

## DAFTAR PUSTAKA

- Apriliyani, & Indrawati. (2023). Hubungan Kesepian dan Persepsi *Authoritative Parenting* dengan Kecenderungan *Nomophobia* Siswa SMPN 195 Jakarta Saat Covid-19. *Jurnal Psikologi Kreatif Inovatif*, 3(1), 116–123. <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/PsikologiKreatifInovatif/issue/archive>
- Azwar. (2020). *Metode Penelitian penyusunan skala*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Bahari. (2023). Hubungan Kesepian Dengan Kecanduan Internet Pada Mahasiswa Perantauan Di Fakultas Pertanian Angkatan 2020 Universitas Malikussaleh. In *Skripsi : Universitas Medan Area*.
- Batara, & Kristianingsih. (2020). Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesepian pada Narapidana Dewasa Awal Lajang. *Psikologi*, 20(1), 187–194. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i1.797>
- Budiarti. (2022). Hubungan Antara Kesepian Dengan Gear Budaya Pada Mahasiswa Minang Tahun Pertama Yang Merantau Di Bandar Lampung.
- Christina, & Helsa. (2022). Hubungan Antara *Mattering To Peers* Dengan Kesepian Pada Dewasa Awal *The Relationship Between Mattering To Peers And Loneliness In Early Adulthood*. *Psibernetika*, 15(277), 34–46. <https://doi.org/10.30813/psibernetika>.
- Deviana. (2017). Hubungan Antara *Self-Compassion* Dengan Kesepian Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Psikologi*, 7(3), 1–17.
- Dinda. (2018). Hubungan Antara *Self Compassion* Dengan Kesepian Pada Mhasiswa Perantau Universitas Andalas. *Psikologi*, 8(5), 50–52.
- Dewi, Danyalin, Wahyu, & Chusniyah. (2021). *Self Compassion* sebagai Prediktor Optimisme pada Mahasiswa Universitas Negeri Malang yang Orang Tuanya Bercerai. *Psikologi*, 03(April), 14–25.
- Elfaza, & Rizal. (2020). Hubungan *Self-Compassion* Dengan Kesepian Pada Remaja Di *Boarding School*. *Psikologi*, 4(2), 88–98.
- Fenia, & Nastasia. (2022). Hubungan Antara *Loneliness* Dengan *Fear Of Missingout* Pada Remaja Yang Menggunakan Instagram Di Sma Pertiwi 1 Kota Padang. *Ekonomi Dan Bisnis*, 2(1), 83–90.
- Furnawati. (2020). Hubungan Antara *Self-Compassion* dengan Prokrastinasi Akademik pada Siswa SMA Negeri 2 Ujungbatu. In 2020.

- Gustriani. (2021). Hubungan Dukungan Sosial Dengan *Self Compassion* Pada Mahasiswa Di Masa Pandemi *Covid-19*.
- Haliza, & Kurniawan. (2021). Hubungan Antara Keterbukaan Diri Dengan Kesepian Pada Dewasa Awal Pengguna Aplikasi *Dating Online*. *Psikologi*, 1(1), 51–61.
- Hasmarlin, & Hirmaningsih. (2019). *Self-Compassion* dan Regulasi Emosi pada Remaja. *Jurnal Psikologi*, 15(2), 148. <https://doi.org/10.24014/jp.v15i2.7740>
- Hati, & Soetjningsih. (2022). Hubungan *Self Compassion* Dengan *Body Dissatisfaction* Pada Dewasa Awal Pengguna Instagram. *LRAP (Riset Aktual Psikologi)*, 13(2), 99–114. <https://doi.org/10.24036/rapun.v13i2>.
- Junaidi. (2021). Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Kompetensi Terhadap Kepuasan Kerja Dan Kinerja Pegawai. *Ilmu Hukum Humaniora Dan Politik*, 1(4), 411–426.
- Kenny, Katili, Leslie, & Wijaya. (2023). Hubungan Kesepian dan *Nomophobia* pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Prima Indonesia Medan. *On Education*, 05(03), 7795–7807.
- Marisa, & Afriyeni. (2019). Kesepian Dan *Self Compassion* Mahasiswa Perantau. *Psibernetika*, 12(1), 1–11.
- Maulidi, & Budiman. (2009). Hubungan Kesepian dengan Kecanduan *Game Online* pada Mahasiswa di Kota Bandung. *Psikologi*, 017(3), 687–692.
- Nasution. (2022). Hubungan *Self-Compassion* Dengan *Loneliness* Pada Mahasiswa Uin Ar-Raniry Yang Merantau.
- Neff, & Germer. (2018). *The Mindful Self- Compassion Workbook*.
- Octafahira. (2022). Hubungan Antara *Self-Compassion* Dengan Kesepian Pada Ibu Rumah Tangga Di Kodim 0203/ Langkat.
- Oktaviani, & Cahyawulan. (2021). Hubungan Antara *Self Compassion* Dengan Resiliensi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Bimbingan Dan Konseling*, 10(2), 141–149.
- Perlman, & Peplau. (1981). *Toward a Social Psychology of Loneliness* (Issue 6).
- Perlman, & Peplau. (1998). *Loneliness*. In *Loneliness* (pp. 571–581).
- Pramitha. (2018). Hubungan kesejahteraan psikologis dengan kesepian pada mahasiswa yang merantau di yogyakarta skripsi. In *psikologi*.
- Pratama, & Laksmiwati. (2021). Perbedaan *Self Compassion* Ditinjau Dari Jenis

