

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, Y dkk (2017). Hubungan antara berpikir positif dengan kecemasan komunikasi pada mahasiswa. *Psychopolytan: Jurnal Psikologi*, 1(1), 31-38.
- Atmodjo, J. Tri & Kholisoh, N. (2016). *Tantangan Komunikasi Global*. Pangkal Pinang: Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Mercu Buana Jakarta.
- Aswita, A. (2021). Manajemen Kecemasan Komunikasi Mahasiswa IAIN Parepare (Doctoral dissertation, IAIN Parepare).
- Azwar, Saufuddin. (2017) *Metode Penelitian Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Budiwanto, Setyo. (2017). *Metode Statiska Untuk Mengolah Data Keolahragaan*. Malang: Um.
- Candra, I., & Rahmi, D. D. (2021). Hubungan antara Positive Thinking dengan Forgiving Behavior pada Siswa di MTsN 6 Tanah Datar. *Psyche 165 Journal*, 361-367.
- Dariyo, A (2008). *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta: PT Grasindo.
- Dabi Dabi, S. A. D., Tentama, F., & Situmorang, N. Z. (2020, January). Pengujian validitas dan reliabilitas konstruk Berpikir positif. In *Prosiding Seminar Nasional Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan* (pp. 58-64).
- Endriani, A. (2021). Pengaruh tehnik sosiodrama terhadap berpikir positif pada siswa MTs. Al-Khairiyah putra nw rajek. *Journal Scientific Of Mandalika (JSM) e-ISSN 2745-5955*, 2(4 April), 180-191.)
- Erwan, E. (2020). Penerapan Teknik stress inoculation training untuk mengatasi kecemasan berkomunikasi di depan umum pada siswa di SMP NEGERI 20 Makassar. *Educandum*, 6(2), 201-210.
- Fathunnisa, A. (2012). Pengaruh penyesuaian diri terhadap kecemasan komunikasi interpersonal pada remaja di panti asuhan muslimin. *JPPP- Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi*, 1(1), 135-142.

- Firmansyah, Q. D., Qorahman, W., & Ningtyas, N. W. R. (2022). Hubungan kecemasan dengan kualitas tidur mahasiswa dalam penyelesaian tugas akhir di sekolah tinggi ilmu kesehatan borneo cendekia medika. *Jurnal Borneo Cendekia*, 5(2), 148-157.
- Gaspersz, A. P. (2022). Konsep diri dan kecemasan komunikasi interpersonal pada mahasiswa. *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(1), 67-74.
- Ghufron, M. Nur & Risnawati, S Rini. 2020. *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Hasan, M. Q., Sanhadi, P. Y. T., Riananda, D., & Lubis, H. (2022, August). Kecemasan Sosial Perempuan Korban Catcalling Di Samarinda. In *Seminar Nasional Psikologi UAD* (Vol. 1).
- Irmawati, Y. (2020). *Desensitisasi Diri dalam Mengurangi Tingkat Kecemasan Berkomunikasi Ketika Presentasi Mahasiswa BKI IAIN Parepare* (Doctoral dissertation, IAIN Parepare).
- JULIANTI, E. (2022). Hubungan berpikir positif dan kecemasan komunikasi pada mahasiswa jurusan ilmu komunikasi UIN suska riau (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau).
- Khairun, D. Y., & Nurmala, M. D. (2020). Program Bimbingan dan Konseling Mahasiswa FKIP Untirta Berbantuan Software Analisis Tugas Perkembangan. *Jurnal Penelitian Bimbingan dan Konseling*, 5(1).
- Khotimah, K. (2016). *Pengaruh Kecemasan Berbicara di Depan Umum Peserta Didik terhadap Motivasi Belajar dalam Pembelajaran Bidang Studi Biologi di Kelas XI MA Madani Alauddin Paopao* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar).
- Littlejohn, W. Stephen dan Foss, A. Karen. 2014. *Teori Komunikasi*. Marsidi, S. R. (2021, March). Psikoedukasi: membangun kepercayaan diri dalam berkomunikasi interpersonal. In *seminar nasional & call of papers penelitian dan pengabdian masyarakat* (Vol. 1, No. 01).

- Laili, Y. N. U. (2022). Hubungan Antara Berfikir Positif Dengan Efikasi Diri Akademik Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi (Doctoral dissertation, UIN Raden Intan Lampung).
- Miftahurahmi, N (2021). Hubungan antara dukungan sosial dan Berfikir Positif dengan Self Efficacy pada Siswa MAN 3 Solok. Skripsi. Universitas Putra Indonesia “YPTK” Padang.
- Meriska, S. L. (2019). *Kecemasan Komunikasi Interpersonal Ditinjau Dari Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa* (Doctoral dissertation, UIN Raden Intan Lampung).
- Muslimin, K. (2021). *Kecemasan Komunikasi*. Yogyakarta.
- Priyatno, Duwi. (2018). Panduan Mudah Olah Data bagi Mahasiswa & Umum. Yogyakarta. Maryland California. ISSN: 0144-4646.
- Sabati, F. (2010). Hubungan antara tingkata berpikir positif dengan kecemasan berkomunikasi Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Jakarta.
- Sutanti, S. (2011). Hubungan antara kompetensi guru dan kemampuan regulasi emosi dengan perilaku agresi guru di SMK Karya Nugraha Boyolali.
- Suryana, I. (2021). *Sebuah seni berpikir positif*. Jakarta. : Psikologi Corner.
- Sugiyono, (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D. Bandung: PT. Alfabeta.
- Sofyan, S., Rapi, M., & Afiif, A. (2015). Pengaruh Kecemasan Berkomunikasi Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Jurusan Pendidikan Biologi Angkatan 2013 Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan Uin Alauddin Makassar. *Jurnal Biotek*, 3(2), 133-150.
- Widayanti, L., & Aisyah, V. N. (2019). Communication Apprehension pada Mahasiswa Fakultas Hukum dalam Menghadapi Peradilan

Semu. *PETANDA: Jurnal Ilmu Komunikasi dan Humaniora*, 2(1), 9-20.