

## DAFTAR PUSTAKA

- Amseke, F. V. (2018). Pengaruh dukungan sosial orang tua terhadap motivasi berprestasi. *Ciencias: Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pendidikan*, 1(1), 65-81
- Azwar, Saifuddin. (2019). Reliabilitas dan Validitas. Pustaka Pelajar.
- Erlangga, I. Y. (2018). Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Kecemasan Menghadapi Pertandingan Pada Atlet Futsal
- Hanapi, I., & Agung, I. M. (2018). Dukungan sosial teman sebaya dengan self efficacy dalam menyelesaikan skripsi pada mahasiswa. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang)*, 9(1), 37-45
- Hindiari, Y., & Wismanadi, H. (2022). Tingkat kecemasan atlet karate menjelang pertandingan pada anggota Cakra Koarmatim. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(1), 179-186
- Husdarta. 2010. psikologi olahraga. bandung: alfabeta
- Jannah, M., Susanto, I. H., & Mustar, Y. S. (2022). Hubungan dukungan orang tua dengan motivasi berlatih atlet karate gokasi. *Jurnal Porkes (Jurnal Pendidikan Olahraga Kesehatan & Rekreasi)*, 5(1), 117-129
- Komarudin. 2016. *Psikologi Olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Loveyama, S. A., & Widodo, A. Tingkat Kecemasan Atlet Taekwondo Kabupaten Lumajang Dalam Mengikuti Kejuaraan Provinsi Tahun 2019.
- Malasari, C. A. (2019). Pengaruh Latihan Shuttle-Run dan Zig-Zag Run terhadap Kelincahan Atlet Taekwondo. *Gelombang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 3(1), 81-88.
- Merdekawati, T. A., & Sagitarius, S. Metode Hipnoterapi Menurunkan Tingkat Kecemasan Atlet. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 12(2), 113-120
- Priyatno, D. (2018). Mandiri Belajar Analisis Data dengan SPSS. Mediakom
- Putri, S. A. W., & Handayani, A. (2020). Hubungan antara kepercayaan diri dan regulasi emosi terhadap kecemasan menghadapi pertandingan pada atlet karate di Kota Demak. *Proyeksi: Jurnal Psikologi*, 15(1), 88-97
- Rohmansyah, N. A. (2017). Kecemasan Dalam Olahraga. *Jurnal Ilmiah Penjas (Penelitian, Pendidikan Dan Pengajaran)*, 3(1)
- Sarafino & Smith. 2010. *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions, 7th Edition*. United States of America

- Sin, Tjung Hauw. 2019. *Psikologi Olahraga*. Jakarta: Ikatan Konselor Indonesia Smet,
- Bart. 2020. *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: PT Gramedia Widiasarana Indonesia Siswanto.  
2007. *Kesehatan Mental*. Yogyakarta: ANDI
- Situmorang, J. (2021). Tingkat Kecemasan Bertanding Pada Atlet Futsal Smak Santo Yusup Karang Pilang Surabaya. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(9), 67-73
- Sugiyono, P. D. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabet, cv.
- Sulfemi, W. B., & Yasita, O. (2020). Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Perilaku Bullying. *Jurnal Pendidikan*, 21(2), 133-147
- Susanto, I. H. (2021). Hubungan antara ketangguhan mental dengan kecemasan bertanding pada atlet beladiri Lamongan. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(01), 295-302
- Swarjana, I Ketut. 2021. *Konsep Pengetahuan*. Yogyakarta: Andi Takudung, James. 2018. *Sport Psychometrics*. Depok: Raja Grafindo Persada
- Wijayanti, I. A., & Hartini, N. U. R. U. L. (2019). Kecemasan bertanding pada atlet taekwondo ditinjau dari religiusitas. *Psikologi-Universitas Airlangga*, April
- Wohon, A. M., & Ediati, A. (2019). Hubungan antara efikasi diri dengan kecemasan bertanding pada atlet futsal Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Empati*, 8(2), 399-405.