

DAFTAR PUSTAKA

- Adila, D. R., & Kuriawan, A. 2020. Proses Kematangan Emosi pada Individu Dewasa Awal yang Dibesarkan dengan Pola Asuh Orang Tua Permisif. *Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, Vol. 5(1): 21-34.
- Alidina, S. 2010. *Mindfulness for Dummies*. England: John Wiley & Sons, Ltd.
- Anastasya, G., & Susilarini, T. 2021. Kosep Diri pada Dewasa Awal yang Pernah Menjadi Korban Pedofilia di Kota Medan, Sumatera Utara. *Jurnal IKRA-ITH Humaniora*, Vol. 5(2).
- Aggreiny, N. 2014. *Rational Emotive Behavioural Therapy (REBT) untuk Meningkatkan Kemampuan Regulasi Emosi Remaja Korban Kekerasan Seksual*. Thesis. Magister Psikologi Profesi, Uiversitas Sumatera Utara.
- Arianty, R. 2018. Pengaruh Konformitas dan Regulasi Emosi terhadap Perilaku Cyberbullying. *Psikoborneo*, 6(4): 505-512.
- Armsden, G. C., & Greenberg, M. T. 1987. The Inventory of Parent and Peer Attachment: Individual Differences and Their Relathionship to Psychological Well Being in Adolescence. *Journal of Youth and Adolescence*, Vol. 16(5): 427-454.
- Asih, M. M., Arumsari, C., & Noorlaila, F. 2022. Hubungan Kelekatan dengan Tingkat Kedukaan pada Orang Dewasa. *Quanta*, Vol. 6(1).
- Atmajanti, C. I., & Kuriawan, A. 2021. *Pengaruh Mindfulness terhadap Kemampuan Penyesuaian Diri Mahasiswa Tahun Pertama Selama Pandemi Covid-19*. Artikel Ilmiah Thesis. Fakultas Psikologi: Universitas Airlangga.
- Azwar, S. 2016. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. 2021. *Penyusunan Skala Psikologi Edisi Ketiga*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baer, R. A., Smith, G. T., & Allen, K. B. 2004. Assessment of Mindfulness by Self-Report: The Kentucky Inventory of Mindfulness Skills. *Assessment*, Vol.11(3): 191-206.
- Bartholomew, K., & Horowitz, L. M. 1991. Attachment Style Among Young Adults: A Test of a Four-Category Model. *Journal of Personality and Social Psychology*, Vol. 61(2): 226-244.
- Bowlby, J. 1982. *Attachment and Loss: Volume 1, Attachment*. New York: Basic Books.

- Cenceng. 2015. Perilaku Kelekatan pada Anak Usia Dini (Perspektif John Bowlby). *Lentera*, 19(2).
- Chen, H. 2016. A Theoretic Review of Emotion Regulation. *Open Journal of Social Sciences*, Vol. 2, 147-155.
- Dianasari, Y., Hardjono., & Karyanta, N. A. 2018. Hubungan antara Gaya Kelekatan dan Iri pada Mahasiswa Pengguna Instagram. *Jurnal Psikologi*. Vol. 10(2).
- Didonna, F. (Eds). 2009. *Clinical Handbook of Mindfulness*. New York: Springer Science + Business Media, LLC.
- Erpiana, A., & Fourianalistyawati, E. 2018. Peran Trait Mindfulness terhadap Pshychological Well-Being pada Dewasa Awal. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, Vol. 5(1): 67-82.
- Hemalz, W., & Indryawati, R. 2019. Adult Attachment dan Kepuasan Pernikahan pada Istri yang Bekerja. *Jurnal Psikologi*, Vol. 12(2).
- Kurniawan, A. W., & Puspitaningtyas, Z. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Pandiva Buku.
- Kusuma, K. J., & Puspitadewi, N. W. S. 2018. Regulasi Emosi pada Individu Dewasa Awal yang Menjalani Hubungan Pacaran Jarak Jauh. *Jurnal Penelitian Psikologi*, Vol. 5(2).
- Larasati, . I., & Desiningrum, D. R. 2017. Hubungan antara Kelekatan Aman dengan Ibu dan Regulasi Emosi Siswa Kelas X SMA Negeri 3 Salatiga. *Jurnal Empati*, Vol. 7(3): 127-133.
- Lidiawati, K. R., & Fransisca, T. 2020. Pegaaruh Adult Attachment terhadap Strategi Regulasi Emosi pada Mahasiswa Peratau di Universitas X. *Jurnal Psikologi Talenta*, Vol. 6(1): 89.
- Mawardah, M., & Adiyani, M. 2014. Regulasi Emosi dan Kelompok Teman Sebaya Pelaku Cyber Bullying. *Jurnal psikologi*, Vol. 14(1): 60-73.
- McKenzie, S., & Hassed, C. 2012. *Mindfulness for Life*. Australia: Exisle Publishing Pty Ltd.
- Meindy, N., Djunaidi, A., & Triwahyuni, A. 2022. Adaptasi Five Facet Mindfulness Questionnaire Bahasa Indonesia. *Psychocentrum Review*.
- Mikulincer, M., & Shaver, P. R. 2016. *Attachment in Adulthood: Structure Dynamics, and Change (8th ed)*. The Guliford Press.

