

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA BERPIKIR POSITIF DENGAN KECEMASAN BERKOMUNIKASI PADA MAHASISWA PSIKOLOGI DI UNIVERSITAS NEGERI PADANG

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara berpikir positif dengan kecemasan berkomunikasi pada mahasiswa psikologi di Universitas Negeri Padang. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah berpikir positif, sedangkan variabel terikat adalah kecemasan berkomunikasi. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala berpikir positif dan kecemasan berkomunikasi. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *random sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah 162 orang mahasiswa psikologi Universitas Negeri Padang. Uji validitas dan reliabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Hasil koefisien validitas pada skala berpikir positif bergerak dari nilai *corrected item-total correlation* berkisar antara 0,334 sampai dengan 0,932 dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha = 0,953$ sedangkan hasil koefisien validitas pada skala kecemasan berkomunikasi dengan nilai *corrected item-total correlation* berkisar antara 0,348 sampai dengan 0,739 dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha = 0,934$. Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai korelasi sebesar -0,325 dengan taraf signifikansi 0,000 yang berarti hipotesis diterima. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang kuat dan sangat signifikan antara berpikir positif dengan kecemasan berkomunikasi pada mahasiswa psikologi di Universitas Negeri Padang.

Kata kunci: berpikir positif, kecemasan berkomunikasi, mahasiswa, psikologi, padang

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN POSITIVE THINKING AND COMMUNICATION ANXIETY IN PSYCHOLOGY STUDENTS AT UNIVERSITAS NEGERI PADANG

This study aims to determine the relationship between positive thinking and communication anxiety among psychology students at Padang State University. The independent variable in this study is positive thinking, while the dependent variable is communication anxiety. Measuring tool used in this study is a scale of positive thinking and communication anxiety. The sampling technique in this study used a random sampling technique. The sample in this study were 162 psychology students at Padang State University. Test the validity and reliability in this study using Alpha Cronbach technique. The results of the validity coefficient on the positive thinking scale move from the corrected item-total correlation value ranging from 0.334 to 0.932 with a reliability coefficient of $\alpha = 0.953$ while the validity coefficient results on the anxiety scale communicate with the corrected item-total correlation value ranging from 0.348 to 0.739 with reliability coefficient of $\alpha = 0.934$. Based on data analysis, a correlation value of -0.325 was obtained with a significance level of 0.000, which means that the hypothesis is accepted. This shows that there is a strong and very significant relationship between positive thinking and communication anxiety among psychology students at Padang State University.

Keywords: positive thinking, communication anxiety, students, psychology, padang