

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESEPIAN PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA SABAI NAN ALUIH KABUPATEN PADANG PARIAMAN

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesepian pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah Dukungan Sosial dan variabel terikat adalah Kesepian. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala dukungan sosial dan skala kesepian. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling. Sampel dalam penelitian ini adalah 32 Lansia yang tinggal di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih. Uji validitas dan reliabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Hasil koefisien validitas pada skala dukungan sosial bergerak dari  $r_{ix} = 0,374$  sampai dengan  $r_{ix} = 0,697$  dengan koefisien reliabilitas  $\alpha = 0,929$ . Sedangkan pada skala kesepian bergerak dari  $r_{ix} = 0,346$  sampai dengan  $r_{ix} = 0,799$  dengan koefisien reliabilitas  $\alpha = 0,916$ . Hasil uji hipotesis menunjukkan besarnya koefisien korelasi sebesar  $-0,601$  dengan taraf signifikansi  $p = 0,000$  yang berarti dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara Dukungan Sosial dengan Kesepian pada lansia di PSTW Sabai Nan Aluih. Hubungan kedua variabel ini menunjukkan arah negatif, artinya semakin tinggi dukungan sosial maka semakin rendah rasa kesepian dan sebaliknya semakin rendah dukungan sosial maka semakin tinggi rasa kesepian yang dirasakan lansia. Hal ini berarti hipotesis diterima. Adapun sumbangan efektif dari variabel Dukungan Sosial dengan variabel Kesepian sebesar 36%.

***Kata kunci :*** Dukungan Sosial, Kesepian, Lansia

## ABSTRACT

### THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND LONELINESS IN THE ELDERLY AT THE TRESNA WERDHA SABAI NAN ALUIH SOCIAL HOME, PADANG PARIAMAN REGENCY

*This study aims to determine the relationship between social support and loneliness in the elderly at Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Social Home Regency. The independent variable in this study is Social Support and the dependent variable is Loneliness. Measuring tools used in this research are social support scale and loneliness scale. The sampling technique in this study used a purposive sampling technique. The sample in this study were 32 elderly living in the Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Social Home Regency. Test the validity and reliability in this study using Alpha Cronbach technique. The results of the validity coefficient on the social support scale moved from  $r_{ix} = 0.374$  to  $r_{ix} = 0.697$  with a reliability coefficient  $\alpha = 0.929$ . Meanwhile, on the lonely scale, it moves from  $r_{ix} = 0.346$  to  $r_{ix} = 0.799$  with a reliability coefficient of  $\alpha = 0.916$ . The results of the hypothesis test showed that the correlation coefficient was  $-0.601$  with a significance level of  $p = 0.000$ , which means that it can be concluded that there is a significant relationship between Social Support and Loneliness in the elderly at PSTW Sabai Nan Aluih. The relationship between these two variables shows a negative direction, meaning that the higher the social support, the lower the feeling of loneliness and vice versa, the lower the social support, the higher the feeling of loneliness felt by the elderly. This means the hypothesis is accepted. The effective contribution of the Social Support variable with the Loneliness variable is 36%.*

**Keywords:** *Social Support, Loneliness, Elderly*