

## DAFTAR PUSTAKA

- Azwar. S (2021). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Azwar. S (2021). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Aprisandityas, A., & Elfida, D. (2012). Hubungan antara regulasi emosi dengan kecemasan pada ibu hamil. *Jurnal Psikologi*, 8(2), 80-89.
- Astuti, D., Wasidi, W., & Sinthia, R. (2019). Hubungan antara regulasi emosi dengan perilaku memaafkan pada siswa sekolah menengah pertama. *Consilia: Jurnal Ilmiah Bimbingan Dan Konseling*, 2(1), 1-10.
- Angreini, D., & Khumaerah, N. (2021). Efek Regulasi Emosi terhadap Kecemasan Prapertandingan Atlet UKM Tekwondo di Kota Makassar. *Psyche 165 Journal*, 336-341.
- Azwar. S (2021). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Gross, J.J (2014). *Hanbook of Emotion Regulation Second Edition*. New York: The Guilford Press.
- Gross, J.J (2024). *Hanbook of Emotion Regulation Third Edition*. New York: The Guilford Press.
- Julianto, V., Indriyani, R., Munir, M. M. R., Sulantri, C., & Hasanah, S. M. (2018). Pengaruh Membaca Al Fatihah Reflektif Intuitif terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa Prodi Psikologi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta. *Jurnal Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim*, 13(2), 162-171.
- Kamaluddin, A. (2022). *Kontribusi Regulasi Emosi Qur'ani Dalam Membentuk Perilaku Positif : (Studi Fenomenologi Komunitas Punk Tasawuf Underground)*. Surabaya : Cipta Media Nusantara
- Lastary, L. D., & Rahayu, A. (2018). Hubungan dukungan sosial dan self efficacy dengan prokrastinasi akademik mahasiswa perantau yang 1 2 berkuliah di Jakarta. *Ikra-Ith Humaniora: Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 2(1), 17-23.

- Mayangsari, E. D., & Ranakusuma, O. I. (2014). Hubungan regulasi emosi dan kecemasan pada petugas penyidik POLRI dan penyidik PNS. *Jurnal Psikogenesis*, 3(1), 13-27.
- Mayangsari, M. D. (2013). Motivasi berprestasi mahasiswa ditinjau dari penerimaan orangtua. *Jurnal Ecopsy*, 1(1), 21-27.
- Muslimin, K., Kom, M. I., & Maswan, M. M. (2021). *KECEMASAN KOMUNIKASI: Mengatasi Cemas Berkomunikasi di Depan Publik*. UNISNU PRESS.
- Ma'rifah, N. (2020). Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Pada Mahasiswa. *Skripsi*, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Pekanbaru
- MUKAROMAH, M. A (2022). Pengaruh regulasi emosi dan self efficacy terhadap kecemasan berbicara di depan umum pada pengurus organisasi IPNU-IPPNU. *Skripsi*, Kecamatan Dawe Kabupaten Kudus.
- Nurhasanah, N. (2021). Self Efficacy Dan Berpikir Positif Dengan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(2), 106-112.
- Nurwahidah, N., Sitasari, N. W., & Kristiyani, V. (2021). Hubungan Antara Strategi Regulasi Emosi Dengan Perilaku Bullying Pada Remaja Di DKI Jakarta. *JCA of Psychology*, 2(04).
- Nurhasanah, D., Mukhyi, T. F., Wirda, R., Nadhira, M., Tsabitah, G., Salsabila, A., & Amna, Z. (2023). Tingkat Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Pada Mahasiswa. *Syiah Kuala Psychology Journal*, 1(2), 34-44.
- Pristiwanti, D., Badariah, B., Hidayat, S., & Dewi, R. S. (2022). Pengertian pendidikan. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling (JPDK)*, 4(6), 7911-7915.
- Pane, A. F. S. (2022). *Perbedaan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area* (Doctoral dissertation, Universitas Medan Area).
- Prasetya, P. (2021). *Core Self Evaluation & Regulasi Emosi pada Anak Jalanan*. Pekalongan : Nem – Anggota IKAPI)
- Priyatno. D (2014). *SPPS 22 Pengolah Data Terpraktis*
- Putri, A. F. (2019). Pentingnya orang dewasa awal menyelesaikan tugas perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35-40.

- Paramita, A. D., & Faradiba, A. T. (2020). Adverse Childhood Experience pada Mahasiswa dan Hubungannya dengan Kecemasan dan Depresi (Adverse Childhood Experience among College Students and Its Relationship with Anxiety and Depression). *Mind Set: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 11(1), 55-67.
- Rogers, N. H. (2018). *Berani Bicara di Depan Publik: Langkah-langkah Menguasai Audiens dengan Penyampaian Gagasan secara Memikat*. Bandung: Nuansa Cendekia.
- Rusman, A. A., & Nasution, F. (2021). Deskripsi kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa sebagai dampak dari pembelajaran daring. *Al-Irsyad: Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 11(2), 230-235.
- Rahmawati, F. E., & Nuryono, W. (2014). Penerapan terapi NLP (*neuro linguistic programming*) untuk menurunkan kecemasan berbicara di depan umum pada siswa kelas XI SMA negeri 2 pare. *Jurnal Bk*, 4(03), 682
- Rahani (2020). Kecemasan Berbicara di Depan Umum Ditinjau Dari Perbedaan Demografi Pada Mahasiswa di Kota Makassar. *Skripsi Jurusan Psikologi Universitas Bosowa*
- Septiana (2016). Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Pada Mahasiswa. *Skripsi Jurusan Teknik Sipil Universitas Islam Indonesia*
- Santoso, A. (2021). *Mengontrol Emosi Menjadi Seni: ekhprasis tulisan emosi*. Surabaya : Global Aksara Pers
- Saifuddin. A (2022). *Penyusunan Skala Psikologi*. Jakarta : Kencana
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sarira. M. (2022). *Hubungan Tipe Kepribadian Big Five dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Mahasiswa Universitas Bosowa Makassar (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS BOSOWA)*.
- Syaadah, R., Ary, M. H. A. A., Silitonga, N., & Rangkuty, S. F. (2022). Pendidikan formal, Pendidikan non formal Dan Pendidikan informal. *PEMA (Jurnal pendidikan dan Pengabdian kepada Masyarakat)*, 2(2),
- Sari, P., Bulantika, S. Z., Utami, F. P., & Kholidin, F. I. (2020). Pengaruh manajemen stress dan kelola emosi terhadap tingkat kecemasan siswa di masa new normal. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 2(2), 62-67.

- Triyono (2018). Efikasi Diri dan Regulasi Emosi dalam Mengatasi Prokrastinasi Akademik. Sukoharjo : Sindunata
- Trisna, N., Sari, P. K., & Effida, D. Q. (2020). Public Speaking Dalam Konteks Etika Advokat to one , is aid to voch or warrant . advocate berarti to speak in favour of or umum Undang – Undang Nomor 18 klien . Lebih lanjut dalam ketentuan adalah orang , badan hukum atau, 2(2)
- Wahyuni, E. (2015). Hubungan self-effecacy dan keterampilan komunikasi dengan kecemasan berbicara di depan umum. *Jurnal Komunikasi Islam*, 5(1), 51-82.
- Wahyuni, S. (2013). Hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa psikologi. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1(4).