

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN *WORK-LIFE BALANCE* PADA KARYAWAN RADIO SWASTA AKTIF DI KOTA PADANG

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara beban kerja dengan *work-life balance* pada karyawan radio swasta aktif di Kota Padang. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah beban kerja dan variabel terikatnya adalah *work-life balance*. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Sampel dalam penelitian ini adalah karyawan radio swasta aktif di Kota Padang yang berjumlah 33 orang. Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan teknik sample jenuh. Uji Validitas dan reliabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Indeks daya beda aitem pada skala beban kerja ini bergerak dari  $\alpha=0,313$  sampai dengan  $\alpha=0,685$  dengan Koefisien Reliabilitas sebesar  $\alpha=0,886$ . Sedangkan skala *work-life balance* memiliki indeks daya beda aitem  $\alpha=0,310$  sampai dengan  $\alpha=0,746$  dengan Koefisien Reliabilitas sebesar  $\alpha=0,896$ . Berdasarkan analisis data diperoleh nilai korelasi antara skala beban kerja dengan skala *work-life balance* pada karyawan radio swasta aktif di Kota Padang sebesar  $-0,663$  dengan taraf signifikansi  $p = 0,000$  ( $P < 0,001$ ). Berarti hasil negatif dan hipotesis di terima

**Kata Kunci:** Beban Kerja, *Work-Life Balance*, Karyawan, Radio Swasta

## ABSTRACT

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN WORKLOAD WITH WORK-LIFE BALANCE TOWARDS EMPLOYEE IN AN ACTIVE PRIVATE RADIO AT PADANG CITY**

*This study aims to understand the relationship between workload with work-life balance towards employee in an active private radio at Padang city. Independent variable in this research is workload and dependent variable is work-life balance. The method that being use in this research are quantitative. The sample that being involve in this study are the employee of an active private radio at Padang city in amount of 33 people. The sampling technique in this research are using Alpha Cronbach. Differences power index of aitem in workload scale in range from rix=0,313 until rix=0,685 with reliablitiy coefficient of =0,886. Meanwhile on the work-life balance scale get a differences power index of aitem in range from rix=0,310 until rix=0,746 with reliability coefficient of =0,896.*

*Based on data analysis, the result of correlation between workload scale with work-life balance scale towards employee in an active pivate radio at Padang city in the amount of -0,663 with signification level  $p = 0,000$*

*( $P < 0,001$ ). It means the result are negative and hyphothesis are accepted.*

***Keyword: Workload, Work-Life Balance, Employee, Private Radio***