

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KEPUASAN HIDUP DENGAN *FEAR OF MISSING OUT* PADA MAHASISWA JURUSAN KEBIDANAN DI STIKES ALIFAH PADANG

Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah terdapat hubungan antara kepuasan hidup dengan *fear of missing out* pada mahasiswa jurusan kebidanan di Stikes Alifah Padang. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah kepuasan hidup sedangkan variabel terikat adalah *fear of missing out*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala kepuasan hidup dan skala *fear of missing out*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 224 dengan sampel dalam penelitian ini berjumlah 125 mahasiswa. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan Teknik *sampel random sampling*. Uji validitas dan reliabilitas pada penelitian ini menggunakan Teknik *Alpha Crombach*. Hasil koefisien validitas pada skala kepuasan hidup bergerak dari $r_{ix} = 0,323$ sampai dengan $r_{ix} = 0,804$ dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha = 0,937$, sedangkan hasil koefisien validitas pada skala *fear of missing out* bergerak dari $r_{ix} = 0,356$ sampai dengan $r_{ix} = 0,900$ dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha = 0,952$. Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai korelasi sebesar 0,395 dengan taraf signifikansi 0,000 yang berarti hipotesis diterima dengan korelasi berarah positif. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kepuasan hidup dengan *fear of missing out* pada mahasiswa jurusan kebidanan di STIKES Alifah Padang. Adapun sumbangan efektif dari variabel kepuasan hidup dengan *fear of missing out* pada mahasiswa sebesar 24%.

Kata Kunci: *Fear of Missing Out*, Kepuasan Hidup, Mahasiswa

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN LIFE SATISFACTION AND FEAR OF MISSING OUT IN MIDWIFERY STUDENTS AT STIKES ALIFAH PADANG

This study aims to see whether there is a relationship between life satisfaction and fear of missing out in students majoring in midwifery at Stikes Alifah Padang. The independent variable in this study is life satisfaction while the dependent variable is fear of missing out. The measuring instruments used in this research are the life satisfaction scale and the fear of missing out scale. The population in this study was 224 with the sample in this study totaling 125 students. The sampling technique in this research used random sampling technique. Validity and reliability testing in this research used the Crombach Alpha Technique. The validity coefficient results on the life satisfaction scale move from $r_{ix} = 0.323$ to $r_{ix} = 0.804$ with a reliability coefficient of $\alpha = 0.937$, while the validity coefficient results on the fear of missing out scale move from $r_{ix} = 0.356$ to $r_{ix} = 0.900$ with a reliability coefficient of $\alpha = 0.952$. Based on data analysis, a correlation value of 0.395 was obtained with a significance level of 0.000, which means the hypothesis was accepted with a positive correlation. This shows that there is a significant relationship between life satisfaction and fear of missing out in students majoring in midwifery at STIKES Alifah Padang. The effective contribution of the life satisfaction variable to fear of missing out among students is 24%.

Keywords: Fear of Missing Out, Life Satisfaction, Students