

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA MAHASISWA ANGKATAN 2023 DI FAKULTAS ILMU HUKUM UNIVERSITAS EKASAKTI PADANG

Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara Regulasi Emosi dengan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa angkatan 2023 di Fakultas Ilmu Hukum Universitas Ekasakti Padang. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah regulasi emosi sedangkan variabel terikat adalah kecemasan berbicara di depan umum. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik simple random sampling. Sampel dalam penelitian ini adalah 303 mahasiswa angkatan 2023 di Fakultas Ilmu Hukum Universitas Ekasakti Padang. Uji validitas dan reliabilitas pada penelitian ini menggunakan Teknik *Alpha Cronbach*. Hasil koefisien validitas pada skala regulasi emosi bergerak dari $r_{ix} = 0,322$ sampai dengan $r_{ix} = 0,727$ dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha = 0,927$, sedangkan hasil koefisien validitas pada skala kecemasan berbicara di depan umum bergerak dari $r_{ix} = 0,308$ sampai dengan $r_{ix} = 0,796$ dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha = 0,949$. Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai korelasi sebesar $-0,670$ dengan taraf signifikansi $0,000$ yang berarti hipotesis diterima dengan korelasi berarah negatif. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang sangat signifikan antara regulasi emosi dengan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa angkatan 2023 di Fakultas Ilmu Hukum Universitas Ekasakti Padang. Adapun sumbangan efektif dari variabel regulasi emosi dengan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa angkatan 2023 di Fakultas Ilmu Hukum Universitas Ekasakti Padang sebesar $44,9\%$.

Kata Kunci: Kecemasan Berbicara di Depan Umum, Regulasi Emosi

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTION REGULATION AND PUBLIC SPEAKING ANXIETY AMONG STUDENTS FROM THE CLASS OF 2023 AT THE FACULTY OF LAW EKASAKTI UNIVERSITY IN PADANG

This study aimed to investigate the relationship between Emotion Regulation and Public Speaking Anxiety among students from the class of 2023 at the Faculty of Law, Ekasakti University in Padang. The independent variable in this study is emotion regulation, and the dependent variable is public speaking anxiety. The study employed simple random sampling. The sample comprised 303 students from the 2023 cohort at the Faculty of Law, Ekasakti University in Padang. Validity and reliability tests used the Cronbach's Alpha technique. The validity coefficient results on the emotion regulation scale ranged from $r_{ix} = 0.322$ to $r_{ix} = 0.727$ with a reliability coefficient of $\alpha = 0.927$, while the validity coefficient results on the public speaking anxiety scale ranged from $r_{ix} = 0.308$ to $r_{ix} = 0.796$ with a reliability coefficient of $\alpha = 0.949$. Data analysis revealed a correlation value of -0.670 with a significance level of 0.000 , indicating a significant negative correlation, thus supporting the hypothesis. This indicates a very significant relationship between emotion regulation and public speaking anxiety among the 2023 cohort students at the Faculty of Law, Ekasakti University in Padang. The variance explained by the emotion regulation variable in public speaking anxiety among these students is 44.9% .

Keywords: *Public Speaking Anxiety, Emotion Regulation*