1 Kota Padang. *Jurnal Ekonomika Dan Bisnis (JEBS)*, 2(1), 83–90. <https://doi.org/10.47233/jeps.v2i1.65>

- Gayatri, N. K. O. C., & Bajirani, M. P. D. (2024). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Pengungkapan Diri Remaja Di Media Sosial. *Jurnal Psikologi*, 6(1), 29–46. <https://doi.org/10.36269/psyche.v6i1.2349>
- Gunawan, A., & Tria Ningsih, Y. (2021). Hubungan Antara Kecerdasan Emosi dengan Kecanduan Game Online Pada Mahasiswa yang Bermain Game Online X Di Kota Padang. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(3), 10471–10476. <https://jptam.org/index.php/jptam/article/view/2650>
- Haliza, N., & Kurniawan, A. (2021). Hubungan Antara Keterbukaan Diri dengan Kesepian Pada Dewasa Awal Pengguna Aplikasi Dating Online. *Journal of Nursing*, 1(1), 51–61.
- Hisan, A. D., & Dewi, D. K. (2024). Hubungan Antara *Loneliness* dengan Kecanduan Media Sosial Pada Siswa SMA X. *Journal Of Social Science* 4(4), 1011–1021.
- Hombokau, Z. M., & Sarajar, D. K. (2024). Kesepian dengan Kecenderungan Adiksi Media Sosial Penggemar K-pop di Indonesia. *Journal Of Social Science* 4(1996), 18071–18079.
- Karim, A., & Sumaryanti, I. U. (2021). Studi Deskriptif Kesepian pada Emerging Adulthood yang Melakukan Online Dating. *Jurnal Prosiding Psikologi*, 7(2), 393–397.
- Khalifah Akbar, S., & Suci Prapita Sari Abdullah, E. (2021). Hubungan Antara Kesepian (*Loneliness*) Dengan *Self Disclosure* Pada Mahasiswa Universitas Teknologi Sumbawa Yang Menggunakan Sosial Media (Instagram). *Jurnal TAMBORA*, 5(3), 40–45. <https://doi.org/10.36761/jt.v5i3.1313>
- Maindah NurLaili Asari, & Tatik Mukhoyyaroh. (2024). *The impact of loneliness and anonymity on self-disclosure among social media X users*. *Psikologia: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 19(1), 32–41. <https://doi.org/10.32734/psikologia.v19i1.15271>
- Mardiana, Ugi, N., & Budi, S. I. (2022). Motivasi Siswa Mengikuti Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani di SMP 13 Tanjung Jabung Timur. *Jurnal Score*, 2(1), 32–37.
- Margalit, M. (1994). *Loneliness Among Children With Special Needs*. In *Loneliness Among Children With Special Needs*. <https://doi.org/10.1007/978-1-4612-2622-2>
- Maria Monica, & Denrich Suryadi. (2024). Hubungan *Self-Compassion* Dengan *Loneliness* Pada Perempuan Lajang Di Usia Dewasa Awal. *Journal of*

- Miftah, M., & Syamsurijal, S. (2023). Strategi Pemanfaatan Lingkungan Pendidikan untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa. *Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 3(01), 72–83.
- Muhammad Habib, & Ade Chita Putri Harahap. (2023). Hubungan Antara Peresepsi Mahasiswa Tentang Kepribadian Konselor Dengan *Self Disclosure* Di Perguruan Tinggi. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 7(02), 261–270. <https://doi.org/10.31316/gcouns.v7i02.4601>
- Nadlyfah, A. K., & Kustanti, E. R. (2020). Hubungan Antara Pengungkapan Diri Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Rantau Di Semarang. *Jurnal EMPATI*, 7(1), 136–144. <https://doi.org/10.14710/empati.2018.20171>
- Nuraini, B. K., & Satwika, Y. W. (2023). Hubungan antara Kesepian dengan Pengungkapan Diri pada Remaja Pengguna Instagram di Kota Surabaya. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(01), 861–873.
- Octavia, J., Balaw, P., & Indrijati, H. (2022). Hubungan kesepian dengan stres pada dewasa awal yang lajang. *Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*, X, 1–9.
- Oktaviani, R., Kholili, M. I., & Susilo, A. T. (2022). Hambatan Keterbukaan Diri dengan Teman Sebaya: Studi Kasus Dua Siswa SMK. *Jurnal Psikoedukasi Dan Konseling*, 4(2), 52. <https://doi.org/10.20961/jpk.v4i2.46748>
- Pramitha, R., & Dwi Astuti, Y. (2021). Hubungan Kesejahteraan Psikologis dengan Kesepian pada Mahasiswa yang Merantau di Yogyakarta. *Jurnal Sosial Teknologi*, 1(10), 179–186.
- Priyatno, D. 2018. *SPSS Panduan Mudah Olah Data Bagi Mahasiswa & Umum*. Yogyakarta
- Rachma, N. M., & Rozi, F. (2024). Pengaruh *Self-Control* dan *Loneliness* terhadap *Nomophobia* pada Generasi Z. *Jurnal Manajemen Pendidikan Dan Ilmu Sosial*, 5(4), 903–911.
- Rahman, A., Munandar, S. A., Fitriani, A., Karlina, Y., & Yumriani. (2022). Pengertian Pendidikan, Ilmu Pendidikan dan Unsur-Unsur Pendidikan. *Jurnal Kajian Pendidikan Islam*, 2(1), 1–8.
- Rinaldi, M. R. (2021). Kesepian pada Mahasiswa selama Pandemi COVID-19 *Loneliness among College Students during the COVID-19 Pandemic*. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 11(3), 267–277.

