

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya. R., Etc. (2022). Self Compassion dan Psychological Well Being Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi. *Jurnal Sublimapsi Vol. 3 No.1*. Universitas Halu Oleo.
- Aisyah. A., Chisol. R. (2019). Rasa Syukur Kaitannya Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Guru Honorer Sekolah Dasar. *Jurnal Psikologi Vol. 13 No.2*. Universitas Islam Sutan Agung.
- Azwar. S. (2016). *Metode Penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Deviana. A. (2023). *Gratitude Dan Psychological Well Being Pada Remaja*. *Jurnal Psikologi Vol.3 No. 2*. Universitas Muhammadiyah Malang
- Fatimah, S. (2019). Pengantar Transportasi. Makassar : Myria Publisher.
- Fithria, C. D. (2020). *Psychological Well Being pada Remaja Laki-Laki di Sekolah Menengah Atas*. *Jurnal JIM Fkep Vol. 3 No. 3*. Universitas Syah Kuala Banda Aceh.
- Iklas, A. (2022). Hubungan *Gratitude* dengan *Psychological Well Being* Guru. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Indryawati. S. T. (2019). Pengaruh Motivasi Kerja dan *Psychological Well Being*. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Yogyakarta.
- Izzati.U.A., dkk. (2019). Gambaran Kesejahteraan Psikologis Pada Karyawan Terdampak Pandemi Covid-19. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan Vol. 11 No.3*. Universitas Negeri Surabaya.
- Jesica. M. A., Hayu. (2024). Hubungan *Gratitude* Dengan *Psychological Well Being* Pada Remaja di Panti Asuhan Anak Al Fien Bandung. *Jurnal Prosiding Psikologi Vol.1 No.1*. Universitas Islam Bandung.
- Karinda. F. B. (2020). Belas Kasih Diri (Self Compassion) Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Vol. 8 No.2*. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Kawitri. A. Z. Etc. (2020). Peran Self Compassion Terhadap Dimensi-Dimensi Kualitas Hidup Kesehatan Pada Remaja Panti Asuhan. *Jurnal Ilmiah Psikologi Vol. 7 No.1*. Universitas Yarsi.
- Manita. L. R. (2019). *Psychological Well Being Pada Guru Honorer di Indonesia : A Literature Review*. *Jurnal Psikologi Vol 4 No. 1*. Universitas Airlangga.

- Meitaningsih. N.M.A.Y. (2019). Pengaruh *Psychological Well Being* Terhadap *Gratitude* Dan Kepuasan Kerja Pada Karyawan PDAM Tirta Mangutama Kabupaten Bandung. *E-Jurnal Ekonomi dan Bisnis Vol. 5 No. 7*. Universitas Udayana.
- Monalisa. R. (2017). Pengaruh Stres Situasi Kerja Terhadap *Psychological Well Being* Pada Guru Honorer Madrasah Ibtidaiyah Di Kota Tangerang. *Jurnal Psikologi Vol. 2 No. 2*. Universitas Negeri Jakarta.
- Musyafah. T. L. (2020). Hubungan Antara *Gratitude* dengan *Psychological Well Being* Ibu Yang Memiliki Anak Tunagrahita Di SLB Negeri Salatiga. *Jurnal Psikologi Vol. 3 No. 1*. Universitas Kristen Satya Wacana.
- Prabawa. A. F. (2022). Psychological Well Being dan Self Compassion Mahasiswa di Mahad IAIN Salatiga. *Jurnal Of Guidance and Counseling Theory Vol. 11 No. 1*. IAIN Salatiga.
- Priyatno., & Duwi. (2018). *Mandiri Belajar Analisis Data dengan SPSS*. Yogyakarta: Mediakom.
- Ramadhan. N. (2022). Hubungan Self Compassion dengan Psychological Well Being Pada Wanita Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga. *Jurnal Berajah Vol 2. No.3*. Universitas Airlangga.
- Salsabila.I.W. (2022). Hubungan *Gratitude* dengan *Psychological Well Being* Guru. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Wahyuni. I. (2023). *Gratitude* dan *Psychological Well Being* Pada Mantan Penderita Obesitas Yang Menjalani Gaya Hidup Sehat. *Jurnal Psikoborneo Vol. 7 No. 4*. Universitas Mulawarman Samarinda.