

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, A. (2019). Pendekatan mindfulness untuk meningkatkan kontrol diri Anak Berhadapan Hukum (ABH). *Jurnal Psikologi: Media Ilmiah Psikologi*, 17(2).
- Azwar, Saifuddin. 2019. Reliabilitas dan Validitas Edisi 4. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baer, R. A., Smith, G. T., Hopkins, J., Krietemeyer, J., & Toney, L. (2006). Using self-report assessment methods to explore facets of mindfulness. *Assessment*, 13(1), 27-45.
- Badaruddin, A. (2015). *Langkah awal sistem konseling pendidikan nasional: Analisis permendikbud no. 111 tahun 2014 tentang bimbingan dan konseling pada pendidikan dasar dan menengah*. CV Abe Kreatifindo.
- Barokah, B. B., Susanti, I. H., & Maryoto, M. (2022). Hubungan Mindfulness dengan Kepuasan Hidup Pekerja Perempuan di Usaha Mikro Kecil Ddan Menengah Bulu Mata Kecamatan Padamara Purbalingga. *Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan dan Keperawatan*, 15(2), 109-121.
- Diener, E. (2008). Myths in the science of happiness, and directions for future research. *The science of subjective well-being*, 493-514.
- Black, D. S. (2011). A brief definition of mindfulness. *Behavioral Neuroscience*, 7(2), 109.
- Fourianalistyawati, E., & Listiyandini, R. A. (2017). Hubungan antara mindfulness dengan depresi pada remaja. *Jurnal Psikogenesis*, 5(2), 115-122.
- Hidayati, N., Aryanti, P. I., Salim, S., Erniyawati, Y., & Yusuf, A. H. (2017). Penggunaan mindfulness meditation dalam manajemen stres: Sebuah systematic review. *anxiety*, 2007.
- Hidayati, S. A., Rahayu, M. S., & Khasanah, A. N. (2019). Mindful Parenting pada Ibu yang Memiliki Anak Autis di Rumah Hasanah Bandung. *Prosiding Psikologi*, 930-937.
- Indriana, 2018. *Greontologi & Progeria Edisi 1*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar

- Insaniah, F. (2015). Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa Yang Berkuliah Dijiruasani Pilihan Orang (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR).
- Istiqomah, S., & Salma, S. (2020). Hubungan antara mindfulness dan psychological well-being pada mahasiswa baru yang tinggal di pondok pesantren x, y, dan z. *Jurnal EMPATI*, 8(4), 781-786.
- Maulinda, D., & Rahayu, M. S. (2021). Pengaruh Mindfulness terhadap Stres Akademik pada Siswa SMAN X Cianjur di Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Riset Psikologi*, 100-108.
- Novianti, D. S. (2017). Kepuasan hidup mahasiswa tingkat pertama: kaitannya dengan karakter mahasiswa dan gaya pengasuhan orang tua. *Jurnal Ilmu Keluarga & Konsumen*, 10(1), 13-23.
- Priyatno, Duwi. 2018. SPSS Panduan Mudah Olah Data Bagi Mahasiswa Dan Umum. Yogyakarta: Mediakom.
- Ramadhani, S. A. (2019). Hubungan keterlibatan akademik dan kepuasan hidup pada mahasiswa perantauan. *Jurnal Diversita*, 5(1), 67-75
- Ramdani, R., Daharnis, D., & Syahniar, S. (2015). Kontribusi kecerdasan spiritual dan dukungan keluarga terhadap kepuasan hidup lansia serta implikasinya dalam pelayanan bimbingan dan konseling. *KOPASTA: Journal of the Counseling Guidance Study Program*, 2(2).
- Raharjo, Y. O., & Sumargi, A. M. (2018). Dukungan sosial dan kepuasan hidup pada mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang 1, 2 berasal dari Luar Jawa. *Experientia*, 6(1), 1-9.
- Risdiantoro, R., Iswinarti, I., & Hasanati, N. (2016). Hubungan prokrastinasi akademik, stres akademik dan kepuasan hidup mahasiswa.
- Savitri, W. C., & Listiyandini, R. A. (2017). Mindfulness dan kesejahteraan psikologis pada remaja. *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(1), 43-59.
- Savira, F., & Suharsono, Y. (2013). Self-regulated learning (SRL) dengan prokrastinasi akademik pada siswa akselerasi. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 1(1), 66-75.
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Penerbit Alfabeta.

- Wahyuni, E., & Maulida, I. (2019). Hubungan antara kepuasan hidup dan kesejahteraan psikologis pada siswa SMA Negeri Se-Jakarta Pusat. *INSIGHT: Jurnal Bimbingan Konseling*, 8(2), 173-180.
- Waskito, P., Loekmono, J. L., & Dwikurnaningsih, Y. (2018). Hubungan antara mindfulness dengan kepuasan hidup mahasiswa bimbingan dan konseling. *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling*, 3(3), 99-107.
- Zamroni, E., & Rahardjo, S. (2015). Manajemen bimbingan dan konseling berbasis permendikbud nomor 111 tahun 2014. *Jurnal konseling gusjigang*, 1(1).