

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN *PEAK PERFORMANCE* PADA SISWA SEKOLAH ATLET KEBERBAKATAN OLAHRAGA KELAS XI DI SMA NEGERI 4 SUMATERA BARAT

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan Kepercayaan Diri dengan *Peak Performance* pada siswa sekolah atlet keberbakatan olahraga kelas XI di SMA Negeri IV Sumatera Barat. Variabel penelitian yaitu Kepercayaan Diri (X) dan *Peak Performance* (Y). Metode pengumpulan data menyebar kuesioner dengan sampel 104 siswa Kelas XI di SMA Negeri 4 Sumatera Barat. Adapun sampel penelitian ini menggunakan Teknik Sampling Jenuh. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala Kepercayaan Diri dan *Peak Performance*.

Metode analisis data yang digunakan untuk pengujian hipotesis dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan korelasi product moment pearson yang dilakukan dengan bantuan IBM SPSS versi 20, yang menunjukkan bahwa nilai koefisien korelasi  $r = 0,613$  dengan nilai  $(p) \text{ sig} = 0,000$ , karena nilai  $p \text{ sig} 0,000 < 0,01$  yang berarti terdapat hubungan yang sangat signifikan antara Kepercayaan diri dengan *Peak Performance* dengan arah positif, artinya semakin tinggi Kepercayaan Diri, maka semakin tinggi *Peak Performance*. Sebaliknya semakin rendah Kepercayaan Diri, maka semakin rendah *Peak Performance* pada Siswa Kelas XI di SMA Negeri 4 Sumatera Barat. Berarti hipotesis penelitian dapat diterima. Kontribusi efektif variabel Kepercayaan Diri terhadap *Peak Performance* 61%.

Kata kunci: Kepercayaan Diri, *Peak Performance*, Atlet keberbakatan, Olahraga.

## **ABSTRACT**

### **RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONFIDENCE AND PEAK PERFORMANCE IN STUDENTS OF SPORTS TALENT ATHLETES CLASS XI AT SMA NEGERI 4 WEST SUMATERA**

This study aims to determine the relationship between self-confidence and peak performance in class XI athletes at SMA Negeri 4 West Sumatera. The research variables are Self Confidence (X) and Peak Performance (Y). The data collection method was distributing questionnaires with a sample of 104 Class XI students at SMA Negeri 4 West Sumatera. The research sample used the Saturated Sampling Technique. Measuring tools used in this study are the Confidence and Peak Performance scales.

The data analysis method used to test the hypothesis in this study is to use the Pearson product moment correlation which was carried out with the help of IBM SPSS version 20, which shows that the correlation coefficient value is  $r = 0.613$  with a (p) sig = 0.000, because the p sig value is  $0.000 < 0.01$  which means that there is a very significant relationship between self-confidence and peak performance in a positive direction, meaning that the higher the self-confidence, the higher the peak performance. Conversely, the lower the Confidence, the lower the Peak Performance in Class XI Students at SMA Negeri 4 West Sumatera. It means that the research hypothesis can be accepted. The effective contribution of the Self-Confidence variable to Peak Performance is 61%.

Keywords: Confidence, Peak Performance, Gifted Athlete, sport.