

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND QUARTER LIFE CRISIS IN EARLY ADULTS IN LUBUK BEGALUNG NAN XX VILLAGE, PADANG CITY

This research was conducted during early adulthood in Lubuk Begalung Nan XX Village, Padang City. The purpose of this study was to determine the relationship between social support and quarter life crisis in early adulthood in Lubuk Begalung Nan XX Village, Padang City. The sample selection technique in this study used purposive sampling, namely a sampling technique based on certain criteria (Sugiyono, 2014). The sample in this study amounted to 132 people. Test the validity and reliability using Alpha Cronbach. The test results show the validity coefficient on a social support scale of 0.365 to 0.750, while the reliability coefficient is 0.940. The test results for the validity coefficient on the quarter life crisis scale show the numbers from 0.344 to 0.793 with a reliability coefficient of 0.958. The results of the hypothesis test showed a correlation coefficient of -0.659 with a significant level of $p = 0.000$, which means that there is a significant relationship between social support and quarter life crisis. A negative value indicates that someone who gets high social support, then that person will experience a low quarter life crisis. Vice versa if humans get low social support then these humans experience high quarter life crises. The effective contribution of social support with a quarter life crisis is 43%.

Keywords: Social Support, Quarter Life Crisis, Early Adulthood

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA *DUKUNGAN SOSIAL* DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA MASA DEWASA AWAL DI KELURAHAN LUBUK BEGALUNG NAN XX KOTA PADANG

Penelitian ini dilakukan pada masa dewasa awal di Kelurahan Lubuk Begalung Nan XX Kota Padang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan *quarter life crisis* pada masa dewasa awal di Kelurahan Lubuk Begalung Nan XX Kota Padang. Teknik pemilihan sampel dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling*, yaitu teknik pengambilan sampel berdasarkan kriteria tertentu (Sugiyono, 2014). Sampel dalam penelitian ini berjumlah 132 orang. Uji validitas dan reliabilitas menggunakan *Alpha Cronbach*. Hasil uji coba menunjukkan koefisien validitas pada skala dukungan sosial 0,365 sampai 0,750, sedangkan koefisien reliabilitasnya sebesar 0,940. Hasil uji coba koefisien validitas skala *quarter life crisis* menunjukkan angka 0,344 sampai dengan 0,793 dengan koefisien reliabilitasnya sebesar 0,958. Hasil uji hipotesis menunjukkan koefisien korelasi sebesar -0,659 dengan taraf signifikan $p= 0,000$ yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan *quarter life crisis*. Nilai negatif menunjukkan bahwa seseorang yang mendapatkan dukungan sosial yang tinggi, maka seseorang tersebut akan mengalami *quarter life crisis* yang rendah. Begitupun sebaliknya apabila manusia mendapatkan dukungan sosial yang rendah maka manusia tersebut mengalami *quarter life crisis* yang tinggi. Adapun sumbangan efektif dari dukungan sosial dengan *quarter life crisis* sebesar 43%.

Kata kunci : Dukungan Sosial, *Quarter Life Crisis*, Dewasa Awal