- Mu'arifah, A., Muya, S., Saputra, W. N. E., Mohamad, Z. S. 2020. Pengaruh Attachment dan Harga Diri terhadap Regulasi Emosi Siswa. *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling*, Vol. 5(1).
- Mulyana, O. P., dkk. 2020. Perbedaan Regulasi Emosi Ditinjau dari Jenis Kelamin Mahasiswa pada Pandemi Covid-19. *PSISULA: Prosiding Berkala Psikologi*, Vol. 2.
- Muzdalifah, R., Anward, H. H., Rachmah, D. N. 2019. Peranan Kelekatan Aman pada Ayah dan Ibu terhadap Penyesuaian Diri Satriwati. *Jurnal Psikologi Pendidikan & Konseling*, Vol. 5(1): 49-56.
- Nansi, D., & Utami, F. T. 2016. Hubungan antara Regulasi Emosi dengan Perilaku Disiplin Santri Madrasah Aliyah Pondok Pesantren Qodratullah Langkan. *Jurnal Psikologi Islam*, 2(1): 16-28.
- Nuryadi., Tutut, D. A., Endang, S. U., & Budiantara, M. 2017. *Dasar-Dasar Statistik Penelitian*. Sibuku Media.
- Oktaviana, M. 2019. *Pengaruh Mindfulness, Religious Coping Strategies dan Attachment terhadap Regulasi Emosi Masa Dewasa*. Skripsi. Fakultas Psikologi: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Panksepp, J., & Biven, L. 2012. *The Archaeology of Mind: Neuroevolutionary Origins of Human Emotion*. New York: W. W. Norton & Company.
- Priyatno. 2018. *SPSS Panduan Mudah Olah Data Bagi Mahasiswa dan Umum*. CV. Andi Off Set.
- Priyatno, Dwi. 2019. *SPSS Panduan Mudah Olah Data Bagi Mahasiswa & Umum*. Yogyakarta: Andi
- Putri, A. F. 2018. Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *Jurnal of School Counseling*, Vol. 3(2): 35-40.
- Ramba, L. G., Daud, M., & Hamid, H. 2022. Gambaran Gaya Kelekatan di Masa Dewasa pada Individu yang Pernah Mengalami Kekerasan Emosional dari Primary Caregiver. *Jurnal Psikologi Talenta Siswa*, Vol. 1(4).
- Rejeki, S., Riza, W. L., & Rahman, P. R. U. 2022. Pengaruh Adult Attachment Style terhadap Kepuasan Pernikahan pada Usia Pernikahan Dibawah 10 Tahun di Kabupaten Karawang. *Empowerment Jurnal Mahasiswa Psikologi Uiversitas Buaa Perjuangan Karawang*. Vol. 2(3)

- Riza, W. L., Rahman, P. R. U., & Fajri, D. T. 2022. Attachment dan Self-Disclosure sebagai Prediktor dari Kepuasan Pernikahan pada Pasangan yang Menikah secara Ta'aruf. *Psychophedia Jurnal Psikologi*, Vol. 6(2).
- Rusmaladewi., Indah, D. R., Kamala, I., & Anggraini, H. 2020. Regulasi Emosi pada Mahasiswa Selama Proses Pembelajaran Daring di Program Studi Pg-Paud FKIP UPR. *Jurnal Pendidikan dan Psikologi Pintar Harati*, 16(2).
- Sa'diyah, R. 2016. The Correlation of Attachment, Self Regulation, Autonomy to Social Intelligences (Research Correlations in Class III Primary School on South Tangerang City, 2015). *Jurnal Psikologi*.
- Santrock, J. W. 2012. *Life Span Development: Perkembangan Masa Hidup Jilid I*. (B. Widyasinta, Penerj.). Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Sari, D. P. 2021. Tingkat Ketercapaian Tugas Perkembangan Dewasa Awal: Studi Deskriptif pada Mahasiswa IAIN Curup. *Jurnal Bimbingan Konseling islam*, Vol. 5(2): 243-266.
- Shapiro, S. L., & Carlso, L. E. 2009. *The Art and Science of Mindfulness: Integrating Mindfulness Into Psychology and The Helping Professions*. American Psychological Association.
- Sholikhah, L. N. I. 2022. *Pengaruh Regulasi Emosi, Mindfulness, Academic Self Efficacy, dan Dukungan Sosial terhadap Resiliensi Siswa Man Sidoarjo selama Pembelajaran Daring saat Pandemi Covid-19*. Skripsi. Fakultas Psikologi dan Kesehatan: Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.
- Siyoto, S., & Sodik, A. 2015. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif dan Pembelajaran* (Alfabeta (Vol. 1, Issue I).
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta: Bandung
- Supratiknya, A. 2015. *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dalam Psikologi*. Yogyakarta: Penerbit Universitas Sanata Dharma.
- Syahrum., & Salim. 2014. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Cipta Pustaka Media.
- Tsalsabilla, T. W. 2021. *Hubungan antara Kelekatan Ibu dengan Regulasi Emosi pada Laki-Laki Dewasa Awal*. Skripsi. Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya: Universitas Islam Indonesia Yogyakarta.

- Valentina, T. D., & Dewi, A. A. A. 2013. Hubungan Kelekatan Orang Tua- Remaja dengan Kemandirian pada Remaja di SMK Negeri 1 Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, Vol. 1(1): 181-189.
- Yunita, M. M., & Lesmana, T. 2019. Mindfulness dan Vigor dengan Prestasi Akademik pada Mahasiswa di Universitas X. *Jurnal Proyeksi*, Vol. 14(2): 172-184.
- Yusainy, C., dkk. 2018. Mindfulness sebagai Strategi Regulasi Emosi. *Jurnal Psikologi*, Vol.17(2): 174-188.