

ABSTRAK

HUBUNGAN *SELF ESTEEM* DENGAN *FEAR OF MISSING OUT* (FoMO) PADA REMAJA PENGGUNA AKTIF MEDIA SOSIAL DI SMA NEGERI 2 KOTA SUNGAI PENUH

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self esteem* dengan *fear of missing out* (FOMO) pada siswa kelas XI di SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah *self esteem* dan variabel terikat adalah *fear of missing out* (FOMO). Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala harga diri dan skala *fear of missing out* ((FOMO). Teknik pemilihan sampel dalam penelitian ini adalah teknik *simple random sampling* . Sampel dalam penelitian ini adalah 146 siswa kelas XI di SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh. Uji validitas dan reliabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik *alpha cronbach*. Hasil koefisien validitas pada skala *self esteem* berkisar antara 0,365 sampai dengan 0,839. Hasil koefisien validitas pada skala *fear of missing out* (FOMO) berkisar antara 0.320 sampai dengan 0.744. Dengan koefisien reliabilitas harga diri sebesar 0.944 dan pada skala *fear of missing out* sebesar 0.887. Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai korelasi antara harga diri dan *fear of missing out* sebesar $r = - 0.549$ dengan taraf signifikan $p = 0.000$ yang berarti hipotesis diterima. Menunjukkan hubungan dengan taraf sedang dan berarah negatif, artinya semakin tinggi *self esteem* maka semakin rendah *fear of missing out* (FOMO) dan sebaliknya semakin rendah *self esteem* maka semakin tinggi *fear of missing out*. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *self esteem* dengan *fear of missing out* pada siswa kelas XI di SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh.

Kata Kunci: *self esteem, fear of missing out (fomo), siswa, SMA, korelasi.*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM AND FEAR OF MISSING OUT (FoMO) IN ADOLESCENT USERS OF ACTIVE SOCIAL MEDIA IN SMA NEGERI 2 CITY SUNGAI PENUH

This study aims to determine the relationship between self-esteem and fear of missing out (FOMO) in class XI students at SMA Negeri 2 Kota Sungai Lilin. The independent variable in this study is self-esteem and the dependent variable is fear of missing out (FOMO). The measurement tools used in this study were self-esteem scale and fear of missing out ((FOMO) scale. The sample selection technique in this study was simple random sampling technique. The sample in this study were 146 class XI students at SMA Negeri 2 Kota Sungaipuh Test the validity and reliability in this study using the Cronbach alpha technique. The results of the validity coefficient on the self-esteem scale ranged from 0.365 to 0.839. The results of the validity coefficient on the fear of missing out (FOMO) scale ranged from 0.320 to 0.744. With the price reliability coefficient self-worth was 0.944 and on the fear of missing out scale was 0.887. Based on data analysis, a correlation value was obtained between self-esteem and fear of missing out of $r = - 0.549$ with a significant level of $p = 0.000$, which means the hypothesis is accepted. has a negative direction, meaning that the higher the self-esteem, the lower the fear of missing out (FOMO) and conversely, the lower the self-esteem, the higher the fear of missing out. This shows that there is a significant relationship between self-esteem and the fear of missing out in class XI students at SMA Negeri 2 Kota Sungai Lilin.

Keywords: self-esteem, fear of missing out (fomo), students, high school, correlation.