- Rizal, M. N., & Rizal, G. L. (2021). Hubungan Antara *Intimate Friendship* Dengan *Self Disclosure* Pada Mahasiswa Pengguna Whatsapp. *Jurnal Proyeksi*, 16(1), 15. <https://doi.org/10.30659/jp.15.2.192-201>
- Simanjuntak, F. U., & Arianti, R. (2022). Suasana Hatiku Bagaikan Roller Coaster: Studi Kasus *Self-Disclosure* di Media Sosial pada Orang dengan Bipolar Semasa Pandemi Covid-19. *Journal Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(3), 513–521. <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i3.370>
- Simanjuntak, J. G. L. L., Prasetio, C. E., Tanjung, F. Y., & Triwahyuni, A. (2021). *Psychological Well-Being* Sebagai Prediktor Tingkat Kesepian Mahasiswa *Psychological Well-Being in Predicting Loneliness Among University Students*. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 11(2), 158.
- Siregar, M. A., & Setiasih, S. (2022). Peran Relasi Teman Sebaya terhadap Hubungan Keterbukaan Diri dan Kesepian pada Remaja. *Jurnal Ecopsy*, 9(2), 160. <https://doi.org/10.20527/ecopsy.2022.10.013>
- Stebbins, R. A., & Gaev, D. M. (1977). *The Psychology of Loneliness*. *Contemporary Sociology*, 6(4), 490. <https://doi.org/10.2307/2066477>
- Sugiyono, P. D. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. Bandung: ALFABET
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kulitatif dan Kuantitatif*. CV Alfabeta.
- Tania, A. S. R., & Nurudin, N. (2021). *Self Disclosure* Komunikasi Antar Pribadi Pasangan Jarak Jauh dalam Mempertahankan Hubungan Saat *Physical Distancing Era Pandemic COVID-19*. *Jurnal Komunikasi Dan Teknologi Informasi*, 13(1), 1–15. <https://doi.org/10.23917/komuniti.v13i1.12935>
- Tazkia, N. S., & Nawangsih, E. (2021). Hubungan Interpersonal Trust dengan Self disclosure pada Mahasiswa Pengguna Aplikasi Tinder. *Jurnal Prosiding Psikologi*, 7(1), 42–46.
- Ulfah, N. M., & Aviani, Y. I. (2023). Hubungan Antara Kesepian dengan *Online Self-Disclosure* pada Remaja yang Menggunakan Instagram di Bukittinggi. *Indo-MathEdu Intellectuals Journal*, 4(2), 1448–1458. <https://doi.org/10.54373/imeij.v4i2.365>
- Winanti, T., & Aprianti, A. (2023). Hubungan Antara Interaksi Keluarga terhadap Keterbukaan Diri Mahasiswa Universitas Telkom ( Studi pada Kerentanan Bunuh Diri Remaja dalam Pengambilan Keputusan Penyelesaian Masalah). *Journal E-Proceesing of Management*, 10(4), 2809–2817.

Wulandari, A. (2021). Analisis Keterbukaan Diri (*Self Disclosure*) Studi Fenomenologi Pengguna Aplikasi Online Dating Tinder. *Jurnal Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik*, 1–37.

Zahrabella, S., & Herdajani, F. (2023). Hubungan harga diri dan kesepian dengan keterbukaan diri pada *content creator* tiktok di jakarta barat. *Jurnal Psikologi Kreatif Inovatif*, 3(1), 144–152.