Kelamin Pada Mahasiswa. *Psikologi*, 9(7), 73–83.

- Pratiwi, Dahlan, & Damaianti. (2019). Pengaruh *Self-Compassion* Terhadap Kesepian Pada Mahasiswa Rantau. *Psikologi*, 3(2), 88–97.
- Priyatno. (2018). *SPSS panduan Mudah Olah data Bagi Mahasiswa dan Umum* (pp. 1–197).
- Putri, & Ningsih. (2020). Hubungan Antara Kesepian dengan Kecanduan Game Online pada Mahasiswa yang Bermain *Game Online X* di Kota Padang. *Psikologi*, 4(2012), 2760–2766.
- Saripah, & Pratiwi. (2020). Hubungan Kesepian Dan *Nomophobia* Pada Mahasiswa Generasi Z. *Psikologi*, 6(1), 35–46.
- Sasmita, & Syukriah. (2022). Hubungan Antara Kesepian Dan Harga Diri Dengan *Celebrity Worship* Pada Mahasiswa Penggemar *K-Pop* Anggota Komunitas *Korean Culture Club* ITB. *Psikologi Kreatif Inovatif*, 2(3), 37–45.
- Sellawati, Pratikto, & Aristawati. (2023). Keadaan *Loneliness* Pada Dewasa Awal : Benarkah Ada Peranan *Parental Attachment* ? *Psikologi*, 2(3), 281–288.
- Setiani. (2021). *Self-Compassion* Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Bimbingan dan Konseling pada Masa Pandemi Covid-19. *Bimbingan Dan Konseling*, 4(1), 1–10.
- Setiani, Malay, & Fitriani. (2022). Hubungan Antara *Self Compassion* Dan *Peer Group Influence* Dengan *Subjective Well-Being* Pada Mahasiswa Yang Mengikuti Pembelajaran Daring. *Psikologi*, 5(1), 35–50.
- Sipangkar, Juniarta, Kadek, & Suarningsih. (2020). Hubungan Tingkat Kesepian ( *Loneliness* ) Dengan *Problematic Internet Use* ( *Piu* ) Pada Mahasiswa Pengguna Instagram. *Kesehatan*, 9(3), 718–725.
- Sofiachudairi, & Setyawan. (2018). Hubungan Antara *Self Compassion* Dengan Resiliensi. *Psikologi*, 7(Nomor 1), 54–59.
- Sugiyono. (2019). Definisi dan Operasional Variabel Penelitian. *Definisi Dan Operasional Variabel Penelitian*.
- Susanti, Veronica, Krisanta, & Putra. (2021). Hubungan Antara *Psychological Well-Being* dengan *Loneliness* Pada Lansia yang Tinggal di Panti Jompo di Kota Medan. *Psikologi*, 2(1), 20–27.

- Suyanto. (2020). Hubungan Antara *Self-Compassion* Dengan Kesepian Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana Yogyakarta. *Psikologi*, 2(09), 1–10.
- Tranggono, A, & Aditya. (2022). Kesejahteraan Psikologis terhadap Kesepian pada Mahasiswa Rantau. *Psikologi*, 2(2), 203–209. <https://doi.org/10.56326/jpk.v2i2.1958>
- Ulfah. (2021). Hubungan Antara *Self Compassion* Dengan Resiliensi Pada Pelajar Di Kalimantan Timur Yang Tidak Lulus Seleksi Masuk Perguruan Tinggi Negeri.
- Yunita, Isabel, Keziah, Natasya, & Wijaya. (2022). *Self-Esteem* Dan Kesepian Pada Mahasiswa Selama Masa Pandemi. *Psikologi Malahayati*, 4(2), 114–128.
- Yusronuddin, & Tatiyani. (2022). Hubungan antara *Self-Compassion* dan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis pada Perawat di RSUP Dr. Sitanala. *Psikologi Kreatif Inovatif*, 2(3), 118–124.
- Zulian, & Wahyudi. (2020). Hubungan *Self-Compassion* dan Distres Psikologis saat Pandemi *COVID-19* pada Petugas Satpol PP Kota Bandung. *Prosiding Psikologi*, 6(2), 615–619. <http://dx.doi.org/10.29313/.v6i2.23909>