

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA *SELF COMPASSION* DENGAN KESEPIAN PADA MAHASISWA PERANTAU DI IKATAN MAHASISWA PELAJAR PELALAWAN DI SUMATRA BARAT

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self compassion* dengan kesepian pada mahasiswa perantau di ikatan mahasiswa pelajar pelalawan di Sumatra Barat. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah *self compassion* dan variabel terikat adalah Kesepian. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *self compassion* dengan kesepian. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik Sampel *Simple Random Sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah 83 orang mahasiswa perantau di ikatan mahasiswa pelajar pelalawan di Sumatra Barat. Uji Validitas dan Reliabilitas pada skala *self compassion* bergerak dari  $rix = 0,340$  sampai dengan  $rix = 0,832$  dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,939. Sedangkan pada skala kesepian bergerak dari  $rix = 0,316$  sampai dengan 0,794 dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,939. Berdasarkan hasil analisis data, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *self compassion* dengan kesepian, dengan korelasi sebesar sebesar -0,557 dengan taraf signifikan 0,000 yang berarti hipotesis diterima. Hal ini menunjukkan bahwa adanya hubungan negatif *self compassion* dengan kesepian pada mahasiswa perantau di ikatan mahasiswa pelajar pelalawan di Sumatra Barat. Dengan besar sumbangan efektif *self compassion* dengan kesepian pada mahasiswa perantau di ikatan mahasiswa pelajar pelalawan di Sumatra Barat sebesar 31%.

**Kata kunci :** *self compassion*, kesepian, mahasiswa

## ***ABSTRACT***

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF COMPASSION AND LONELINESS IN OVERSEAS STUDENTS AT THE PELALAWAN STUDENT ASSOCIATION IN WEST SUMATRA**

This study aims to determine the relationship between self compassion and loneliness among overseas students at Pelalawan student associations in West Sumatra. The independent variable in this study is self compassion and the dependent variable is loneliness. The measurement tool used in this study is the self-compassion scale with loneliness. The sampling technique in this study used the Simple Random Sampling technique. The sample in this study were 83 overseas students at Pelalawan student associations in West Sumatra. The validity and reliability test on the self-compassion scale moves from  $r_{ix} = 0.340$  up to  $r_{ix} = 0.832$  with a reliability coefficient of 0.939. Whereas on the loneliness scale it moves from  $r_{ix} = 0.316$  to 0.794 with a reliability coefficient of 0.939. Based on the results of data analysis, it can be concluded that there is a significant relationship between self-compassion and loneliness, with a correlation of - 0.557 with a significant level of 0.000, which means the hypothesis is accepted. This shows that there is a negative relationship between self compassion and loneliness among students of Pelalawan students in West Sumatra. With a large effective contribution of self compassion and loneliness among students of Pelalawan students in West Sumatra of 31%.

**Keywords: self compassion, loneliness, student**