

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA SISWA MAN 3 PADANG DI ERA *NEW NORMAL*

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan antara Regulasi Diri dengan Penyesuaian Diri pada Siswa MAN 3 Padang. Variabel bebas dalam penelitian ini yaitu Regulasi Diri sedangkan variabel terikatnya yaitu Penyesuaian Diri. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *probability sampling*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 211 orang siswa aktif di MAN 3 Padang. Uji validitas dan reliabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. indeks daya beda aitem pada Regulasi Diri ini bergerak dari $r_{ix} = 0,333$ sampai dengan $r_{ix} = 0,784$ dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha = 0,917$ sedangkan pada Penyesuaian Diri ini bergerak dari $r_{ix} = 0,441$ sampai dengan $r_{ix} = 0,786$ dengan koefisien reliabilitas sebesar $0,0,943$. Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh nilai korelasi sebesar $0,412$ dengan taraf signifikan $0,000$ yang berarti hipotesis diterima. Hal ini menunjukkan ada hubungan antara Regulasi Diri dengan Penyesuaian Diri pada Siswa MAN 3 Padang di era *new normal*.

Kata kunci: Regulasi Diri, Penyesuaian Diri, Siswa

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-REGULATION AND SELF-ADJUSTMENT IN STUDENTS OF MAN 3 PADANG IN THE NEW NORMAL ERA

This study aims to determine the relationship between self-regulation and self-adjustment in students of MAN 3 Padang. The independent variable in this study is self-regulation, while the dependent variable is self-adjustment. The sampling technique in this study used a probability sampling technique. The sample in this research was 211 active students at MAN 3 Padang. Test the validity and reliability in this study using the Alpha Cronbach technique. The item differential power index in self-regulation ranges from $rix = 0,333$ to $rix = 0.784$ with a reliability coefficient of $\alpha = 0.917$ while in self-adjustment it moves from $rix = 0.441$ to $rix = 0.786$ with a reliability coefficient of 0.943 . Based on the results of data analysis, a correlation value of 0.412 was obtained with a significant level of 0.000 , which means the hypothesis was accepted. This shows that there is a relationship between self-regulation and self-adjustment in MAN 3 Padang students in the new normal era.

Keywords: Self-Regulation, Self-Adjustment, Students