

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN BERTANDING PADA ATLET TAEKWONDO KODIM BUKITTINGGI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan bertanding pada atlet taekwondo Kodim Bukittinggi. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah dukungan sosial dan variabel terikatnya adalah kecemasan bertanding. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala dukungan sosial dan skala kecemasan bertanding. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *sampling jenuh*. Sampel dalam penelitian ini adalah 90 orang atlet taekwondo Kodim Bukittinggi. Uji validitas dan reliabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik *Cronbach Alpha*. Hasil koefisien validitas pada skala dukungan sosial dengan nilai *corrected item total correlation* berkisar antara 0,344 sampai dengan 0,641 sedangkan koefisien reliabilitasnya 0,886. Hasil koefisien validitas pada skala kecemasan bertanding dengan nilai *corrected item total correlation* berkisar antara 0,301 sampai dengan 0,736 sedangkan koefisien reliabilitasnya 0,897. Berdasarkan analisis data nilai korelasi sebesar -0,369 dengan tingkat signifikan 0,01 diperoleh, yang berarti hipotesis diterima. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial dengan kecemasan bertanding pada atlet taekwondo Kodim Bukittinggi. Kontribusi efektif dari variabel dukungan sosial pada kecemasan bertanding adalah sebesar 13%.

Kata Kunci : Dukungan Sosial, Kecemasan Bertanding, Atlet, Taekwondo, Korelasi

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND COMPETITION ANXIETY IN TAEKWONDO ATHLETE AT THE KODIM BUKITTINGGI

This study aims to determine the relationship between social support and competition anxiety in taekwondo athletes at the Kodim Bukittinggi. The independent variable in this study is social support and the dependent variable is competition anxiety. Measuring tools used in this research are social support scale and competition anxiety scale. The sampling technique in this study used a saturated sampling technique. The sample in this study were 90 taekwondo athletes at the Kodim Bukittinggi. Test the validity and reliability in this study using the cronbach alpha technique. The results of the validity coefficient on the social support scale with the corrected item total correlation ranged from 0.344 to 0.641 while the reliability coefficient was 0.886. The results of the validity coefficient on the anxiety scale competed with the corrected item total correlation values ranging from 0.301 to 0.736 while the reliability coefficient was 0.897. Based on data analysis, a correlation value of -0.369 with a significant level of 0.01 is obtained, which means the hypothesis is accepted. This shows that there is a significant negative relationship between social support and competition anxiety in taekwondo athletes at the Kodim Bukittinggi. The effective contribution of the social support variable to competition anxiety is 13%.

Keywords : Social Support, Competition Anxiety, Athelete, Taekwondo, Correlation